

"Orleansje"

Nieuwsbrief van februari tot mei 2024

KALENDER

2 februari: Pannenkoeken M. lichtmis
dikke truiendag

17 februari: doe vriendelijk dag

19 februari: Familiegroep dementie

21 februari: Intl. Moedertaaldag

29 februari: virtuele wandeling
'Street Art in de stad'

5 maart: Vrijwilligersnamiddag

8 maart: internationale vrouwendag

12 maart: Carnaval T-dansant

20 maart: geluksdag

31 maart: Complimentenactie

28 maart: virtuele wandeling
'het geweten van Aarschot'

4 april: moppendag

10 april: int. dag van het roze

22 april: 'week van de valpreventie'

25 april: Virtuele wandeling 'Groene
kool in het stadspark'

26 april: rondleiding
dienstencentrum + spaghettiavond

30 april: Internat. dag van de dans

13 mei: Familiegroep dementie

31 mei: Europ. dag van de burens



29 februari 2024
virtuele wandeling
'Street Art in de stad'



Contactgegevens

LDC ORLEANSHOF

Mail: orleanshof@ocmw-aarschot.be

Telefoon: 016/ 48.24.40

Adres: Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot

website: www.orleanshof.be



Gewijzigde openingsuren van het onthaal

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

"Welkom"

Lokaal dienstencentrum Orleanshof
een warm onthaal met zorg voor welzijn & gezondheid




Het lokaal dienstencentrum is elke werkdag open van:
9u tot 16u30.

Voor inschrijvingen kan je terecht aan het onthaal op:
MA - WOE - DO - VRIJ van 9u tot 12u en van 13u tot **16u15**.
DI: van 13u tot **16u15**.

We zijn telefonisch bereikbaar van:
MA - WOE - DO - VRIJ van 9u tot 12u en van 12u30 tot 16u30.
DI: van 13u tot 16u30.

 Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot

 016/48 24 40

 www.ocmw-aarschot.be

 orleanshof@ocmw-aarschot.be



Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Maand februari - doe vriendelijke dag

De 'Internationale Doe Vriendelijke dag' is jaarlijks op 17 februari. De naam zegt het al: het is een dag waarop men (extra) vriendelijk is tegen de medemens.

14u

Vrijdag 2 februari - Maria Lichtmis pannenkoeken

UIT PAS

-16u

+ dikke truiendag

Heb je zin in een lekkere pannenkoek? Kom dan op 2 februari zeker naar de ontmoetingsruimte met je **dikke trui** aan en kom genieten van een **warme chocomelk** en een **lekkere pannenkoek** aan zeer democratische prijzen. (€1,50).

Weetje: wat is het doel van dikke truiendag? Dikke truiendag is een initiatief van de vzw Good Planet dat naar aanleiding van het Kyoto-protocol in het leven werd geroepen en waaraan scholen, administraties en ondernemingen in België elk jaar midden februari meedoen. **Die dag wordt de verwarming 1°C lager gezet en wordt gevraagd om een dikke trui aan te trekken.**



Maandag 19 februari - familiegroep dementie

19u30

Hulpmiddelen voor personen met dementie en woningaanpassingen.

Activiteit i.s.m. WZC Sint Rochus.



Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

14u -
16u

Woensdag 21 februari - Internationale Moedertaaldag

Uit **PAS**

Ken je Cafe Combinne al? Elke woensdag zetten we onze deuren speciaal open voor anderstaligen en Nederlandstaligen om in een ongedwongen sfeer de Nederlandse taal te oefenen. Vandaag zetten we hun werking eens extra in de kijker. Kom zeker eens langs voor een interculturele ontmoeting!

Uit **PAS**

Donderdag 29 februari - virtuele wandeling 'Street Art in de stad'

14u

We nodigen jullie uit voor een virtuele wandeling' door Aarschot, op zoek naar de verhalen achter street art in de stad.

De laatste jaren verschijnt er steeds meer street art in de stad en we kunnen de volgende jaren nog meer van deze fraaie muurschilderingen bewonderen. Maar wist je dat er al in 2014 befaamde graffitikunstenaars in de stad actief waren? En voor die

voorbij tien jaar kunnen we de evolutie zien van illegale 'tags' tot een visie van het stadsbeleid.

We doen een ronde langs deze kleurrijke beelden en we nemen rustig de tijd om elk werkstuk te bewonderen. We projecteren niet alleen die beelden op het witte doek, we vertellen leuke anekdotes en laten heel wat



plaatjes zien die het verhaal beeldend stofferen.

En iedereen die ook iets fijns te vertellen heeft, kan gerust zijn zegje doen.

Gelieve vooraf in te schrijven aan het onthaal.

Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Vrijdag 1 maart - Start van de complimentenactie

Kom eens langs in het centrum en ontdek onze leuke affiches met complimenten! Neem er zeker eentje mee of geef er eentje cadeau. Een compliment doet mensen groeien en maakt de wereld een stukje mooier. Vandaag besteden we hier extra aandacht aan. **Doe je mee?**



13u15

Dinsdag 5 maart - Vrijwilligersnamiddag

UIT PAS

Van 2 tot 10 maart is het de **week van de vrijwilliger**. Als je in deze week een vrijwilliger tegenkomt geef eens een extra pluim of bedanking. Speciaal voor alle vrijwilligers van het Orleanshof organiseren we een **'frietkot'** in de ontmoetingsruimte.

Vrijdag 8 maart - Internationale vrouwendag

14u-
16u30



Tijdens de internationale vrouwendag zetten we onze vrouwen nog eens in de kijker.

Internationale vrouwendag heeft als doel om vrouwen overal ter wereld in de kijker te zetten.

Kom zeker eens langs op 8 maart en ontdek onze expositie over vrouwenrechten in de wereld. Onze vrouwen mogen een kleine attentie verwachten!

Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

**14u -
16u30**

Dinsdag 12 maart - Carnaval T-dansant

Uit PAS

Zin in een leuke dansnamiddag met als thema carnaval? Onze dansgroep geeft het startschot met een openingsdans en daarna is de dansvloer vrij voor iedereen. Wie zin heeft om te dansen in een leuk kostuum of grappig kapsel is heel erg welkom in het dienstencentrum!



Wo. 20 maart is de internationale dag van het geluk "geluksdag"



Op 20 maart vieren we internationale geluksdag in het Orleanshof. Om al dat geluk te verspreiden en te delen, hebben we jullie allemaal nodig. Kom daarom langs en hang jou wens op in onze geluksboom. De week voordien laten we bij alle groepen, activiteiten en het buurtrestaurant een geluksdoos rondgaan waar iedereen een boodschap kan posten, waarna deze zullen worden opgehangen in onze boom.

Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Uit **PAS**

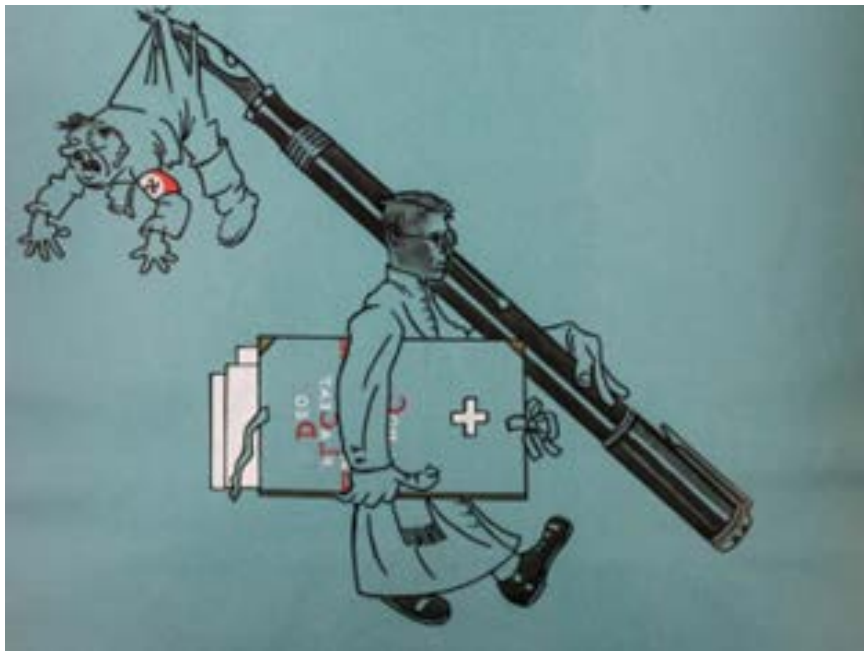
**Do 28 maart - virtuele wandeling
'het geweten van Aarschot'**

14u

We nodigen jullie uit voor een 'virtuele wandeling' door Aarschot, in de voetsporen van priester Jozef De Vroey

2024 is het jaar dat priester Jozef De Vroey ereburger van de stad wordt. Sommigen onder ons kennen hem als die minzame, steeds vriendelijke man, de celebrant in de Gasthuiskapel of de aalmoezenier in het Sint-Rochusrustoord. En misschien ook als iemand die heel zijn leven bleef ijveren om de gruwelijke dagen van augustus 1914 niet te vergeten. Of als de priester die het moeilijk vond om de geweldenaars te vergeven. Maar De Vroey liet ook een rijk oeuvre aan tekeningen na. Wie weet dat hij ooit affiches voor katholieke organisaties heeft gemaakt? En waarschijnlijk heeft niemand de rijkdom van zijn Kyriale gezien: 250 bladzijden aanklacht tegen oorlog. Tijdens deze voorstelling projecteren en vertellen we het leven van De Vroey en geven een inkijk in zijn fraaie werken.

Gelieve vooraf in te schrijven.



Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Maand april - dopjesactie in de kijker in het kader van de internationale dag van de blindegeleidehond

Ben je ooit al eens een blindengeleidehond tegengekomen? Deze honden helpen hun baasjes, die blind of slechtziend zijn, om zo goed mogelijk een normaal leven te leiden. Dit doen ze op allerlei manieren: door obstakels te omzeilen op de stoep, een stoeprand of een zebepad aan te geven of door een zitplaats te zoeken in de bus of op de trein. Een heel takenpakket dus, waarvoor de honden speciaal moeten worden opgeleid. Het Belgisch Centrum voor Geleidehonden (BCG) doet dat met veel plezier. Maar die opleiding is niet goedkoop.

Daarom bestaat de dopjesactie: plastic dopjes inzamelen is voor het BCG een extra manier om wat geld in te zamelen, zodat we zoveel mogelijk hondjes kunnen opleiden, en dus zo veel mogelijk mensen kunnen helpen. **Verzamel jij met ons mee?**

14u

Donderdag 4 april - moppendag

UIT PAS

Lachen is gezond! Vanuit die gedachte organiseren we een heuse moppentap. Jantje, Sociaal incapabele Michiel, 2 Hollanders en een Belg, allen zijn er welkom in onze moppentap. Kan je nog een mop uit de 'goeie ouwen tijd'? Of ken je een recentere grap? Breng je beste mop mee naar het dienstencentrum en steek ze in onze doos!

Hier alvast een flauw voorproevertje: Welk fruit doet graag aan wintersport? ... Een Skiwi!



Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Woensdag 10 april is internationale dag van het roze



Op 10 april bekijken we het leven door een roze (zonnen)bril! Haal die dag je roze outfit/accessoire uit de kast en laat het zien aan het onthaal. Er hangt een lekkere (roze) tractatie aan vast! Niets roze in huis? Je kan nog steeds genieten van een lekker verwennerijtje voor de prijs van €1,50.



woensdag 24 april - week van de valpreventie

14u

Naar aanleiding van de week van de valpreventie willen we onze beweegroute extra in de kijker zetten. Want in beweging blijven verkleint het risico op vallen. Kom dus samen de beweegroute uitproberen en nadien wordt er een drankje en hapje aangeboden.

Graag vooraf inschrijven!



Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

14u

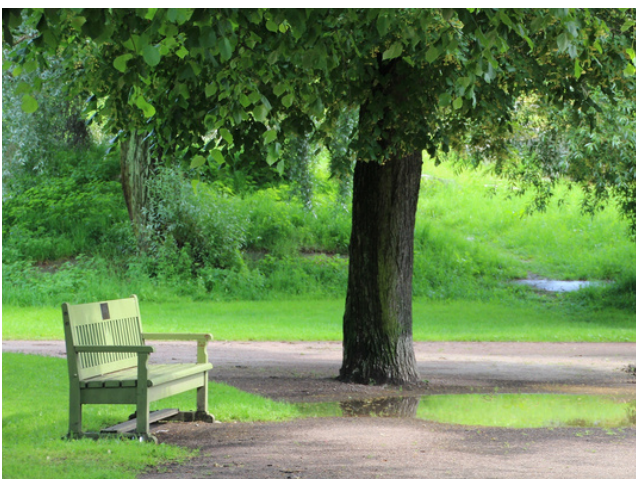
**do 25 april - virtuele wandeling
'Groene kool in het stadspark'**

UIT **PAS**

We nodigen jullie uit voor een 'virtueel bezoek' aan het stadspark.

We zijn nog wat te vroeg om de pracht van het stadspark ter plekke te bewonderen. Maar we kunnen al heel wat vertellen over de geschiedenis van die groene plaats midden in de stad. Het park zelf is nog geen 100 jaar oud. Ooit stond hier de woning van de drossaard, werd er het Capucijnenklooster gebouwd en woonde er een messenfabrikant. Wie weet dat er hier tijdens de oorlog groene kool werd gekweekt? Dat de stadszwanen aan de burgemeester verkocht werden. En wie kent het verhaal achter die talrijke beelden? We nemen rustig de tijd om het park te kunnen bewonderen. Wij projecteren niet alleen die beelden op het witte doek, we vertellen leuke anekdotes en laten heel wat plaatjes zien die het verhaal beeldend stofferen. En iedereen die ook iets fijns te vertellen heeft, kan gerust zijn zegje doen.

Gelieve vooraf in te schrijven.



Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

16u30-
19u30

Vrijdag 26 april - Open rondleiding in de
assistentiewoningen en het lokaal dienstencentrum
+ spaghetti-avond



Op 26 april van 16u30 tot 19u30 nodigen we iedereen in Aarschot uit om onze organisatie te bezoeken. Wil jij graag het dienstencentrum leren kennen? Ben je benieuwd wat hier allemaal georganiseerd wordt? Neem je graag eens een kijkje boven in de gangen en in een van de assistentiewoningen? Kom je graag een lekkere spaghetti eten? Kom dan naar onze open rondleiding. Breng al je vragen voor ons mee want er zal ook een informatiestand voorzien worden waar je al je vragen kan stellen over de werking van het dienstencentrum en de assistentiewoningen. Heb je interesse in een assistentiewoning? Je kan je vandaag ook vrijblijvend laten inschrijven voor de wachtlijst. Kan je niet wachten tot 26 april voor een rondleiding en/of heb je eerder al vragen? Neem gerust contact met ons op via telefoon (016 482 440) of per mail (orleanshof@ocmw-aarschot.be).

We nodigen iedereen uit op vrijdag 26 april van 17u tot 19u voor onze spaghetti-avond! Kinderen: (tot 12 jaar) €5,00, Volwassenen: €8,00, water inbegrepen.

Inschrijven kan aan het onthaal tot en met vrijdag 12 april.

Let op! De inschrijving is pas geldig wanneer deze betaalt is.



Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Uit **PAS**

dinsdag 30 april - Internationale dag van de dans

14 uur

Op 29 april is het de internationale dag van de dans. In het teken daarvan zetten wij op dinsdag 30 april graag onze dansgroep in de kijker.

Dans je graag mee? **Gelieve vooraf in te schrijven.**



zaterdag 4 mei - Aarschot Volkoren

A poster for the '7ste Editie Aarschot Volkoren' festival. The text is arranged vertically: '7STE EDITIE AARSCHOT VOLKOREN' at the top, followed by 'ZATERDAG 4 MEI 2024'. Below this is a stylized logo of a wheat stalk. Underneath the logo, it says 'Tweejaarlijks koortreffen' and 'Gratis festival'. A small orange circle with '7e editie' is next to the text. The main title 'Aarschot Volkoren' is written in large, bold, orange and blue letters. At the bottom, it says '20 podia – meer dan 100 koren'.

Meer info volgt nog.

Activiteiten

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

19u30

Maandag 13 mei - Familiegroep dementie

UIT PAS

Wat als de zorgen zwaarder worden? Een netwerk rond de persoon met dementie kan de draagkracht vergroten. Hoe pak je dit aan?

Activiteit i.s.m. WZC Sint Rochus

woensdag 29 mei - 'internationale hamburgerdag'

12 uur

Op dinsdag 28 mei is het internationale hamburgerdag. Dit vieren wij op **woensdag 29 mei** om 12 uur in het buurtrestaurant.

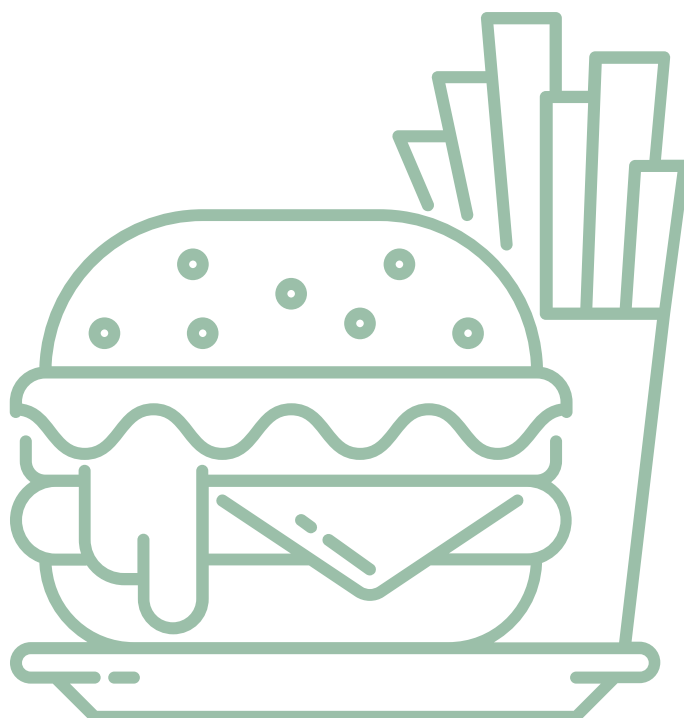
Iedereen is van harte welkom voor een lekkere hamburger met frieten.

Minimum 1 werkdag op voorhand inschrijven.
Kostprijs: € 7,30 voor een volledige maaltijd, bestaande uit soep, hoofdgerecht, dessert en drank.

Sociaal tarief: €3,50 (€2,00 voor kinderen <12 jaar).

Wij hanteren zelfbediening en kunnen bijgevolg geen vaste plaatsen garanderen.

Volzet = volzet.



Wekelijkse Activiteiten in de kijker

AANVRAGEN VOOR DEELNAME AAN DEZE WEKELIJKS GEORGANISEERDE ACTIVITEITEN VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL!

MOMENTEEL NOG VRIJE PLAATSEN BESCHIKBAAR!

Juwelen maken

Wanneer: Elke **dinsdag**, niet in de zomervakantie.

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: Je maakt juwelen naar een eigen voorbeeld of je kan kiezen uit de voorbeelden die er zijn. Materiaal is zelf mee te brengen of aan te kopen via de vrijwilligster

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) + eventueel aankoop materiaal



Scrabble

Wanneer: Elke **donderdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: In groep wordt het scrabble spel gespeeld.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Filmen en monteren

Wanneer: elke **vrijdag**, niet in de zomervakantie

Uur: Van 9u tot 11.30u

Wat: In deze groep leer je de kneepjes van het vak wat betreft film en monteren. Een eigen laptop en ... is noodzakelijk.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Rietvlechten

Wanneer: elke **vrijdag**, niet in augustus.

Uur: Van 13.30u tot 15.45u

Wat: Hier kan je terecht als je graag leert rietvlechten. Aan de hand van bepaalde technieken werk je hier aan een eigen project. Materiaal is te bekomen via de lesgever

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) + materiaalkosten



Kinderkleding maken 'Goede doel'

Wanneer: Elke eerste **woensdag** van de maand, ook in de vakanties

Uur: Van 9.30u tot 11.30u

Wat: Laagdrempelige naaicursus. Hier worden er in groep kledingstukken gemaakt voor het goede doel. Een eigen naaimachine is niet nodig!

Prijs: 2 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Cafe Combinne

Wanneer: Elke **woensdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 14u tot 16u

Wat: Een gezellige praatgroep waar anderstaligen en nederlandstaligen elkaar kunnen ontmoeten en samen de Nederlandse taal kunnen oefenen. Hier is inschrijven via het onthaal niet voor nodig!

Prijs: GRATIS



Aanbod

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024



Speciale Actie!

Elke 2e en 4e maandag
vanaf 13.30u

Iedereen welkom voor een lekkernij in onze
ontmoetingsruimte

- 12 februari: taart
- 26 februari: hotdog
- 11 maart: ijscoupe
- 25 maart: bavarois
- 8 april: taart
- 22 april: eclairs
- 13 mei: koffiekoeken
- 27 mei: ijscoupe met fruit



✉ orleanshof@
ocmw-aarschot.be

☎ 016 48 24 40

Aanbod

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024



Project Sociale Kapper

Vanaf 10 juli 2023 start LDC Orleanshof met een nieuw project genaamd 'Sociale Kapper'.

Sociale Kapper is een initiatief in samenwerking met LDC Orleanshof met een missie om mensen te verbinden, samen te brengen en te verzorgen. Persoonlijke verzorging is belangrijk voor iemands welzijn en zelfvertrouwen. We hechten er belang aan dat iedereen hier gebruik van kan maken. Daarom bieden we met het project Sociale Kapper knipbeurten aan tegen een verlaagd tarief van €5 per knipbeurt, zodat iedereen, jong en oud, kan genieten van de voordelen van een professionele kapperservaring.



LDC Orleanshof
Leuvensestraat 148
3200 Aarschot



016 48 24 40



Orleanshof@ocmw-
aarschot.be



Elke werkdag geopend van :
09 : 00u – 11 : 45u
en
13 : 30u – 16 : 30u

Praktisch :

| | |
|----------------------|--|
| Wat ? | Was - en knipbeurt |
| Voor wie ? | Iedereen die beschikt over een Uitpas (van Aarschot) aan kansentarifief |
| Prijs ? | €5 per knipbeurt *Te betalen bij de inschrijving aan het onthaal van LDC Orleanshof |
| Wanneer ? | Elke maandag vanaf 10 juli 2023 <u>op afspraak</u> Maximum 1x per maand |
| Waar ? | LDC Orleanshof Aarschot *Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot |
| Hoe afspraak maken ? | Via het onthaal van LDC Orleanshof |
| Vragen ? | Neem gerust contact op met LDC Orleanshof *E-Mail : Orleanshof@ocmw-aarschot.be *Tel. : via 016 48 24 40 |

Nieuw Aanbod

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Vanaf 1 maart 2024 elke vrijdag van 13u15 tot 14u45

Meditatie kent zijn oorzaak in verschillende culturen. De voornaamste inspiratie komt uit India. Meditatie bestaat dan ook al van 1500 voor Christus. Tijdens onze groepssessies wordt niet gekeken naar een of ander geloof of overtuiging. De sessies zijn dus vrij toegankelijk voor iedereen.



Starten met mediteren is soms wat zoeken, daarom is het handig om in groep te mediteren en ervaring te kunnen delen.

Mediteren werpt pas na een tijdje zijn vruchten af, in sommige gevallen geeft het de eerste keren een bijzondere ervaring.



Mediteren In groep

Na een aantal sessies mag je verwachten dat je beter je gedachten beheerst en dat je een stuk rustiger en ontspannen door het leven kunt gaan. Gedachten zijn mechanisch, zo wekt de ene gedachte de andere op en na een lange keten weet je soms zelfs niet meer welke gedachte alles in gang heeft gezet. Ook heeft mediteren een gunstig effect op je concentratie en wilskracht. Emoties reguleren en impulsen beheersen is een positief effect wat het makkelijker maakt om bijvoorbeeld verslavingen aan te pakken. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat er geen enkele contra-indicatie is om te beginnen met mediteren. Er moet natuurlijk motivatie zijn, een reële wens om te leren mediteren en er wat tijd voor vrij te maken.

Geen enkele sessie is dezelfde. Het doel van concentratiemeditatie is dat je bij elke ademhaling nieuw bent in het hier en het nu. In onze groep beginnen we met een korte uitleg, gevolgd door 20 minuten meditatie. Hierna een korte pauze van 20 minuten om ervaringen te delen waarna we afsluiten met nog eens 20 minuten meditatie.

Kleed je comfortabel en gemakkelijk.

Ikzelf ben kinesitherapeut en heb het mediteren vlak na mijn studie leren kennen. Ondertussen mediteer ik al bijna 10 jaar. Dit heeft een enorme meerwaarde gegeven aan mijn leven.

Roderick Cox



Aanbod

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024





DIGI
BANKEN

Nu kan ik
online
veel meer



Wil jij net als Emine meer kunnen online?
Welkom bij DIGIDO(e) AARSCHOT
LDC Orleanshof - Leuvensestraat 148

Elke laatste woensdag van de maand van 10u00-13u00
31/01, 28/02, 27/03, 24/04 en 29/05/2024

Praktische vragen?



Projectcoördinator Digido(e)
0496 16 86 61



Kijk op www.igo.be/digidoe

Aanbod

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Online een ticket kopen voor de trein of bus

Stel je jezelf ook soms de vraag hoe je een treinticket of busticket kan kopen met jouw gsm of met de automaat in het station?

Dan zijn deze momenten ideaal voor jou:

- **Vrijdag 1/03/2024 en dinsdag 5/03/2024 van 14u30 tot 17u30** staan we aan het station van Aarschot met de Digibank DIGIDO(e) om jou verder te helpen. We tonen jou in het station hoe de automaat werkt en hoe je een ticket kan bestellen met jouw gsm.

Kom zeker eens zien hoe het werkt!

Kan je deze momenten niet of kom je liever naar een vorming hierover? Dan ben je welkom op:

- **Dinsdag 20/02/2024 van 9u30 tot 11u30 en maandag 25/03/2024 van 14u tot 16u** in het LDC Orleanshof: Leuvensestraat 148 Aarschot. Tijdens deze vorming krijg je uitleg over het online kopen van een trein of busticket. Je kan zelfs een uurtje langer blijven als je nog digitale vragen hebt. Nadien is het ook mogelijk om samen naar het station te gaan om te zien hoe je een ticket aan de automaat kan kopen.
- Reserveren kan via: digidoe@igo.be of telefonisch via 0496 16 86 61.
- Het is gratis.

Vragen? Mail: digidoe@igo.be of telefonisch: 0496 16 86 61.

Ooproep digi-vrijwilliger

Digibank DIGIDO(e) op zoek naar vrijwilligers als digihelper in het LDC Orleanshof in Aarschot!

Wil je graag mensen helpen met een vraag over hun gsm of laptop?

Kom dan zeker eens kijken of een van de inloopmomenten van DIGIDO(e)

Aarschot: elke laatste woensdag van de maand van 10u tot 13u in het LDC. Je

hoeft geen digitale expert te zijn en je kan ook zelf komen bijleren vooraleer je als vrijwilliger aan de slag gaat.

Interesse? Digidoe@igo.be of 0496 16 86 61. Of laat iets weten aan de balie van het LDC.

Aanbod

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024



Ronny, 60 jaar

QR-codes scannen,
een app gebruiken of
online bankieren?
Dat kan ik nu zelf!

Cursussen voor volwassenen: Aan de slag met je computer, tablet of smartphone

Nieuwe cursus start eind april 2024

- smartphone en tablet voor beginners
- computer voor beginners
- vervolgcursussen: online bankieren, itsme, foto's, online kopen,...



Ligo Aarschot, Schoolstraat 1



016 56 18 27



aarschot@ligo-oostbrabant.be

www.ligo.be

(Klik verder op Ligo Oost-Brabant)

Ligo

Centrum voor Basiseducatie
Oost-Brabant



Aanbod

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

BEWEEGRROUTE

LOKAAL DIENSTENCENTRUM



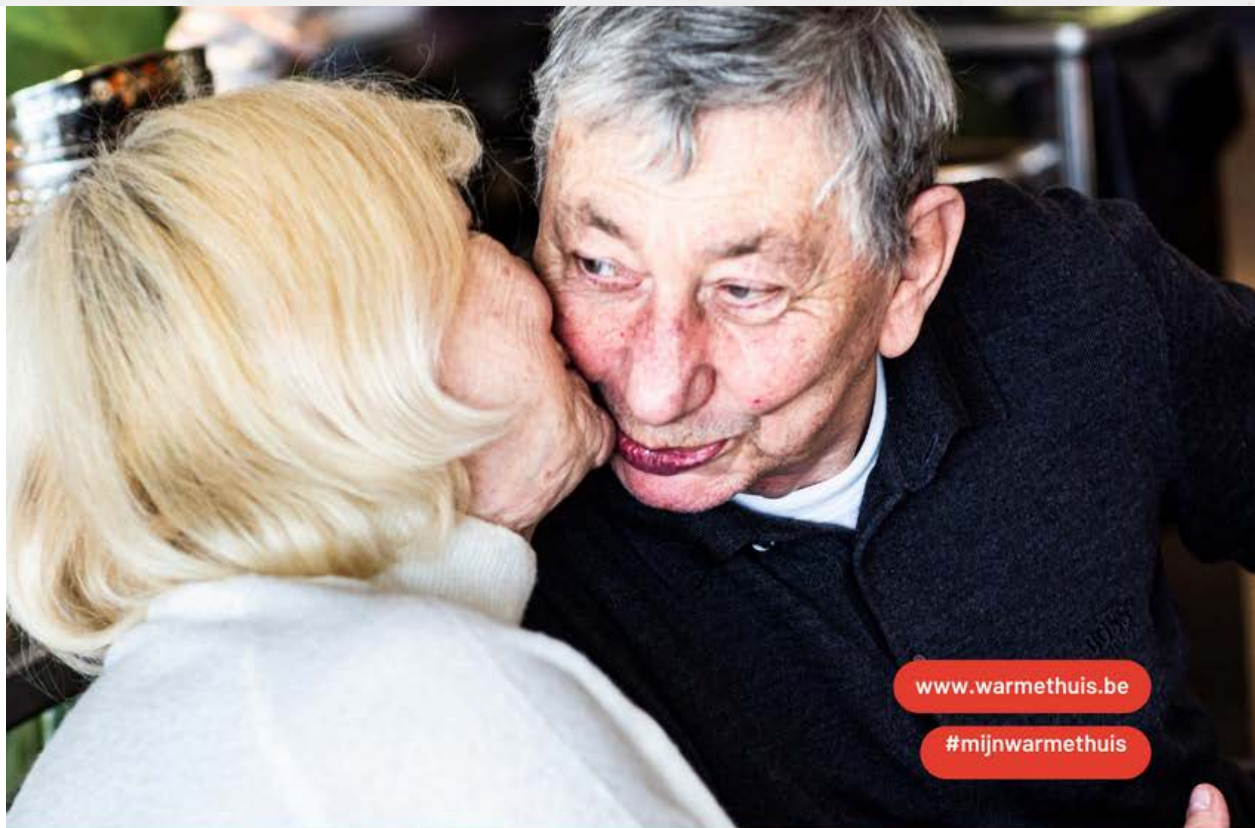
Keep on moving!



Ontdek onze beweegroute en blij fysiek gezond! Tijdens de openingsuren van het LDC ben je elke dag welkom!

Campagne

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024



www.warmethuis.be

#mijnwarmethuis

Lokaal dienstencentrum

'Orleanshof' mijn warme thuis



Nieuwe mensen leren kennen? Fit & gezond blijven? Mee zijn met je tijd?
Op zoek naar een luisterend oor?
In je lokaal dienstencentrum vind je een warme thuis voor iedereen.

Hier ben je welkom met al je vragen:
Leuvensestraat 148
3200 Aarschot
016/48.24.40
orleanshof@ocmw-aarschot.be
www.orleanshof.be

MAAK JE KEUZE UIT ONS AANBOD

Ons vast aanbod is te vinden in het 'Welkom' boekje en het wisselende aanbod in het 'Orleansje'. Beide zijn te verkrijgen aan het onthaal of terug te vinden op de website.



Campagne

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024



KOPZORGEN?!

Praat erover met een eerstelijnspsycholoog in je buurt.

Heb je zorgen aan je hoofd? Erover praten helpt écht!

Laat je (kop)zorgen dus niet ontsporen en ontdek op de achterzijde hoe makkelijk en betaalbaar psychologische zorg kan zijn.



Websites

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

www.slachtofferzorg.be

Een zinvolle website met info over slachtofferzorg in de brede zin van het woord. Ben je zelf ergens slachtoffer van of ken je iemand die slachtoffer is? Op deze website vind je alle nuttige informatie omtrent juridische en emotionele ondersteuning

www.leif.be

Website met informatie over een waardig levenseinde voor iedereen. Je vindt hier bijvoorbeeld informatie omtrent vroegtijdige zorgplanning, palliatieve zorg, wilsverklaring, orgaandonatie en zoveel meer.

www.alzheimerliga.be

Op deze website vind je alle informatie in verband met alzheimer en dementie. Van praktische tips tot nuttige informatie en adressen.

www.shift-sexual-health.eu/nl

Een zinvolle website met informatie over seksualiteit voor alle leeftijden. Info over seksuele gezondheid, doorverwijs adressen en praktische tips.

www.epzvlaamsbrabant.be

Heb je kopzorgen? Op zoek naar een psycholoog of gewoon iemand om eens mee te praten. Raadpleeg de website. Daar vind je ook laagdrempelige info over eerstelijnspsychologen.

Websites

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

www.zelfmoord1813.be

Heb je zelf donkere gedachten of ken je iemand die hier mee worstelt en zoek je info om deze persoon te helpen. Dan kan je op deze website terecht voor hulp of concrete informatie.

www.woonzorglijn.be

De Woonzorglijn geeft informatie en advies en behandelt klachten over residentiële ouderenzorgvoorzieningen. Op deze website vind je alle nuttige informatie

www.campagne.safeonweb.be

Deze website voorziet informatie over veiligheid op het internet. Hoe herken je foute berichten, wat doe je best wel of niet met je gegevens,... Je vindt hier concrete handvaten en tips alsook zinvolle informatie.

www.wachtpostdemerland.be

Ben je ziek in het weekend of buiten de spreekuren van de dokter. Op deze website vind je alle informatie in verband met de huisartsenwachtpost en zijn werking. Je kan ook het nummer **1733** bellen tijdens weekends en feestdagen, hier kunnen ze je ook verder helpen.

www.onlinepsyhulp.be

Wist u dat angstklachten en -stoornissen de meest voorkomende psychische problemen in België zijn? OnlinePsyHulp biedt voortaan ook laagdrempelige online hulpverlening aan voor angst en stress. Deze hulp is gratis én kan op anonieme basis.

Gezocht

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Honden en hun baasjes



Heb jij een sociale viervoeter? Wandel je zelf graag en heb je zin om eens niet alleen te wandelen? Of zin om op geregelde basis eens te gaan wandelen met een oudere persoon. Neem dan snel contact op en dan bekijken we samen wat er mogelijk is!



Wol en oude lappen stof



Heb jij wol waar je niets mee doet? Wil je dit graag schenken aan het goede doel? Dan mag je deze steeds binnen brengen aan het onthaal. Onze vrijwilligers maken er dan mooie stukken mee die later verkocht kunnen worden voor het goede doel. Of heb je stukjes stof op overschot? Ook deze zijn zeker welkom!

Tijdschriften



Heb jij een abonnement op een tijdschrift met artikels die niet in tijd gebonden zijn zoals bijvoorbeeld: Nest, Psychologie magazine, Knack,...Heb je deze tijdschriften uitgelezen en wil je ze graag een nieuw leven geven. Dan zijn ze hier steeds welkom als lectuur voor in onze ontmoetingsruimte

In de kijker

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024



Rap op stap

Ken jij Rap op stap al? Dit is een laagdrempelig initiatief dat je helpt met het zoeken naar een geschikte vakantie of uitstap. De vrijwilligers helpen jou met het plannen van budget, vervoer,... Ze hebben verschillende informatiebrochures ter beschikking en helpen je met de glimlach verder.

Wanneer: Elke **donderdagvoormiddag** van 9u tot 11.30u

Waar: **Ldc Orleanshof**, Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot. **Blauw lokaal**

Groeien in verbinding

Ken jij groeien in verbinding al?

Een laagdrempelig groepsaanbod dat unieke verhalen samenbrengt over generaties heen, met als centraal thema eenzaamheid.

We zetten in op het (her)vinden van de connectie met jezelf en anderen.

Voor wie? Voor (jong)volwassenen en ouderen van 18+.

Prijs? €12,50 voor de hele groepsreeks.

Doe je graag mee?

tahnee@gloed-samen.be

of 0476/23.68.08

Er wordt een groepje samengesteld na voldoende inschrijvingen.



In de kijker

Nieuwsbrief van februari 2024 tot mei 2024

Foto flashback: Glühwein & Kers(T)-dansant 2023

