

"Orleansje"

Nieuwsbrief van juni tot september 2024

KALENDER

21 juni: dag van de muziek

27 juni: dag van de zonnebril

4 juli: zomerbingo

18 juli: mandaladag

25 juli: Rummikub

2 augustus: dansnamiddag met dj

8 augustus: petanque

15 augustus: Sint-Rochusverlichting

20 augustus: muggendag

29 augustus: Kubb

3 september: Duurzame dinsdag

12 september: infosessie over de werking van het zorgloket

21 september: Nazomerfeest in het woonzorgcentrum

21 september: Internationale Alzheimerdag



**Kom met z'n allen gezellig
mandala's kleuren in onze
ontmoetingsruimte**



Contactgegevens

LDC ORLEANSHOF

Mail: orleanshof@ocmw-aarschot.be

Telefoon: 016/ 48.24.40

Adres: Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot

website: www.orleanshof.be



Nieuwsbrief van juni tot september 2024

“Welkom”



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingsuren LDC Orleanshof						
9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	Gesloten	Gesloten
Telefonische bereikbaarheid + openingsuren onthaal (* betalende inschrijvingen tot 16u)						
9u-12u 13u-16u30*	/ 13u-16u30*	9u-12u 13u-16u30*	9u-12u 13u-16u30*	9u-12u 13u-16u30*	Gesloten	Gesloten

Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot - 016/48 24 40
www.ocmw-aarschot.be - orleanshof@ocmw-aarschot.be

Activiteiten

Nieuwsbrief van juni tot september 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

ZOMERBAR OP VRIJDAG (JULI/AUGUSTUS) MET HAPPY HOUR MOCKTAILS

Waan je in zomerse sferen in onze ontmoetingsruimte of op ons terras. Geniet van een drankje, een ijsje, chips, leuke speeltjes voor kinderen en een leuke babbel. Dit kan elke werkdag tijdens de openingsuren. Elke vrijdag van juli en augustus is het tussen **14u30 en 15u30** happy hour met mocktails. Dan is het één betalen en één gratis. Wees welkom!



14u-
16u

HEB JU AL EE
UIT **PAS**

Vrijdag 21 juni - dag van de muziek

We zingen Nederlandstalige nummers van vroeger en nu, bekende en soms minder bekende namen, maar allemaal liedjes die deugd doen om te zingen. Zingen maakt gezond, dus kom zeker eens meedoen!

Activiteiten

Nieuwsbrief van juni tot september 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Donderdag 27 juni: dag van de zonnebril



Op **donderdag 27 juni** is het de internationale dag van de zonnebril. Dat willen we vieren met een lekkere mocktail. Kom met een (gekke) zonnebril naar het

dienstencentrum en ontvang een gratis mocktail.

Samen zetten we de zomer gezellig en goed in!



14u



Donderdag 4 juli - Zomerbingo

Op **donderdag 4 juli** organiseren we een zomerbingo.

Met lekkere ijsjes aan democratische prijzen.

Prijs €2,50

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.

Volzet = volzet



Donderdag 18 juli - Mandaladag



14u



Kom met z'n allen gezellig mandala's kleuren. Laat je tekening ophangen in de ontmoetingsruimte of neem je ze liever mee naar huis? Aan jou de keuze!

Activiteiten

Nieuwsbrief van juni tot september 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

14u

HEB JIJ AL EE
UIT **PAS**

donderdag 25 juli - Rummikub

Wat is Rummikub? Dat zijn blokjes in vier kleuren, van 1 tot 13.

Eerst 30 punten verzamelen en je bent vertrokken. Je leert het spel gemakkelijk al spelend. Kom zeker eens proberen.

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.



Vrijdag 2 augustus - Dansnamiddag met dj

HEB JIJ AL EE
UIT **PAS**

14u

-16u

Een dansnamiddag met muziek uit de jaren '60 en '70. Vlaamse schlagers en Nederlandstalige muziek.

14u

HEB JIJ AL EE
UIT **PAS**

donderdag 8 augustus - Petanque



Ben je nog op zoek naar een gezellige en ontspannende buitensport dan is petanque iets voor jou.

Zowel volleerde petanquers als mensen die het willen leren kunnen er terecht. Een aanrader voor iedereen.

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.

Activiteiten

Nieuwsbrief van juni tot september 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

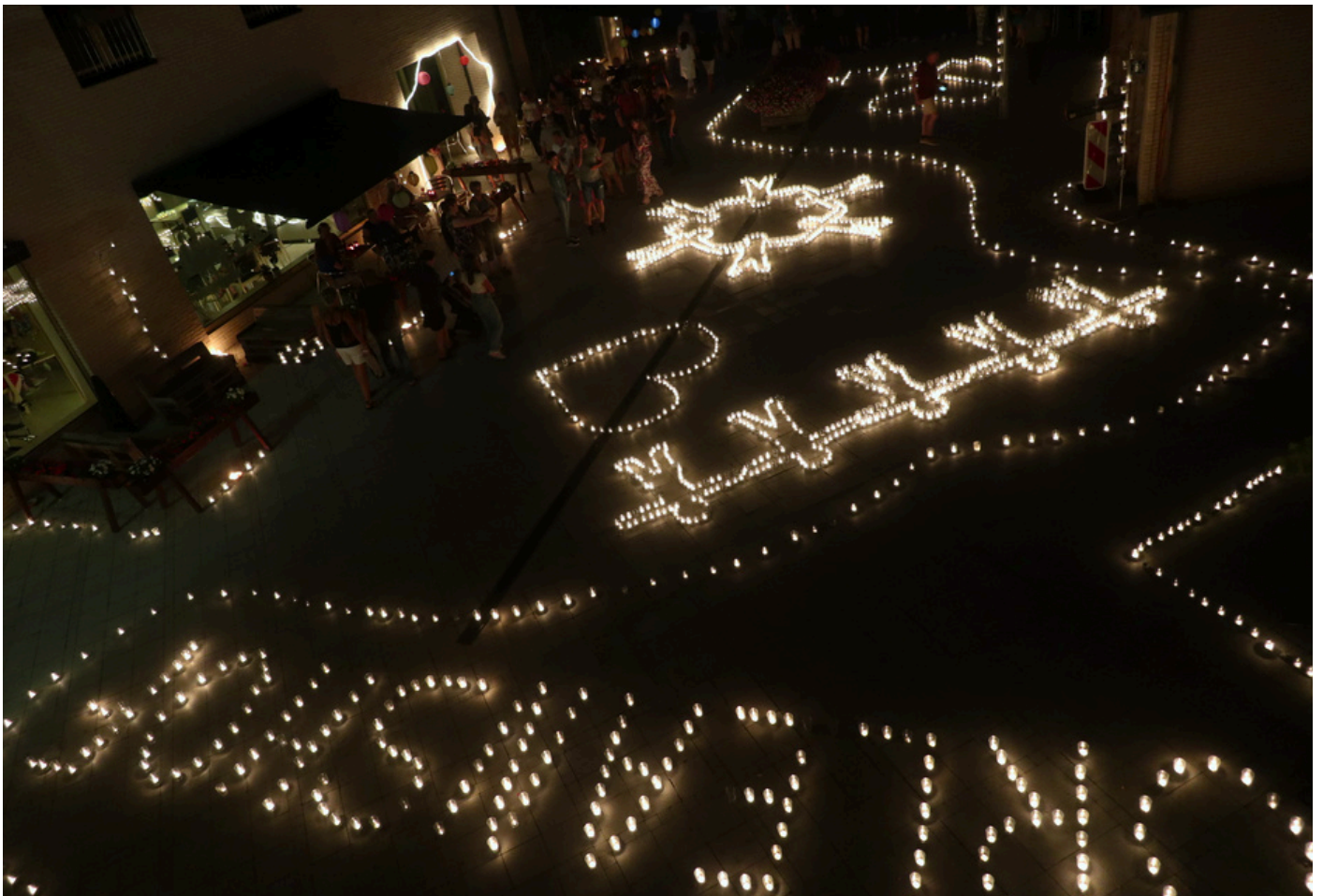
15 augustus - Sint -Rochusverlichting

**21u -
23u**

Op **15 augustus** neemt het Orleanshof opnieuw deel aan de Sint-Rochusverlichting. Kom zeker eens langs om naar de mooie verlichting te kijken en van de gezellige sfeer te genieten.

Onze ontmoetingsruimte zal open zijn van **21 tot 23 uur**.

Wie graag mee vooraf de lichtjes komt plaatsen en aansteken mag zich zeker ook melden aan het onthaal. Hoe meer zielen, hoe meer vreugde!



Activiteiten

Nieuwsbrief van juni tot september 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!



Dinsdag 20 augustus - Muggendag

Op **20 augustus** is het wereldmuggendag. Tijd om wraak te nemen op deze kleine ettertjes die ons nu al de hele zomer jeuk bezorgen. Breng daarom een vliegen/muggenklopper (of een ander leuk accessoire) mee en ontvang een gratis consumptie.



donderdag 29 augustus - Kubb



14u



Kubb is een buitenspel met als doel het omvergooien van houten blokken door er houten stokken tegenaan te gooien. Het woord “kubb” betekent “houten blok” in het Gotlands dialect van het Zweeds, en ook in het Zweeds zelf. Kubb kan kort worden omschreven als een combinatie van bowling, petanque en schaken.

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.

Activiteiten

Nieuwsbrief van juni tot september 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!



Dinsdag 3 september - Duurzame dinsdag

Op 3 september is het duurzame dinsdag. Ook wij in het Orleanshof willen een steentje bijdragen aan het klimaat. Werk daarom samen met ons mee aan een duurzame wereld waarin het klimaat centraal staat.

Verdere informatie volgt nog.

Donderdag 12 september - Infosessie over de werking van het zorgloket



14u

Waarvoor staat het zorgloket?

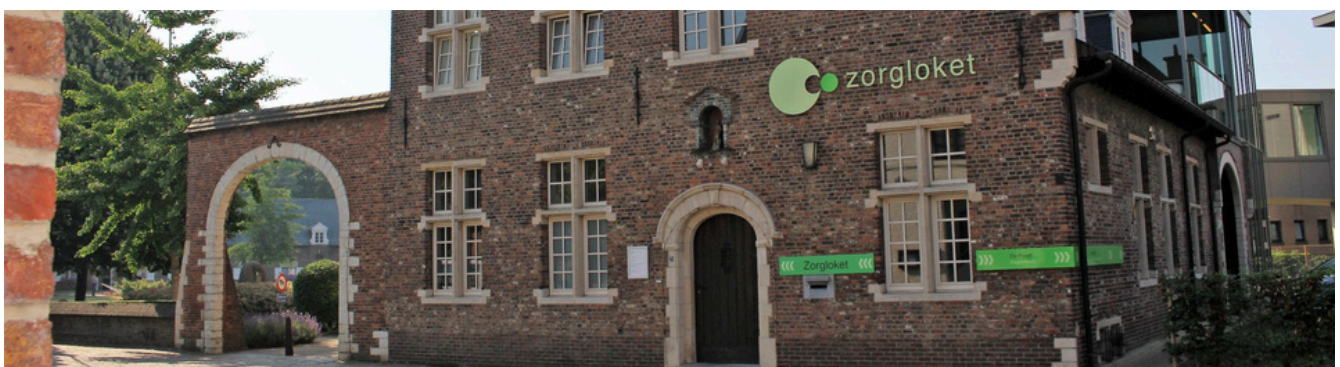
Het zorgloket staat voor alle diensten die aan huis georganiseerd worden.

In de praktijk gaat het dan over de gezinszorg en de poetsdienst.

Daarnaast staan we ook in voor het aanvragen van de zorgbudgetten: het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (de vroegere mantelzorgpremie) en het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (het vroegere hulp aan bejaarden).

Graag geven we een woordje uitleg over deze zorgbudgetten, en hoe deze budgetten aangevraagd kunnen worden.

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.



Activiteiten

Nieuwsbrief van juni tot september 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Zaterdag 21 september - Nazomerfeest met de langste tafel in het woonzorgcentrum Sint Rochus



Op **21 september** vindt het nazomerfeest plaats in WZC Sint Rochus.

Iedereen is van harte welkom! Kom gezellig BBQ'en, iets drinken, een ijsje eten,.. aan de langste tafel.

De inschrijvingsperiode voor de BBQ is van 12 augustus tot 6 september 2024.

Zaterdag 21 september - Internationale Alzheimerdag

De ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie. Maar liefst 70% van alle mensen met dementie heeft alzheimer. Iemand met alzheimer krijgt problemen met het geheugen. Naarmate de ziekte erger wordt, krijgt iemand steeds meer moeite met dagelijkse vaardigheden en dit wordt niet meer beter. Er loopt een tentoonstelling vanaf vrijdag 20 september.



Activiteiten

Nieuwsbrief van juni tot september 2024

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Tour de France & EK voetbal 2024

Kom gezellig samen kijken (tijdens de openingsuren) naar de ritten in de Tour de France & het EK voetbal. Elke dag zenden we het integraal uit in onze ontmoetingsruimte. Voor wie of welke ploeg supporter jij? Laat het ons weten!



Wekelijkse Activiteiten in de kijker

AANVRAGEN VOOR DEELNAME AAN DEZE WEKELIJKS GEORGANISEERDE ACTIVITEITEN VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL!

MOMENTEEL NOG VRIJE PLAATSEN BESCHIKBAAR!

Juwelen maken

Wanneer: Elke **dinsdag**, niet in de zomervakantie.

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: Je maakt juwelen naar een eigen voorbeeld of je kan kiezen uit de voorbeelden die er zijn. Materiaal is zelf mee te brengen of aan te kopen via de vrijwilligster

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) + eventueel aankoop materiaal



Scrabble

Wanneer: Elke **donderdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: In groep wordt het scrabble spel gespeeld.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Filmen en monteren

Wanneer: elke **vrijdag**, niet in de zomervakantie

Uur: Van 9u tot 11.30u

Wat: In deze groep leer je de kneepjes van het vak wat betreft film en monteren. Een eigen laptop en ... is noodzakelijk.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Rietvlechten

Wanneer: elke **vrijdag**, niet in augustus.

Uur: Van 13.30u tot 15.45u

Wat: Hier kan je terecht als je graag leert rietvlechten. Aan de hand van bepaalde technieken werk je hier aan een eigen project. Materiaal is te bekomen via de lesgever

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) + materiaalkosten



Kinderkleding maken 'Goede doel'

Wanneer: Elke eerste **woensdag** van de maand, ook in de vakanties

Uur: Van 9.30u tot 11.30u

Wat: Laagdrempelige naaicursus. Hier worden er in groep kledingstukken gemaakt voor het goede doel. Een eigen naaimachine is niet nodig!

Prijs: 2 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Gezond bewegen

Wanneer: Elke **vrijdag**, ook in de vakanties

Uur: Van 15u tot 16u

Wat: Regelmatig bewegen zorgt ervoor dat onze botten sterk en onze spieren soepel blijven. Het evenwichtsgevoel verbetert. Heb je zin om mee te bewegen, breng dan zeker je matje mee. Soepele kleding is nodig.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Aanbod

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024



Speciale Actie!

Elke 2e en 4e maandag
vanaf 13.30u

Iedereen welkom voor een lekkernij in onze
ontmoetingsruimte

- 10 juni: taart
- 24 juni: bruschetta's (in kader van tapasdag 20/06)
- 8 juli: alcoholvrije sangria
- 22 juli: ijscoupe
- 12 augustus: hotdog
- 26 augustus: mocktail met chips/nootjes
- 9 september: eclairs
- 23 september: croque monsieur

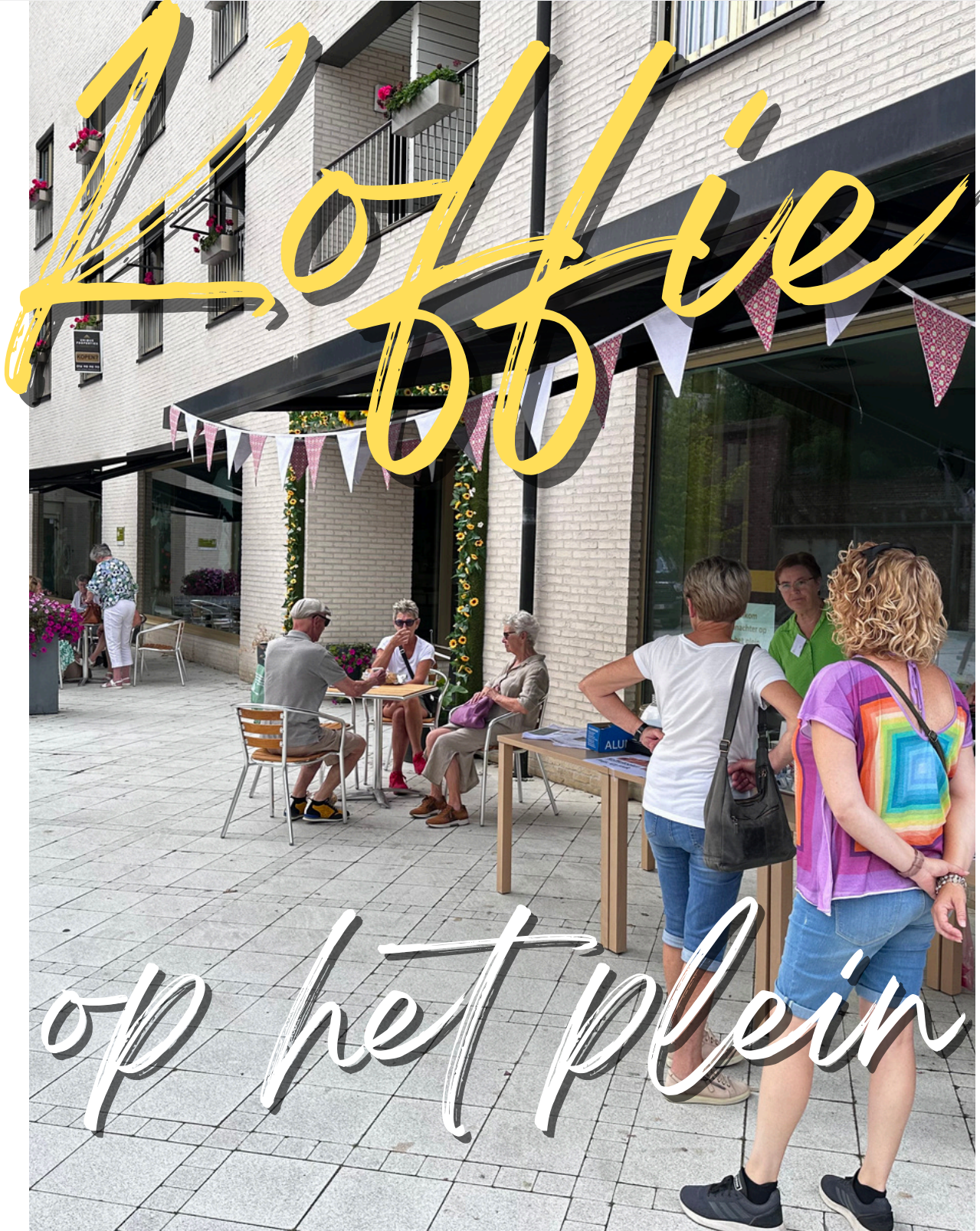


✉ orleanshof@
ocmw-aarschot.be

☎ 016 48 24 40

Aanbod

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024



Elke donderdag van 9u30 tot 12 uur.

Koffie: € 1,00 - Koffiekoek: € 1,00

Aanbod

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024



Project Sociale Kapper

Vanaf 10 juli 2023 start LDC Orleanshof met een nieuw project genaamd 'Sociale Kapper'.

Sociale Kapper is een initiatief in samenwerking met LDC Orleanshof met een missie om mensen te verbinden, samen te brengen en te verzorgen. Persoonlijke verzorging is belangrijk voor iemands welzijn en zelfvertrouwen. We hechten er belang aan dat iedereen hier gebruik van kan maken. Daarom bieden we met het project Sociale Kapper knipbeurten aan tegen een verlaagd tarief van €5 per knipbeurt, zodat iedereen, jong en oud, kan genieten van de voordelen van een professionele kapperservaring.



LDC Orleanshof
Leuvenestraat 148
3200 Aarschot



016 48 24 40



Orleanshof@ocmw-aarschot.be



Elke werkdag geopend van :
09 : 00u – 11 : 45u
en
13 : 30u – 16 : 30u

Praktisch :

Wat ?	Was - en knipbeurt
Voor wie ?	Iedereen die beschikt over een Uitpas (van Aarschot) aan kansentarif
Prijs ?	€5 per knipbeurt *Te betalen bij de inschrijving aan het onthaal van LDC Orleanshof
Wanneer ?	Elke maandag vanaf 10 juli 2023 <u>op afspraak</u> Maximum 1x per maand
Waar ?	LDC Orleanshof Aarschot *Leuvenestraat 148, 3200 Aarschot
Hoe afspraak maken ?	Via het onthaal van LDC Orleanshof
Vragen ?	Neem gerust contact op met LDC Orleanshof *E-Mail : Orleanshof@ocmw-aarschot.be *Tel. : via 016 48 24 40

Aanbod

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024



Ontdek onze beweegroute en blijf fysiek gezond! Tijdens de openingsuren van het LDC ben je elke dag welkom!

Aanbod

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024

DIGIBANK DIGIDO(e) AARSCHOT

Heb je een vraag over jouw smartphone of laptop? Kom dan vrijblijvend langs! In het Lokaal Dienstencentrum LDC Orleanshof Aarschot, Leuvenstraat 148 Aarschot, telkens van 10u tot 13u:

- woensdag 29 mei
- woensdag 26 juni
- woensdag 31 juli
- woensdag 28 augustus
- woensdag 25 september
- woensdag 30 oktober
- woensdag 27 november
- woensdag 18 december

Alle info voor de inloophmomenten:

Voor de inloophmomenten is geen inschrijving vereist, en zijn gratis. Zorg ervoor dat je je apparaat meebrengt waarover je vragen hebt.

Of kom naar een workshop rond een digitaal thema

Maandag 10 juni van 9u tot 12u

Basisgebruik computer

Leer de basisbeginselen van de computer en stap mee op de digitale trein.

Maandag 1 juli van 9u30 tot 12u

Veiligheid en fake news

Wat kan je allemaal geloven en niet geloven op het internet, kom het te weten via deze workshop.

Maandag 5 augustus van 9u30 tot 12u

Online profielen beheren en wachtwoorden

Weet jij ook niet hoe je al jouw paswoorden en profielen moet beheren? Na deze les begeef je je al veiliger op het internet.

Maandag 9 september van 9u30 tot 12u

Sociale media berichten: Whatsapp en Messenger

Berichten sturen via Whatsapp en Messenger, het lijkt simpel maar misschien wil jij er toch meer van weten?



Aanbod

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024

Maandag 7 oktober van 9u30 tot 12u

Veilig online shoppen

Online oplichting en fraude, bescherm jezelf en leer hoe je veilig online kan shoppen.

Maandag 4 november van 9u30 tot 12u

Mail beheren

Leer hoe je e-mails effectief kunt beheren en organiseren, zodat je inbox georganiseerd blijft en belangrijke berichten nooit over het hoofd worden gezien.

Maandag 2 december van 9u30 tot 12u

Overheidsadministratie: eBox en Doccle

Ontdek hoe je eenvoudig overheidsdocumenten beheert met eBox en Doccle, waardoor je administratie gestroomlijnd en georganiseerd blijft.

Alle info voor de workshops:

Inschrijven voor de workshops doe je via een mailtje naar digidoe@igo.be of via 0496 16 86 61.

De workshops zijn gratis. Ga je graag aan de slag met jouw smartphone of laptop tijdens de workshop, breng deze dan zeker mee. Na de workshop kan je nog vragen stellen aan de **lesgever**.

Heb je nog vragen?

Contacteer digibank DIGIDO(e): 0496 16 86 61 of digidoe@igo.be, www.igo.be/digidoe.

Oproep digi-vrijwilliger

Digibank DIGIDO(e) op zoek naar vrijwilligers als digihelper in het LDC Orleanshof in Aarschot!

Wil je graag mensen helpen met een vraag over hun gsm of laptop? Kom dan zeker eens kijken of een van de inloophmomenten van DIGIDO(e) Aarschot: elke laatste woensdag van de maand van 10u tot 13u in het LDC. Je hoeft geen digitale expert te zijn en je kan ook zelf komen bijleren vooraleer je als vrijwilliger aan de slag gaat.

Interesse? Digidoe@igo.be of 0496 16 86 61.

Of laat iets weten aan de balie van het LDC.



Aanbod

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024

Praatcafé dementie & Familiegroep dementie

Familiegroep dementie: MA 13 mei - 19u30

Thema: Wat als de zorgen zwaarder worden? Een netwerk rond een persoon met dementie kan de draagkracht vergroten. Hoe pak je dit aan?

Door: Simonne Vercammen, vrijwilliger Eigen Kracht Centrale

Plaats: LDC Orleanshof, Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot

**Praatcafé dementie: MA 27 mei - 19u
(verwelkoming met drankje vanaf 18u30)**

Thema: Huis-, tuin- en keukenweetjes. Tips voor mantelzorgers.

Door: Katja Van Goethem, zorgboerderij Rimpeling VZW

Plaats: WZC Sint Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot

**Praatcafé dementie en en Familiegroep
dementie: MA 16 september - 14u**

Thema: Handvaten bij rouw en verlies

Door: Manu Keirse, klinisch psycholoog

Plaats: LDC Orleanshof, Leuvensestraat 148,
3200 Aarschot

WEES WELKOM!



Campagne

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024

Ouderenmis(be)handeling



Praat erover

Bel 1712

Bij vragen over geweld

www.1712.be



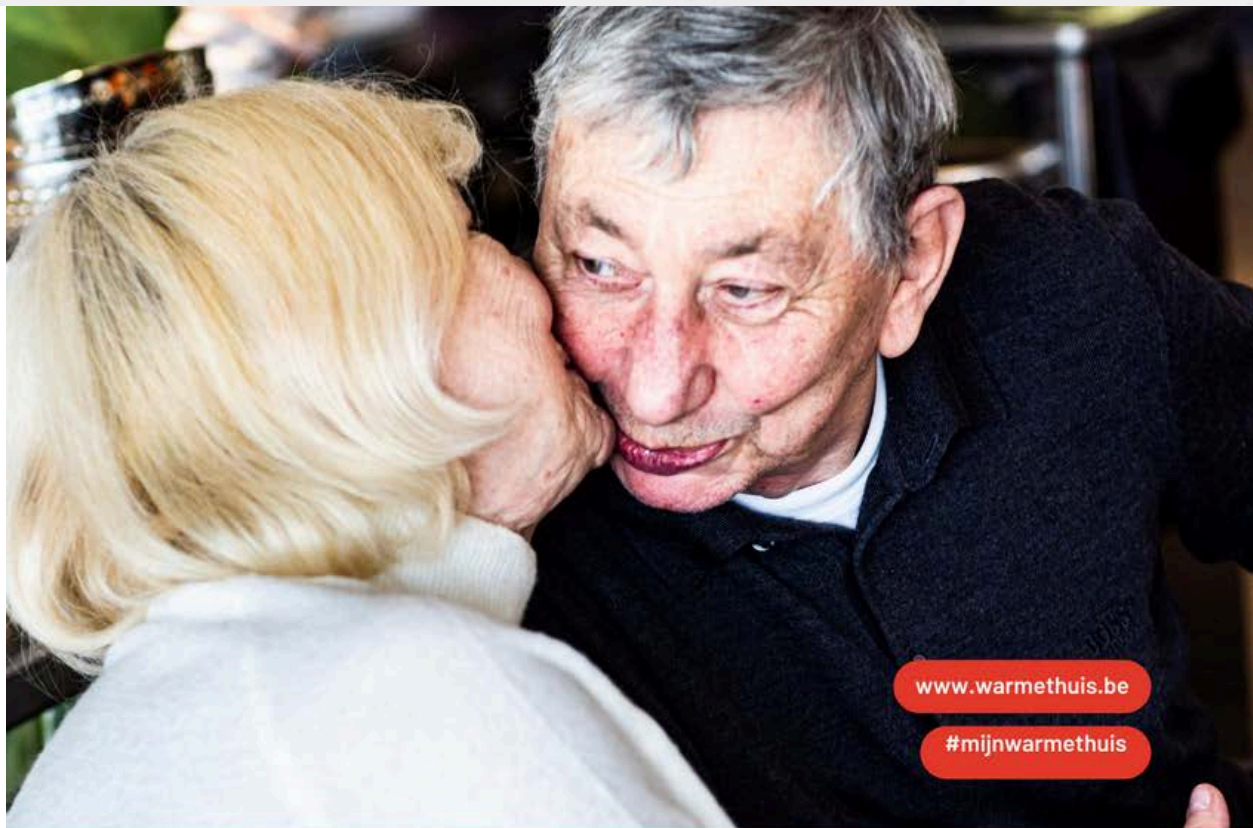
BEL TO CHAT
BIJ VRAGEN OVER GEWELD

VLOCO
Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderenmis(be)handeling

CAW
maakt sterker

Campagne

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024



www.warmethuis.be

#mijnwarmethuis

Lokaal dienstencentrum

'Orleanshof' mijn warme thuis



Nieuwe mensen leren kennen? Fit & gezond blijven? Mee zijn met je tijd?
Op zoek naar een luisterend oor?
In je lokaal dienstencentrum vind je een warme thuis voor iedereen.

Hier ben je welkom met al je vragen:
Leuvensestraat 148
3200 Aarschot
016/48.24.40
orleanshof@ocmw-aarschot.be
www.orleanshof.be

MAAK JE KEUZE UIT ONS AANBOD

Ons vast aanbod is te vinden in het 'Welkom' boekje en het wisselende aanbod in het 'Orleansje'. Beide zijn te verkrijgen aan het onthaal of terug te vinden op de website.



Campagne

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024



KOPZORGEN?!

Praat erover met een eerstelijnspsycholoog in je buurt.

Heb je zorgen aan je hoofd? Erover praten helpt écht!

Laat je (kop)zorgen dus niet ontsporen en ontdek op de achterzijde hoe makkelijk en betaalbaar psychologische zorg kan zijn.



Websites

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024

www.slachtofferzorg.be

Een zinvolle website met info over slachtofferzorg in de brede zin van het woord. Ben je zelf ergens slachtoffer van of ken je iemand die slachtoffer is? Op deze website vind je alle nuttige informatie omtrent juridische en emotionele ondersteuning

www.leif.be

Website met informatie over een waardig levenseinde voor iedereen. Je vindt hier bijvoorbeeld informatie omtrent vroegtijdige zorgplanning, palliatieve zorg, wilsverklaring, orgaandonatie en zoveel meer.

www.alzheimerliga.be

Op deze website vind je alle informatie in verband met alzheimer en dementie. Van praktische tips tot nuttige informatie en adressen.

www.shift-sexual-health.eu/nl

Een zinvolle website met informatie over seksualiteit voor alle leeftijden. Info over seksuele gezondheid, doorverwijs adressen en praktische tips.

www.epzvlaamsbrabant.be

Heb je kopzorgen? Op zoek naar een psycholoog of gewoon iemand om eens mee te praten. Raadpleeg de website. Daar vind je ook laagdrempelige info over eerstelijnspsychologen.

Websites

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024

www.zelfmoord1813.be

Heb je zelf donkere gedachten of ken je iemand die hier mee worstelt en zoek je info om deze persoon te helpen. Dan kan je op deze website terecht voor hulp of concrete informatie.

www.woonzorglijn.be

De Woonzorglijn geeft informatie en advies en behandelt klachten over residentiële ouderenzorgvoorzieningen. Op deze website vind je alle nuttige informatie

www.campagne.safeonweb.be

Deze website voorziet informatie over veiligheid op het internet. Hoe herken je foute berichten, wat doe je best wel of niet met je gegevens,... Je vindt hier concrete handvaten en tips alsook zinvolle informatie.

www.wachtpostdemerland.be

Ben je ziek in het weekend of buiten de spreekuren van de dokter. Op deze website vind je alle informatie in verband met de huisartsenwachtpost en zijn werking. Je kan ook het nummer **1733** bellen tijdens weekends en feestdagen, hier kunnen ze je ook verder helpen.

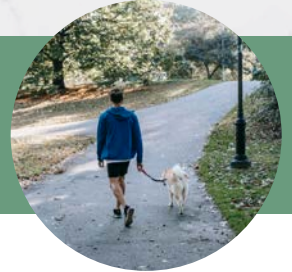
www.onlinepsyhulp.be

Wist u dat angstklachten en -stoornissen de meest voorkomende psychische problemen in België zijn? OnlinePsyHulp biedt voortaan ook laagdrempelige online hulpverlening aan voor angst en stress. Deze hulp is gratis én kan op anonieme basis.

Gezocht

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024

Honden en hun baasjes



Heb jij een sociale viervoeter? Wandel je zelf graag en heb je zin om eens niet alleen te wandelen? Of zin om op geregelde basis eens te gaan wandelen met een oudere persoon. Neem dan snel contact op en dan bekijken we samen wat er mogelijk is!



Wol en oude lappen stof



Heb jij wol waar je niets mee doet? Wil je dit graag schenken aan het goede doel? Dan mag je deze steeds binnen brengen aan het onthaal. Onze vrijwilligers maken er dan mooie stukken mee die later verkocht kunnen worden voor het goede doel. Of heb je stukjes stof op overschot? Ook deze zijn zeker welkom!

Tijdschriften



Heb jij een abonnement op een tijdschrift met artikels die niet in tijd gebonden zijn zoals bijvoorbeeld: Nest, Psychologie magazine, Knack,... Heb je deze tijdschriften uitgelezen en wil je ze graag een nieuw leven geven. Dan zijn ze hier steeds welkom als lectuur voor in onze ontmoetingsruimte

In de kijker

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024



Rap op stap

Ken jij Rap op stap al? Dit is een laagdrempelig initiatief dat je helpt met het zoeken naar een geschikte vakantie of uitstap. De vrijwilligers helpen jou met het plannen van budget, vervoer,... Ze hebben verschillende informatiebrochures ter beschikking en helpen je met de glimlach verder.

Wanneer: Elke **donderdagvoormiddag** van 9u tot 11.30u

Waar: **Ldc Orleanshof**, Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot. **Blauw lokaal**

Groeien in verbinding

Ken jij groeien in verbinding al?

Een laagdrempelig groepsaanbod dat unieke verhalen samenbrengt over generaties heen, met als centraal thema eenzaamheid.

We zetten in op het (her)vinden van de connectie met jezelf en anderen.

Voor wie? Voor (jong)volwassenen en ouderen van 18+.

Prijs? €12,50 voor de hele groepsreeks.

Doe je graag mee?

tahnee@gloed-samen.be

of 0476/23.68.08

Er wordt een groepje samengesteld na voldoende inschrijvingen.



In de kijker

Nieuwsbrief van juni 2024 tot september 2024

Foto flashback: Carnaval T-dansant



Foto flashback: dag van het roze - dansgroep

