

"Welkom"

Lokaal dienstencentrum Orleanshof
een warm onthaal met zorg voor welzijn & gezondheid



Openingsuren centrum: elke werkdag van
9u tot 16u30

Openingsuren onthaal: elke werkdag van
9u tot 11u45u en van 13u30 tot 16u30

Telefonische bereikbaarheid: elke werkdag van
9u tot 12.45u en 13.30u tot 16.30u



Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot



016/48 24 40



www.ocmw-aarschot.be



orleanshof@ocmw-aarschot.be



Lokaal dienstencentrum Orleanshof

MISSIE EN VISIE

Het lokaal dienstencentrum is een plek waar we **onze buurt willen verbinden** en waar we **zorgen voor elkaar**. Bij ons lokaal dienstencentrum staat de gebruiker centraal. Wij geloven in een warme, inclusieve en verbonden samenleving waarin iedereen de kans krijgt om zichzelf te ontplooiën. Ons doel is dan ook om onze gebruikers te ondersteunen in het **versterken** van hun **zelfzorgvermogen en sociale netwerk**, ongeacht hun leeftijd, achtergrond of situatie. Hierbij hebben we speciale aandacht voor ouderen, mantelzorgers en kwetsbare personen.

De kracht van een buurt ligt in de mensen die er wonen. Daarom zetten wij ons in om de sociale cohesie in de buurt te versterken en een **gevoel van gemeenschap** te creëren. Buurtbewoners worden actief betrokken. Wij organiseren laagdrempelige en toegankelijke **activiteiten** waarbij **iedereen welkom** is en waarin er ruimte is voor ontspanning, ontmoeting en persoonlijke groei. We bieden objectieve informatie aan over het brede aanbod van zorg en ondersteuning in de buurt. Zo kunnen we noden en problemen tijdig signaleren en hierop inspelen.

Samen met onze vrijwilligers, de lokale verenigingen en organisaties zetten wij ons in om onze opdrachten en activiteiten te realiseren. Wij geloven dat door **samen te werken**, we meer kunnen bereiken en een nog grotere impact kunnen hebben op het welzijn van onze gebruikers en de buurt.

Bij ons lokaal dienstencentrum zijn **alle gebruikers welkom**. Wij staan klaar om hen te ondersteunen en te inspireren op hun levenspad en bij te dragen aan een warme en verbonden samenleving.



Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WIE IS WIE?



Marijke



Nick



Liesbeth



Lieve



Conny



Denisa

Marijke: Centrumleider -Dienstverantwoordelijke assistentiewoningen-
Kwaliteitscoördinator

Nick: Woonassistent & Centrummedewerker

Liesbeth: Administratief medewerker

Lieve: Zorgkundige

Conny: Onderhoudsmedewerker

Denisa: Onderhoudsmedewerker

BESTUUR

De gegevens van het lokale bestuur vindt u terug op de website van stad Aarschot

www.aarschot.be/bestuur

Hier kan u alle recente informatie vinden van telefoonnummers en e-mailadressen
indien u het bestuur wenst te contacteren.

Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WAT?

ONTMOETINGSRUIMTE MET CAFETARIA
Elke werkdag open van 9u tot 16.30u



Elke werkdag kan je in de **ontmoetingsruimte met cafetaria** terecht voor een aangenaam moment. Dit kan met een drankje of een versnapering. Denk hierbij aan een ijscoupe of koffiekoek, een warme tas koffie, frisdrank, een pintje of onze zeer lekkere mocktails. Alles te verkrijgen aan democratische prijzen.

Maar evengoed ben je **welkom zonder iets te consumeren!** Gewoon om mensen te ontmoeten, een boek te lezen of je hobby uit te oefenen.

In onze ontmoetingsruimte hebben we ook **een breed aanbod ter beschikking**. Dit zijn bijvoorbeeld gezelschapsspelen, boeken/strips, woordspelboeken, en gratis tijdschriften. Een **ruilboekenkast** maakt ook deel uit van het uitgebreide aanbod.

Ook puzzels zijn aanwezig. Wens je hier langere tijd aan te werken dan kan dit.

Daarnaast hebben we ook een synthesizer ter beschikking voor wie graag even muziek speelt. Een grote televisie is ook aanwezig waarop steeds ook sportwedstrijden en dergelijke op vraag kunnen opgezet worden. **Gratis Wifi** is ter beschikking



SPECIALE ACTIE

Elke **2e en 4e maandag** van de maand vanaf **13.30u** is er een speciale actie met lekkers. Dit kan gaan van croque monsieur tot éclair tot taart,....
Het specifieke aanbod hiervan vind je in de ontmoetingsruimte of in het 'Orleansje'.

Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WAT?

ONTMOETINGSRUIMTE MET CAFETARIA
Elke werkdag open van 9u tot 16.30u



Gratis plaspunt

Wij hebben toiletten ter beschikking voor iedereen! Een aangepast toilet voor minder mobiele en een verschoningstafel voor kinderen zijn eveneens aanwezig. Onze toiletten zijn ook stoma vriendelijk.



Water voor iedereen

In onze ontmoetingsruimte is er gratis plat water te verkrijgen voor iedereen!



Goed geregeld

In het lokaal dienstencentrum werken we mee aan het project 'goed geregeld'. Dit project is ontstaan om menstruatiearmoede tegen te gaan. Dus wanneer u zelf niet over de nodige middelen beschikt kan u altijd in onze toiletten terecht voor gratis menstruatiemateriaal. Het enige wat gevraagd wordt is van het niet te verspillen. Neem wat u nodig hebt!



Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WAT?

Buurtrestaurants



Buurtrestaurant Orleanshof 'Welkom'

Je kan **elke werkdag** om **12u** terecht voor een warme maaltijd in de lokalen van het lokaal dienstencentrum Orleanshof.

Het menu bestaat uit **soep, hoofdgerecht, dessert** & water (plat of bruis).

Het menu is steeds terug te vinden op de website, het folderrek, de ontmoetingsruimte en het onthaal. Inschrijvingen dienen steeds **minstens één werkdag op voorhand** te gebeuren en **vooraf betaald** te worden.

De **inschrijvingsstop** die in oktober 2022 werd ingevoerd, is **tot nader orde afgeschaft**. De capaciteit van het buurtrestaurant werd vergroot, waardoor nu meer mensen kunnen tafelen.

Externe gebruikers kunnen voor maximum 2 weken tegelijkertijd inschrijven en voor maximum 3 personen.

Tarief: volwassenen: € 7,30 - kinderen jonger dan 12 jaar: € 5,00

Sociaal tarief aan de hand van de Uitpas met kansentarief: volwassenen € 3,50 - kinderen: € 2,00.

De uitpas met kansentarief is te verkrijgen in het sociaal huis te bekaflaan 31, Aarschot.

Buurtrestaurant WZC Sint Rochus "Met 2 is lekkerder"

Je kan **elke werkdag** terecht **om 12u** in het WZC Sint Rochus, Albertlaan 2 te Aarschot, voor een warme maaltijd.

Het menu bestaat uit soep, hoofdgerecht, dessert en water (plat of bruis).

Inschrijvingen kan aan het onthaal van het WZC op **maandag en woensdag tussen 11u en 11.45u** minstens 1 dag op voorhand.

Tarief: Volwassenen: € 7,30 - kinderen jonger dan 12 jaar: € 5,00

Sociaal tarief aan de hand van de Uitpas met kansentarief: volwassenen € 3,50 - kinderen: € 2,00.

De uitpas met kansentarief is te verkrijgen in het sociaal huis te bekaflaan 31, Aarschot.

Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WAT?

Buurtrestaurants



Buurtrestaurant 'Aereberg'

Je kan **elke woensdag om 12u** terecht in zaal t' centrum Herseltsesteenweg 214, 3200 Aarschot voor een warme maaltijd.

Het menu bestaat uit soep, hoofdgerecht, dessert en water (plat of bruis).

Het menu is online te raadplegen of op locatie.

Inschrijven kan ter plaatsen op woensdag of via het onthaal van het LDC Orleanshof tot ten laatste maandagochtend 9.30u. Nadien kan er geen inschrijving meer gebeuren voor de daaropvolgende woensdag.

Tarief: Volwassenen: **€ 7,30** - kinderen jonger dan 12 jaar: € 5,00

Sociaal tarief aan de hand van de UITPAS met kansentarief: volwassenen **€ 3,50** - kinderen: € 2,00.

De uitpas met kansentarief is te verkrijgen in het sociaal huis te bekaflaan 31, Aarschot.

Buurtrestaurant WZC Sint-Jozef "Knabbel en babbel"

Je kan **elke weekdag om 12u** terecht in de cafetaria van woonzorgcentrum Sint-Jozef.

Diestsesteenweg 488, Rillaar

In dit buurtrestaurant richten ze zich voornamelijk tot de 65-plussers wonende in Groot-Aarschot.

Er wordt wel altijd rekening gehouden met specifieke medische of sociale situaties.

Een maaltijd kost **7,30 euro**

Inschrijven kan aan het onthaal in WZC Sint-Jozef
elke **dinsdag en vrijdag tussen 11u30 en 12u** en uiterlijk
1 dag op voorhand.

Aan groepen vragen we om tijdig in te schrijven.

Mits een doktersvoorschrift wordt er rekening gehouden met een dieet of met voedselallergieën.

Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WAT?

Onthaal en dienstverlening

Onthaal: elke werkdag 9u-11.45u en van 13.30u-16.30u

Telefonisch: elke werkdag 9u-12.45u en 13.30u- 16.30u

Manicure / Pedicure

Geef je handen en voeten de verzorging die ze verdienen!

Tweemaal per maand komt Katrien, de vaste pedicure van Orleanshof, je handen of voeten verwennen. **ENKEL op afspraak!**

Manicure basiszorg: €10

Manicure + lakken van de nagels: €15

Pedicure, interne gebruikers LDC: €18,00;

Pedicure, externe gebruikers LDC: €23



Kapsalon

Kapsalon

Heb je nood aan een nieuw kapsel of kom je voor onderhoud van je kapsel? Dan ben je bij kapster Inge aan het juiste adres! Wanneer: vrijdag en **ENKEL op afspraak!** Prijslijst te verkrijgen aan het onthaal.



WASSALON

Elke werkdag kan je in ons wassalon terecht tussen 9u en 16u.

ENKEL op afspraak! Er zijn twee wasmachines en twee droogkasten ter beschikking.

De machines werken met jetons die te verkrijgen zijn aan het onthaal.

Wasjeton: €2,50; Droogjeton: €1,25

Opgelet! Hou rekening met sluitingstijd van het centrum.

GRATIS STRIJKEN

In het wassalon is een strijkijzer en een strijkplank aanwezig die we ter beschikking stellen.

DOUCHES/BAD

Douches zijn **op afspraak** gratis ter beschikking tijdens de openingsuren.

Zeep en handdoeken ter beschikking

Neem je graag eens een bad, dan kan dit ook **op afspraak** in het WZC Sint Rochus. Dit kan enkel vergezeld door een eigen zorgkundige of verpleegkundige. De contacten kunnen via ons verlopen.

Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WAT?

Onthaal en dienstverlening

Onthaal: elke werkdag 9u-11.45u en van 13.30u-16.30u

Telefonisch: elke werkdag 9u-12.45u en 13.30u- 16.30u



UITPAS

Heb jij al een UITPAS-kaart?

De UITPAS is een digitale spaar- en voordelenkaart voor sport, cultuur en vrije tijd die op heel wat locaties in Aarschot, maar ook in andere gemeenten, onbeperkt geldig is.

Bij elke activiteit kan je een punt sparen in het lokaal dienstencentrum.

Punten sparen kan niet wanneer men enkel komt voor het buurtrestaurant.

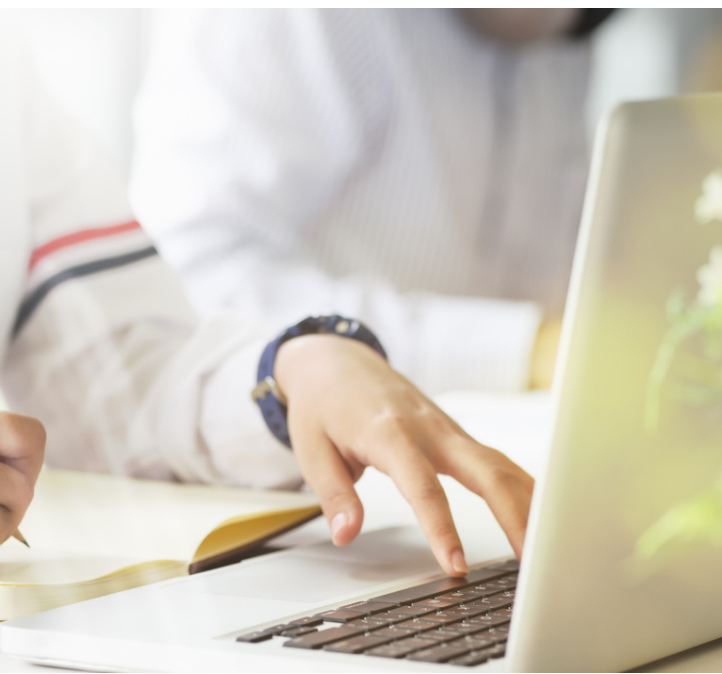
Sparen doe je door je UITPAS te scannen bij de UITPAS zuil aan het onthaal. Deze punten kan je omruilen voor allerlei voordelen. Binnen het dienstencentrum kan je dit op 2 manieren omruilen.

5 punten: frisdrank of warme drank; **10 punten:** warme maaltijd.

Kostprijs UITPAS: € 5 voor een eenmalige aankoop.

Je kan de UITPAS verkrijgen via de erkende verkooppunten. Folder is te verkrijgen aan het onthaal. Via de UITPAS aan kansentarief kunnen wij ook het sociaal tarief toepassen in het buurtrestaurant voor zij die hiervoor in aanmerking komen.

Een uitpas met kansentarief kan bekomen worden in het sociaal huis te Aarschot.



Computerlokaal en bibliotheek

Digipunt: Wij hebben gratis laptops ter beschikking die gebruikt kunnen worden in het digilokaal. Gratis wifi is aanwezig!

Persoonlijke adviesverstrekking: Op afspraak kan u terecht met je persoonlijke vragen over tablet, smartphone of computer. Dit aan **1.5euro** per uur.

Computerlessen: Sporadisch organiseren wij lessenreeksen waarbij er in kleine groep uitleg wordt gegeven over de computer. Deze lessen zijn steeds met de eigen laptop en **€2,50** per les. Info te bekomen aan het onthaal.

Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WAT?

Onthaal en dienstverlening

Onthaal: elke werkdag 9u-11.45u en van 13.30u-16.30u

Telefonisch: elke werkdag 9u-12.45u en 13.30u- 16.30u



TIPS OM VEILIG TE PARKEREN BIJ UW BEZOEK AAN HET LOKAAL DIENSTENCENTRUM ORLEANSHOF

Betaald Parkeren: hoofdzakelijk in Aarschot centrum, geldt elke dag tussen 9 en 18 uur, behalve op zon- en feestdagen en 11 juli. Je neemt je ticketje en betaalt aan de parkeerautomaat

Blauwe zone: 3 uur gratis parkeren met blauwe schijf. Geldt elke dag van 9 tot 18 uur, uitgezonderd zon- en feestdagen. De zone geldt in de binnenstad en op een deel van parking Demervallei.

Uitzondering 4 uur gratis parkeren met blauwe schijf: op de blauwe zone van parking Cristal Monopole (station) en op het industrieterrein.

B-parking achter het station: aan de Nieuwlandlaan is een B-parking en eigendom van de NMBS. Deze parking maakt ook deel uit van de blauwe zone, maar de NMBS bepaalt de tarieven. Meer info vind je op de website van de NMBS.

Gratis zone: op alle andere wettelijke parkeerplaatsen in de stad kan je gratis parkeren. Zo kan je op het grootste deel van parking centrum in de Demervallei onbeperkt gratis parkeren.

Extra diensten aan het onthaal

Kopiëren van persoonlijke administratie:

A4 papier (zwart): €0,10; A4 papier (kleur): €1

A3 papier (zwart): €0,20;

A3 papier (kleur): €1,50.

DIK papier: €0,10 extra

Hulp bij gerichte informatie: Bijvoorbeeld het opzoeken van iets op internet, iets afdrukken, of een specifieke vraag

Extra diensten aan het onthaal

Wat te verkrijgen aan het onthaal?

PMD-zak: € 0,25; **PMD-rol:** € 5

Postzegels: € 1;

Enveloppe: € 0,20

Wenskaarten gemaakt door een vrijwilliger:
€ 1 per stuk of € 5 voor 6 stuks, omslagen
inbegrepen.

Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WAT?

Onthaal en dienstverlening

Onthaal: elke werkdag 9u-11.45u en van 13.30u-16.30u

Telefonisch: elke werkdag 9u-12.45u en 13.30u- 16.30u



Privacy

Op vele van onze activiteiten bestaat de kans dat er beeldmateriaal gemaakt wordt.

Dit beeldmateriaal wordt steeds veilig bewaard. Indien u geen toestemming wenst te geven voor het gebruik van dit beeldmateriaal kan u dit melden via het onthaal.

Daarnaast maken we voor inschrijvingen gebruik van vele persoonsgegevens. Deze gegevens worden vertrouwelijk en volgens de geldende normen behandeld.

Klachten en suggesties

In onze ontmoetingsruimte kan u een klachten en suggestiebus vinden. U bent vrij om hier steeds anoniem of op naam een klacht of suggestie in te posten. Daarnaast mogen klachten en suggesties ook steeds gemeld worden aan het onthaal en zal er zo snel als mogelijk een passend antwoord op geformuleerd worden.

Verzekering

Alle gebruikers van het lokaal dienstencentrum die deelnemen aan activiteiten zijn gedurende de activiteit verzekerd.

Beweegroute

In en aan het lokaal dienstencentrum vind je een beweegroute die voor iedereen toegankelijk is. De beweegroute kwam er in samenwerking met de Welzijnsraad en wil iedereen aanzetten tot meer bewegen want elke stap telt!

Aan de inkom van het lokaal dienstencentrum vind je het startbord. Hier kan je een flyer meenemen met daarop de plaatsen van de bewegingsbordjes. Je kan de route op eigen initiatief en volgorde afwerken.



Lokaal dienstencentrum Orleanshof

WAT?

Vrijwilligerswerking



Vrijwilligers

Lokaal dienstencentrum Orleanshof kent een actieve vrijwilligerswerking. De vrijwilligers zijn het '**kloppend hart**' van de organisatie. Investeren in vrijwilligers is investeren in de algemene werking van het lokaal dienstencentrum. Onze vrijwilligers streven mee naar kwaliteit en continuïteit van het aanbod, en dit met het hart op de juiste plaats.

Wij kunnen hen hiervoor niet genoeg bedanken!

Wij willen de vrijwilligers optimale kansen geven om activiteiten te begeleiden en de algemene werking te ondersteunen. De vrijwilliger krijgt de kans zichzelf te ontplooien en sociale contacten te leggen met anderen. Een goede vrijwilligerswerking biedt alle kansen om de gebruikers van het lokaal dienstencentrum in hun noden en behoeften te beantwoorden.

Het vrijwilligersaanbod van het Orleanshof is erg gevarieerd:

- administratieve ondersteuning
- onthaal
- ondersteuning van de activiteitenwerking
 - activiteiten begeleiden
 - vaardigheden aanleren aan anderen
- Ondersteuning in het buurtrestaurant of ontmoetingsruimte
- sfeer, decoratie en creatie aanbrengen in het lokaal dienstencentrum en nog vele andere activiteiten

Ben je op zoek naar **boeiend vrijwilligerswerk** en lijkt het lokaal dienstencentrum iets voor jou?
Neem dan contact op met het lokaal dienstencentrum

Vrijwilligerswerking... een ketting van helpende handen is goud waard!



Vast aanbod activiteiten

AANVRAGEN VOOR DEELNAME VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL!
DE MOGELIJKHEID BESTAAT DAT EEN ACTIVITEIT VOLZET IS

Handwerkgroep

Wanneer: Elke **maandag**, ook in de vakanties

Uur: Van 9.15u tot 11.15u

Wat: breien voor het goede doel. In deze groep worden er stukken gemaakt die enkel dienen voor het goede doel. Er wordt geen eigen werk gemaakt.

Prijs: 2 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Snit en naad

Wanneer: Elke **maandag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13u tot 16u

Wat: In deze groep kan je je eigen snit en naad project komen afwerken. Het is geen echte naailes. Je kan wel hulp krijgen van de vrijwilligster bij vragen. Naaimachines zijn ter beschikking.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Scrappen

Wanneer: Elke **maandag**, behalve de 2e maandag van de maand, ook in de vakanties

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: Hier kan je komen werken aan je eigen scrap-project. Scrappen is een artistieke verwerking van foto's met allerlei materiaal. Materiaal en foto's zijn zelf mee te brengen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Bingo

Wanneer: Elke **maandag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13.30u tot 16u

Wat: Hier wordt het bingo spel gespeeld voor het plezier van het spel zelf, niet voor de prijzen! Af en toe wordt er voor symbolische prijzen gespeeld.

Prijs: deelname is gratis

Juwelen maken

Wanneer: Elke **dinsdag**, niet in de zomervakantie.

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: Je maakt juwelen naar een eigen voorbeeld of je kan kiezen uit de voorbeelden die er zijn. Materiaal is zelf mee te brengen of aan te kopen via de vrijwilligster

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) + eventueel aankoop materiaal

Praatgroep Engels

Wanneer: Elke **dinsdag**, niet in de vakanties

Uur: Van 9u tot 11.30u

Wat: Hier kan je op een aangename manier je engelse taal oefenen, uitbreiden en onderhouden. Een goede basiskennis van het engels is wel noodzakelijk!

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Vast aanbod activiteiten

AANVRAGEN VOOR DEELNAME VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL!
DE MOGELIJKHEID BESTAAT DAT EEN ACTIVITEIT VOLZET IS

Praatgroep Spaans

Wanneer: Elke **dinsdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 9.30u tot 11.30u

Wat: In deze praatgroep kan je de spaanse taal verder oefenen en onderhouden op een aangename manier. Kennis van de spaanse taal is noodzakelijk. Het is geen spaanse les.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Zelfzorg

Wanneer: Elke 2e **dinsdag** van de maand.

Uur: Van 9.30u tot 11.30u

Wat: In deze groep werkt men informatief en thema gebonden rond thema's die zelfzorg en gezondheid aanbelangen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Patchwork

Wanneer: Elke **dinsdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13.15u tot 16u

Wat: Hier kan je terecht als je graag patchwork maakt. Je brengt je eigen patchwork project mee en kan hier in fijn gezelschap aan werken. De vrijwilligster is er om te helpen bij vragen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Dansgroep

Wanneer: Elke **dinsdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: Line dance. In groep worden er verschillende dansen aangeleerd en gedanst. Blijf je graag in beweging dan is dit zeker iets voor jou.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Patchwork 'Capucientjes'

Wanneer: tweewekelijks op **dinsdagavond**, ook in de vakanties

Uur: Van 19u tot 22u

Wat: Hier kan je terecht als je graag patchwork maakt. Je eigen project meebrengen is noodzakelijk. Ander handwerk is ook welkom. Vooral gezellig samen zijn is hier het hoofddoel.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Debatteren 'Pickwickclub'

Wanneer: Tweewekelijks op **woensdag**, niet in de vakanties

Uur: Van 9.30u tot 11.30u

Wat: Iedereen die graag discuteert over verschillende thema's met aandacht en respect voor de meningen van de andere deelnemers is welkom bij deze groep.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Vast aanbod activiteiten

AANVRAGEN VOOR DEELNAME VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL!
DE MOGELIJKHEID BESTAAT DAT EEN ACTIVITEIT VOLZET IS

Snit en Naad 'Goede doel'

Wanneer: Elke eerste **woensdag** van de maand, ook in de vakanties

Uur: Van 9.30u tot 11.30u

Wat: Laagdrempelige naaicursus. Hier worden er in groep kledingstukken gemaakt voor het goede doel. Een eigen naaimachine is niet nodig!

Prijs: 2 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Onderhoudsgym

Wanneer: elke **woensdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: Het eerste uur worden er verschillende gym oefeningen gedaan, al dan niet zittend. Na de pauze wordt er nog gedanst.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Cafe Combinne

Wanneer: Elke **woensdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 14u tot 16u

Wat: Een gezellige praatgroep waar anderstaligen en nederlandstaligen elkaar kunnen ontmoeten en samen de Nederlandse taal kunnen oefenen. Hier is inschrijven via het onthaal niet voor nodig!

Prijs: GRATIS

Praatgroep Frans

Wanneer: Elke **donderdag**, niet in de vakanties

Uur: Van 9.30u tot 11.30u

Wat: Praatgroep frans waarbij men de Franse taal kan blijven onderhouden op een aangename manier. De Franse taal kunnen spreken is noodzakelijk.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Kleuren voor Volwassenen

Wanneer: elke **donderdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 14u tot 16.30u

Wat: Hier kan je terecht als je graag kleurt. Je kan kleurplaten en potloden bekomen aan het onthaal en dan samen met andere kleuren in de ontmoetingsruimte. Inschrijven via onthaal is hier niet verplicht.

Prijs: GRATIS

Tekengroep

Wanneer: Elke **donderdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: Iedereen die graag tekent is hier welkom. Je werkt hier aan je eigen project met eigen materiaal. De vrijwilligster is er om tips en info te geven of te ondersteunen bij vragen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Vast aanbod activiteiten

AANVRAGEN VOOR DEELNAME VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL!
DE MOGELIJKHEID BESTAAT DAT EEN ACTIVITEIT VOLZET IS

Scrabble

Wanneer: Elke **donderdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: In groep wordt het scrabble spel gespeeld.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Filmen en monteren

Wanneer: elke **vrijdag**, niet in de zomervakantie

Uur: Van 9u tot 11.30u

Wat: In deze groep leer je de kneepjes van het vak wat betreft film en monteren. Een eigen laptop en ... is noodzakelijk.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Lachyoga

Wanneer: Elke laatste **vrijdag** van de maand, ook in de vakanties

Uur: Van 10u tot 11.15u

Wat: Leer lachen met Ha He Hi Ho Hu in verschillende ritmes. Lach samen in groep, want lachen is gezond en werkt aanstekelijk. Onzekerheid is niet nodig, onze lachcoach stelt je meteen gerust.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Kaarten

Wanneer: Elke **maandag** en **vrijdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 14u tot 16u

Wat: Kom gezellig mee kaarten in onze ontmoetingsruimte. Voor deze activiteit is inschrijven aan het onthaal niet verplicht

Prijs: GRATIS

Rietvlechten

Wanneer: elke **vrijdag**, niet in augustus.

Uur: Van 13.30u tot 15.45u

Wat: Hier kan je terecht als je graag leert rietvlechten. Aan de hand van bepaalde technieken werk je hier aan een eigen project. Materiaal is te bekomen via de lesgever

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) + materiaalkosten

Handwerkgroep

Wanneer: Elke **vrijdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13.15u tot 15.30u

Wat: Hier kan je je eigen handwerk komen maken in aangenaam gezelschap. De vrijwilligster helpt graag bij eventuele vragen. Alle vormen van handwerk zijn welkom.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Vast aanbod activiteiten

AANVRAGEN VOOR DEELNAME VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL!
DE MOGELIJKHEID BESTAAT DAT EEN ACTIVITEIT VOLZET IS

Gezond bewegen

Wanneer: Elke **vrijdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 15u tot 16u

Wat: Regelmatig bewegen zorgt ervoor dat onze botten sterk en onze spieren soepel blijven. Het evenwichtsgevoel verbetert. Heb je zin om mee te bewegen, breng dan zeker je matje mee. Soepele kleding is nodig.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

Open atelier !

Wanneer: elke **dinsdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 9u tot 11.15u

Wat: Kom naar onze ontmoetingsruimte en zet je gezellig bij de groep. Breng je handwerk mee of een ander project waar je graag aan werkt en wees welkom! Een naaimachine voor kleine herstellingen is ter beschikking. Een komen en gaan wanneer het je past!

Prijs: GRATIS Drank te verkrijgen aan democratische prijzen in de ontmoetingsruimte

Wees vooral welkom!

Onze activiteiten worden allemaal begeleid door vrijwilligers. Zij zetten zich hiervoor met veel plezier belangeloos in.

Voor al deze activiteiten moet je vooraf inschrijven aan het onthaal, tenzij het anders vermeld staat in de omschrijving!

Het kan zijn dat enkele activiteiten reeds volzet zijn. Het informeren naar vrije plaatsen kan aan het onthaal.

Later zijn de vrije plaatsen ook te consulteren op de website.

We werken niet met wachtlijsten. Wanneer een activiteit volzet is, is het aan de geïnteresseerden zelf om op regelmatige basis te bevragen naar een open plaats of dit te bekijken op de website.

Over het aanbod van open en sporadische activiteiten vindt u meer info in het 'Orleansje'. Dit boekje komt 4 maandelijks uit en is te vinden op de website, het folderrek of aan het onthaal.



Lokaal dienstencentrum Orleanshof

SLOTWOORD



Hopelijk tot ziens!

Tot slot hopen we dat deze brochure u voldoende heeft geïnformeerd in verband met onze werking. Heeft u toch nog vragen of zijn er onduidelijkheden, dan kan u steeds terecht bij het onthaal. Hetzij op het centrum, via mail of telefonisch.

Wij hopen u te mogen verwelkomen in ons centrum. Dat u zich hier welkom kan voelen, een zinvolle tijdsbesteding kan hebben en mensen kan leren kennen.

Want samen maken we er hier een lokaal dienstencentrum van voor iedereen.

Hopelijk tot snel
Het Orleansteam!

ZULLEN WE SAMEN
GEWOON SAMEN

HET MAAKT ME NIET UIT
WAT, HOE OF WAAR

MAAR ZULLEN WE SAMEN
SAMEN, MET ELKAAR?

JIP.