

"Orleansje"

Nieuwsbrief van oktober 2025 tot januari 2026

KALENDER

- 02 oktober: Veerkracht op de markt
- 15 oktober: Osschots Dialect leeft weer op
- 16 oktober: Verzet tegen armoede
- 29 oktober: Halloween in BR Orleanshof
- 10 november: Schilcarrousel
- 25 november: Veerkrachtig ontbijt
- 27 november: Vrijwilligersfeest
- 9 december: Glühwein & dansgroep
- 11 december: Kerstkot en kerstmarkt in wzc
- 19 december: De warmste week
- 24 december: Kerstfeest ouderenadviesraad
- 12 januari: Verloren maandag
- 15 januari: Troostplek
- 21 januari: Knuffeldag
- 29 januari: Actief frietkot
- 22 januari: Quiz ouderenadviesraad



**Verzet tegen armoede op
donderdag 16 oktober 2025**



Contactgegevens

LDC ORLEANSHOF

Mail: orleanshof@ocmw-aarschot.be

Telefoon: 016/ 48.24.40

Adres: Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot

website: www.orleanshof.be



Welkom in het lokaal dienstencentrum (LDC)

... een warm onthaal met zorg voor welzijn & gezondheid

... een plaats voor ontmoeting en gezellig samenzijn

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	Gesloten	Gesloten

Beste bezoeker, gebruiker, vrijwilliger, bewoner, familie, mantelzorger,

De eerste herfstblaadjes vallen, de ochtenden zijn frisser geworden en de geur in de lucht kondigt de herfst aan. Ook beide lokale dienstencentra Orleanshof en PlusPunt hebben veel nieuws in petto.

We zetten hierbij in op de veelzijdige campagnes van **‘Samen veerkrachtig’** en **‘Kijk eens onder de schil’** van Te Gek. Iedereen maakt weleens moeilijke momenten mee in het leven. Sommige periodes waaien vanzelf over zoals herfstbladeren in het rond kunnen dwarrelen. Andere zijn meer complex en beklijvend zoals een zware winterstorm. Deze periodes vragen veerkracht, een luisterend oor, verbondenheid en warme contacten. Ook deskundige hulp kan hier helpend en helend in zijn.

Belangrijk is dat men zich hierbij geaccepteerd kan voelen en dat een veilige, aangename en warme omgeving kan gecreëerd worden. Daarom zetten we actief onze schouders onder de campagne **‘Kies kleur tegen pesten’** want pesten, roddelen, uitsluiten, spotten, negeren... komt voor in alle leeftijden en is NIET OK.

We nodigen jullie vast uit om deze boodschap mee uit te dragen.

Verder rest ons enkel nog te zeggen: ‘Welkom in LDC Orleanshof en LDC PlusPunt!’

Warme groeten vanuit het LDC-team.

	Onthaal		Inschrijvingen en betalingen	
Maandag	9u tot 12u	13u tot 16u30	10u tot 12u	13u tot 16u
Dinsdag	/	13u tot 16u30	/	13u tot 16u
Woensdag	9u tot 12u	13u tot 16u30	10u tot 12u	13u tot 16u
Donderdag	9u tot 12u	13u tot 16u30	10u tot 12u	13u tot 16u
Vrijdag	9u tot 12u	13u tot 16u30	10u tot 12u	13u tot 16u

Wekelijkse Activiteiten in de kijker

AANVRAGEN VOOR DEELNAME AAN DEZE WEKELIJKS GEORGANISEERDE ACTIVITEITEN VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL.

MOMENTEEL NOG VRIJE PLAATSEN BESCHIKBAAR.

Scrappen

Wanneer: Elke maandag, ook in de vakanties.

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: Hier kan je komen werken aan je eigen scrap-project. Scrappen is een artistieke verwerking van foto's met allerlei materiaal. Materiaal en foto's zijn zelf mee te brengen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Patchwork

Wanneer: **dinsdag** om de 14 dagen, ook in de vakanties

Uur: Van 13.15u tot 16u

Wat: Hier kan je terecht als je graag patchwork maakt. Je brengt je eigen patchwork project mee en kan hier in fijn gezelschap aan werken. De vrijwilligster is er om te helpen bij vragen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Juwelen maken

Wanneer: Elke **dinsdag**, niet in de zomervakantie.

Uur: Van 14u tot 16u

Wat: Je maakt juwelen naar een eigen voorbeeld of je kan kiezen uit de voorbeelden die er zijn. Materiaal is zelf mee te brengen of aan te kopen via de vrijwilligster

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) + eventueel aankoop materiaal



Café Combinne

Wanneer: Elke **woensdag** ook in de vakanties

Uur: Van 14u tot 16u

Wat: Een gezellige praatgroep waar anderstaligen en nederlandstaligen elkaar kunnen ontmoeten en samen de Nederlandse taal kunnen oefenen. Hier is inschrijven via het onthaal niet voor nodig!

Prijs: GRATIS



Rietvlechten

Wanneer: elke **vrijdag**, niet in augustus.

Uur: Van 13.30u tot 15.45u

Wat: Hier kan je terecht als je graag leert rietvlechten. Aan de hand van bepaalde technieken werk je hier aan een eigen project. Materiaal is te bekomen via de lesgever

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) + materiaalkosten



Filmen en monteren

Wanneer: elke **vrijdag**, niet in de zomervakantie

Uur: Van 9u15 tot 11.45u

Wat: In deze groep leer je de kneepjes van het vak wat betreft film en monteren. Een eigen laptop en ... is noodzakelijk.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



In de campagne ‘**Kijk eens onder de schil**’ speelt de patat een belangrijke rol – ook wij in het Orleanshof geven er een patat op!

De slogan “Kijk eens onder de schil” gebruikt de aardappel(schil) als metafoor: wat we van buiten zien (de schil) verbergt soms wat er werkelijk leeft binnenin – emoties, kwetsbaarheid, zorgen.

Waarom is dit zo belangrijk?

Omdat een aanzienlijk deel van de ouderen psychische klachten ervaart (bijv. angst, somberheid, eenzaamheid), maar hier vaak niet over wordt gepraat of geen hulp gezocht wordt. En omdat hulpverleners, mantelzorgers en familieleden signalen beter willen herkennen en bespreekbaar willen maken.

Zie je:  -dan valt de activiteit onder deze campagne.



The poster features the title 'KIJK EENS ONDER DE Schil' in large, bold letters. The word 'Schil' is creatively formed using several whole potatoes, while 'KIJK EENS ONDER DE' is in a dark purple sans-serif font. Below the title, on a light blue background, is a pink triangle containing the 'Te Gek!?' logo. To the right of the triangle, the text 'KOPZORGEN BIJ 65-PLUSERS BESPREEKBAAR MAKEN' is written in bold, dark purple capital letters. Further down, the text 'TE GEK!?-JAARCAMPAGNE COMMUNICATIE- EN INSPIRATIEGIDS' is centered in bold, dark purple capital letters. At the bottom, a line of text reads: 'Een campagne van Te Gek!? i.s.m. Vlaamse Ouderenraad, Zorgnet-Icuro en PKOK Met de steun van de Vlaamse Overheid Departement Zorg'.

In 2025 is het thema van Samen Veerkrachtig 'Omgaan met moeilijke perioden'. Dat verwijst naar zowel korte maar intense momenten van tegenslag, als langdurige psychische uitdagingen of ingrijpende gebeurtenissen.

De campagne benadrukt dat iedereen wel eens moeilijke tijden doormaakt, en dat het leren omgaan ermee (samen, met steun) belangrijk is.

Veerkracht helpt om te herstellen.

Maak tijd voor geestelijke gezondheid

Doe mee aan activiteiten in jouw regio
Kijk op [samenveerkrachtig.be](https://www.samenveerkrachtig.be)



**SAMEN
veerkrachtig**
Maak tijd voor geestelijke gezondheid

**Wat kan jij doen om je
veerkracht te vergroten
en herstellen?**

Scan de QR-code.

[https://www.gezondleven.be/
themas/mentaal-welbevinden/
geluksdriehoek](https://www.gezondleven.be/themas/mentaal-welbevinden/geluksdriehoek)



Ook wil de campagne
taboes doorbreken rond
mentale klachten en het
bespreekbaar maken van
wat er binnenin leeft.

Zie je:  - dan
valt de activiteit onder
deze campagne.

**STOP
PESTEN
NU!**

**Roddelen
Uitsluiten
Negeer-
gedrag**

**Het lijkt
onschuldig,
maar het is pesten.**

**Wees respectvol.
Stop pesten**

#samentegenpesten

Pesten bij ouderen gaat meestal om **herhaald gedrag** dat iemand pijn doet, kwetst of buitensluit.

De vormen van pesten kunnen variëren van verbale opmerkingen en roddelen tot sociale uitsluiting en zelfs fysieke intimidatie. Vaak gebeurt het op subtiele manieren, waardoor het niet altijd meteen duidelijk is dat er gepest wordt.



Voorbeelden van pestgedrag onder ouderen

Sociale uitsluiting: niet mogen meedoen met activiteiten, zoals samen koffie drinken, kaartspelen of een wandeling maken.

Negatieve opmerkingen of roddelen: kwaadspreken over anderen, zowel in hun aanwezigheid als achter hun rug om.

Verbale agressie: beledigende of sarcastische opmerkingen geven, of voortdurend kritiek leveren op iemand.

Intimidatie of bedreigingen: bewust iemand bang maken door dreigende lichaamstaal, persoonlijke spullen verstoppen of vervelende opmerkingen maken.

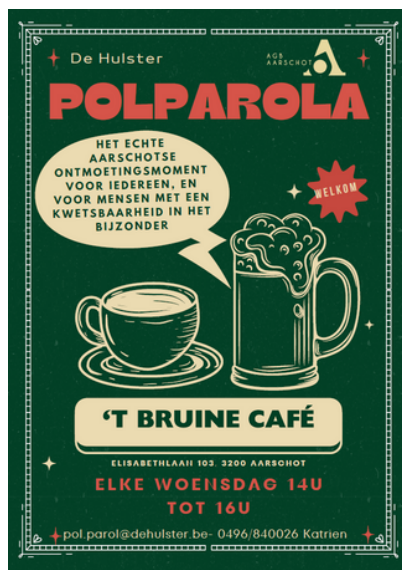
Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

Polparola i.s.m.

14u



Ken jij Polparola?

Elke woensdag van 14u tot 16u organiseren we in 't Bruine Café een gezellig ontmoetingsmoment.

Kom zeker eens langs voor een gezellige babbel of om erbij te zijn.

Je bent van harte welkom!

Waar? 't Bruine Café, Elisabethlaan 103, 3200 Aarschot

Een kaartje vol warmte - een initiatief van de stedelijke welzijnsraad



We stellen postkaartjes met warme boodschappen ter beschikking en roepen alle inwoners op om één of meerdere kaartjes mee te nemen, een warme boodschap op de achterkant te schrijven en het kaartje bij iemand in de brievenbus te stoppen. Dat kan een buur zijn, een vriend, iemand die zich eenzaam voelt of een schouderklopje kan gebruiken...

Op donderdag 2 oktober delen we onze postkaartjes uit aan marktbezoekers. Ook hen vragen we om een kaartje voor iemand anders te schrijven.

Dienst Samenleven, ons lokaal dienstencentrum, onze buurtkar en Kwartiermaken informeren marktbezoekers ook over hun dienstverlening rond ontmoeting. Dit kadert in de actie 'Kijk eens onder de schil', rond geestelijke gezondheid bij 65-plussers.



Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

12u

Te Gek! aardappelgerecht in het BR Orleanshof - 6 oktober 2025



Op **maandag 6 oktober 2025** serveren we in het buurtrestaurant Orleanshof een heerlijk (patatten)gerecht in het kader van de campagne 'Kijk eens onder de schil' van 'Te Gek!'. Kom gezellig mee eten en ontdek hoe lekker en verbindend een eenvoudige aardappel kan zijn!

Let op: volzet is volzet!



Osschots dialect leeft weer op - woensdag 15 oktober 2025

14u

Wie kent nog woorden als *lavoewehre* en *braa*? Rasechte Osschottenaar Robert Grandjean laat het dialect herleven in een namiddag vol taal en herinneringen. In een schrift kan iedereen Osschotse woorden mét betekenis noteren; het blijft 14 dagen beschikbaar. Georganiseerd door de **Aarschotse Kring voor Heemkunde**.

Digitale week: 7 - 17 oktober 2025



Kom kennis maken met het aanbod en dienstverlening van het lokaal dienstencentrum.
WIFI: Wist je al dat in de ontmoetingsruimte en de 3 activiteitenlokalen wifi aanwezig is?

PERSOONLIJKE ADVIESVERSTREKKING: Wist je al dat je bij onze studenten terecht kunt voor persoonlijke adviesverstrekking over gsm, tablet, laptops op afspraak.

Kostprijs €1,50/uur. Op afspraak.

Tijdens deze periode zijn de adviezen gratis.

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.



Weet jij wat dit is?

Kan jij dit scannen?

Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026



Verzet tegen armoede - donderdag 16 oktober 2025



“Kom kennismaken met onze handwerkgroep.”

Het project breien voor het goede doel wordt op **donderdag 16 oktober 2025** in de kijker gezet. Je kan het resultaat van dit project komen bewonderen en inspiratie komen opdoen. Er zullen ook talrijke mooie breiwerkjes te koop aangeboden worden in het **groen lokaal**. Je bent van harte welkom **vanaf 10u**.

We verwarmen ons samen met soep voor iedereen, gratis te verkrijgen bij een gezellig samenzijn op het Orleanshofplein van **10u tot 12u**, zolang de voorraad strekt.

“Inzamelbak strijd mee tegen armoede”

Er zal een houten bak geplaatst worden aan het onthaal om niet geopende verzorgings- en onderhoudsproducten in te zamelen ten voordele van de voedselbedeling Kommaraf.



Voor een actie rond de dag van verzet tegen armoede zijn wij **op zoek naar oude of zelfgemaakte portemonnees**. Je mag deze bezorgen aan het onthaal.

Vrijdag 17 oktober 2025 om 14u komen we samen op de grote markt in Aarschot om STOP tegen armoede te zeggen.

STRIJD MEE TEGEN ARMOEDE

Schenk een product ten voordele van de voedselbedeling Kommaraf of de dierenvoedselbank en maak mee het verschil!

WAT KAN JE SCHENKEN?

- WC PAPIER
- KEUKENROL
- TANDPASTA
- TANDENBORSTEL
- KUISPRODUCT
- WASPRODUCT
- DOUCHEGEL
- SHAMPOO
- VLOEIBARE HANDZEEP
- KATTEN EN HONDEN-VOEDING

Omwille van de voedselveiligheid mag voeding niet langer worden ingezameld in de scholen. Wil je toch graag groenten in blik, tomatensaus, smeerkaas, choco, confituur, ontbijtgranen, koffie, thee,... schenken? Koop dit dan in de grootwarenhuizen in Aarschot en schenk het in de voedselbakken aan de kassa.

Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026



Frietkot WZC - dinsdag 21 oktober 2025

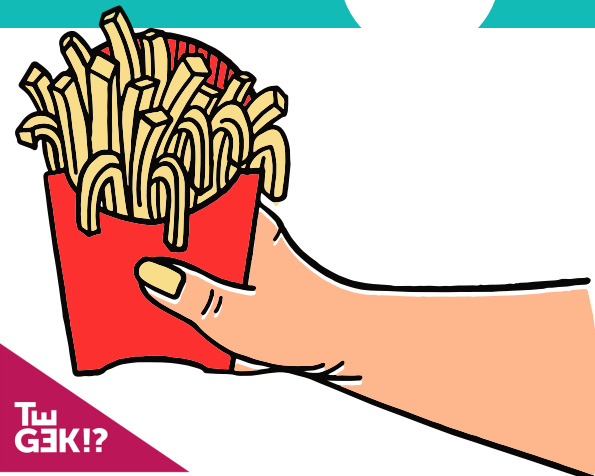
14u30

Zin in lekkere frietjes?

In de grote zaal van het **woonzorgcentrum**

Sint-Rochus kan je lekker smullen van een pakje frieten voor de prijs van **€5,00**.

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit, dit kan tot maandag 13 oktober.



9u30

Sorteren van plastic dopjes blindengeleidehond woensdag 22 oktober 2025



Plastic dopjes zamelt het lokaal dienstencentrum in voor het BCG.

Dat is een extra manier om wat geld in te zamelen, zodat er zoveel mogelijk blindengeleidehondjes kunnen opgeleid worden, en dus zo veel mogelijk mensen geholpen kunnen worden.

Sorteer jij met ons mee?

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.

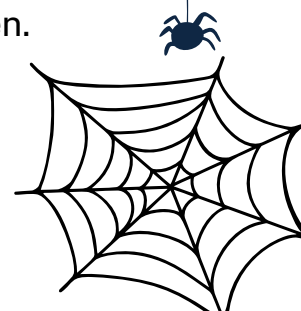
Halloween in het buurtrestaurant vrijdag 31 oktober 2025

12u

Op 31 oktober toveren we het buurtrestaurant om in een gezellige Halloween sfeer. Kom genieten van een lekkere maaltijd en doe mee aan de verkleedpret! Kom langs voor een hapje, een babbel en een moment van samen genieten.

IEDEREEN IS WELKOM! 🎃 👻

👤 Iedereen die komt eten, vragen we om verkleed te komen.



Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

14u -
16u



Schilcarousel - donderdag 6 november 2025



Ontmoet nieuwe mensen op een onverwachte manier! Neem plaats, pak een aardappel en ontdek welke verrassende vraag erop staat. Terwijl je samen schilt, ontstaan vanzelf boeiende, grappige of ontroerende gesprekken. Na een tijdje schuif je door naar een volgende tafel en een nieuwe gesprekspartner. Zo wordt aardappelen schillen een ontspannend én verbindend moment. Niets moet, alles mag: je kiest zelf of je vooral wilt luisteren, delen of gewoon genieten van het schillen. Het gesprek en elkaar leren kennen staan centraal. Nadien bakken we heerlijke frietjes.

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.

Volzet = volzet.

Prijs: gratis



Vroeg uit de veren: veerkrachtig ontbijt
dinsdag 25 november 2025



9u

We nodigen je van harte uit om samen de dag te beginnen met een voedzaam ontbijt in het teken van veerkracht.

In een wereld die voortdurend in beweging is, gaat het niet om nooit vallen, maar om telkens weer opstaan.

Tijdens dit ontbijt staan we stil bij wat ons kracht geeft, hoe we meebewegen met uitdagingen en waar we nieuwe energie uit putten.

Kom, proef, deel en laat je voeden, niet alleen door wat er op tafel staat, maar ook door de kracht van verbinding en ontmoeting.

Prijs €5,00

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit. Volzet = volzet

Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

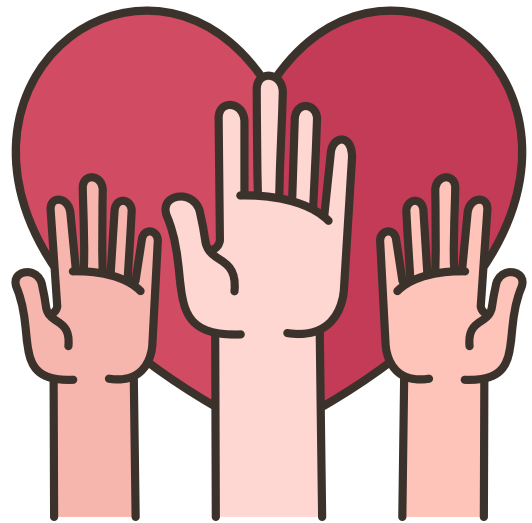
16u

Vrijwilligersfeest - donderdag 27 november 2025



We willen al onze vrijwilligers bedanken voor hun harde inzet iedere keer opnieuw.

Alle vrijwilligers en een “plus one” worden uitgenodigd voor een **lekker pastabuffet** in de ontmoetingsruimte.



Glühweinactiviteit & gelegenheidsdans met onze dansgroep



Dinsdag 9 december 2025

14u

Je bent welkom om samen met familie en vrienden in heerlijke winterse taferelen te komen genieten van de warme kerstsfeer. Iedereen is van harte welkom. Er is allerlei lekkers voorzien: heerlijke **glühwein, wintersoep, chocolademelk en kerstgebakjes...** Samen met de dansgroep dansen we op hartverwarmende muziek.

14u -

16u

Kerstwinkel en Kerstkot in WZC

Donderdag 11 december 2025

Vanaf 10u30 ben je van harte welkom in het **woonzorgcentrum Sint-Rochus**.



Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026



De warmste week - vrijdag 19 december 2025

14u-
16u

Vlammen voor wie onzichtbaar ziek is.



Kom samen op ons Orleanshofplein en warm je aan de vuurkorven, symbool voor steun en verbondenheid met iedereen die een onzichtbare ziekte draagt. Neem een moment om stil te staan, of geniet gewoon van de warmte en de gezelligheid. We zorgen voor warme dranken (thee, soep, chocolademelk) tegen democratische prijzen.

Terwijl je geniet, kan je via de QR code een plaatje aanvragen bij de warmste radio en zo het goede doel steunen.

Samen laten we zien dat niemand er alleen voor staat – met elke vlam die brandt, groeit de warmte van ons samenzijn.

**Bij slecht weer kan deze activiteit binnen in de ontmoetingsruimte plaatsvinden.*

Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

18u

Kerstfeest voor 55 plussers door ouderenadviesraad woensdag 24 december 2025

Ben je 55+ en vier jij Kerstavond alleen en wil je toch de warmte van een echt kerstfeest ervaren met anderen in dezelfde situatie?

Dan ben je van harte welkom! 🎄

Deze activiteit wordt georganiseerd door de **ouderenadviesraad** van Aarschot. Kom samen met anderen genieten van een warme kerst in goed gezelschap!

Inschrijven kan via het onthaal van het lokaal dienstencentrum of via Patrick Keustermans (Patrick.keustermans@telenet.be of 0496/244 327).

Let op: volzet is volzet!

Prijs: gratis



Worstenbroodjes verloren maandag 12 januari 2026

14u30-
15u30

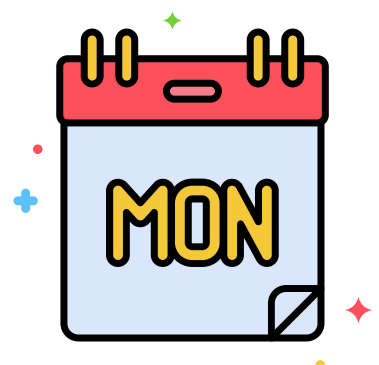


Op de eerste maandag na Driekoningen vieren we Verloren Maandag, een traditie uit het Antwerpse waarbij worstenbroodjes centraal staan. De naam verwijst naar vroeger, toen men deze dag als verloren beschouwde omdat er toch niet gewerkt werd na alle nieuwjaarsfeesten.

Om dit te vieren zullen worstenbroodjes verkrijgbaar zijn in onze ontmoetingsruimte.

Prijs: €3 per stuk

Let op: op is op!



Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026



**SAMEN
vlerkrachtig**
Maak tijd voor geestelijke gezondheid

Troostplek - donderdag 15 januari 2026

**17u-
18u**

Iedereen kent in het leven momenten die moeilijk zijn. Soms is er verdriet, gemis of eenzaamheid. Op zulke momenten kan het deugd doen om stil te staan, om troost te vinden of gewoon samen te zijn. Daarom nodigen wij u van harte uit in onze troostplek in het Orleanshof.

Wat mag je verwachten?

Stilteplek (groen lokaal)

Een ruimte om in alle rust stil te worden. Kaarsjes en bloemen brengen warmte, stoelen staan in de vorm van het Ornament – zoals bij de troostplek aan de Orleanstoren.

Je bent welkom om een eigen foto of een klein voorwerp mee te brengen dat je dichtbij je wilt houden.

Ontmoetingsruimte

Hier is plaats voor ontmoeting en verbondenheid. U kunt een drankje drinken, een babbeltje slaan of gewoon aanwezig zijn. Er is ruimte voor een luisterend oor, mooie teksten om mee te nemen en een groot troostboek waarin woorden van hoop en steun kunnen worden neergeschreven. Kleine kaartjes met tekeningen en teksten zullen eveneens beschikbaar zijn.

Sfeer

Dit is een plek van troost, hoop en verbondenheid.

Je bent van harte welkom om langs te komen, stil te staan, samen te zijn en troost te vinden.



Foto ornament aan de Orleanstoren

Activiteiten

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026



Knuffeldag - woensdag 21 januari 2026



We vieren Knuffeldag 🧸😊 in het Orleanshof! Knuffelen is gezond: je lichaam maakt oxytocine aan dat ervoor zorgt dat je minder stress hebt, je bloeddruk verlaagt en dat het immuunsysteem versterkt. Kom langs en geef een berenknuffel aan onze grote knuffelbeer. Samen maken we er een dag vol warmte en verbondenheid van. ❤️

13u30

Quiz ouderenadviesraad voor 55 plussers donderdag 22 januari 2026



Ben je 55+ en hou je van een leuke, gezellige quiz? Dan is deze namiddag helemaal iets voor jou! Samen met de ouderenadviesraad van Aarschot organiseren we een ontspannende quiznamiddag vol plezier en uitdaging.

👥 Max. 4 personen per quizgroep

📅 Uiterste inschrijvingsdatum: 15 januari 2026

Let op: volzet = volzet!

Inschrijven?

Via het onthaal van het Orleanshof

Via Patrick Keustermans

✉ patrick.keustermans@telenet.be

☎ 0496 24 43 27



Actief frietkot - donderdag 29 januari 2026

14u-
16u

Kom gezellig samen aardappelen schillen en frietjes snijden. Nadien smullen we natuurlijk van onze zelfgemaakte frietjes!

Geen zin om zelf aardappelen te schillen? Helemaal prima! Je bent ook welkom om gewoon gezellig bij ons te komen zitten en mee te genieten.

Gelieve in te schrijven voor deze activiteit. Volzet = volzet

De frietjes (excl. vlees) zijn gratis voor de aardappelschillers.



Tij GEEK?

Activiteiten i.s.m.

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

Praatcafé dementie - Dinsdag 7 oktober

19u

DI 7 oktober 2025 – 19u

Praatcafé Dementie

Thema: **Levensmoeheid bij ouderen**

Spreker: Chris Gastmans, professor
biomedische ethiek en recht (KULeuven)

Plaats: WZC Sint Rochus, Albertlaan 2,
3200 Aarschot

Info: nancy.smeyers@ocmw-aarschot.be



19u

Familiegroep dementie - Dinsdag 4 november



Thema: **Voorafgaande zorgplanning**

Moderator: Maartje Wils, directeur Zorg
WZC d' Eycken Brug

Plaats: LDC Orleanshof, Leuvensestraat
148, 3200 Aarschot

Info: 0494 57 07 15/

aarshot@alzheimerligavlaanderen.be

[www.alzheimerliga.be/ondersteuning/
familiegroep/familiegroep-dementie-
aarschot](http://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-aarschot)

PROEVEN VAN CULTUUR

GENIET SAMEN VAN MUZIEK, THEATER, TONEEL, FILM ZANG OF DANS!

Ben je al ooit in CC Het Gasthuis geweest? Misschien heb je geen gezelschap of een te klein budget? Of heb je problemen met vervoer? Dan vinden we wel een oplossing.

Meer info over proeven van cultuur en toekomstige voorstellingen en activiteiten? Richt je zeker tot het onthaal van het LDC Orleanshof (gratis).

“Zoen van Toen” op **donderdag 9 oktober** om 15 uur.

.Het sopranenduo- Astrid Stokmans en Liesbeth Devos zingen pareltjes van melodieën uit lichte muziek, begeleid door door accordeon. Gegarandeerd zing je mee en word je er vrolijk van!

→ Gastvrouw is Freya. We ontmoeten elkaar om 14u30 in het café op het gelijkvloers..



“De Puinstraat” op **vrijdag 24 oktober** om 20 uur. Theater, waarbij men korte verhalen vertelt over de mensen achter de gevel van een straat.
Met actrice Marijke Pinoy.

→ Gastvrouw is Rien. We ontmoeten elkaar om 19u30 in het café op het gelijkvloers.

“Carmen” op **vrijdag 21 november** om 20 uur muziektheater met theater STAP., opera en theater. Een samenwerking tussen mensen met beperking en professionelen. Aanrader!

→ Gastvrouw is Freya. We ontmoeten elkaar om 19u30 in het café op het gelijkvloers.

Inschrijven kan vanaf nu want de plaatsen zijn beperkt. Je kan terecht bij het onthaal van het LDC Orleanshof 016/482440 of orleanshof@ocmw-aarschot.be.

Wil je er graag bij zijn of heb je vragen? Bel of sms naar Rien Van Meensel: 0478/247053 (gastvrouw) of naar Freya Op de Beeck: 0497/055282 (Stad Aarschot).



**HET
GASTHUIS**

ACTIVITEITEN I.S.M. CC HET GASTHUIS

 Locatie: CC Het Gasthuis, Gasthuisstraat 22, 3200 Aarschot
 Info: 016 56 48 24

Aquila: De Csardasvorstin

zo 02 nov 2025 - 14.30u

za 08 nov 2025 - 20.00u

zo 09 nov 2025 - 14.30u

De beroemde zangeres Sylva Varescu neemt in het Orpheumtheater in Boedapest feestelijk afscheid voor haar vertrek naar Amerika. Tot groot verdriet van haar geliefde, Prins Edwin, die bereid is alles – zelfs zijn titel – op te geven voor hun liefde.

Prijs: **€20** per persoon, cash te betalen aan het onthaal van het lokaal dienstencentrum.



Hemelsplezier - Kersteditie

do 18 dec 2025 - 13.30u

Geniet van een feestelijke namiddag met Vicky & the GG's. Verwacht je aan livemuziek, gezelligheid en dansplezier.

Prijs: **gratis**



apojo

DE HULSTER

OCMW
AARSCHOT



Samen op pad in Aarschot

De **Velo voor 2** is een elektrische duofiets waarmee je samen met een vrijwillige chauffeur door Aarschot kan fietsen. Gezellig naast elkaar, naar het park, de bib, de dokter, de kiné, de markt of gewoon op bezoek bij een vriend(in).

Als passagier kies jij de bestemming en beslis je zelf of je mee trapt of liever geniet van het ritje. Hou je niet van alleen fietsen in het verkeer? Of maak je graag een praatje onderweg? Dan is de **Velo voor 2** echt iets voor jou!

EN HET MOOISTE VAN ALLES: MEERIJDEN IS HELEMAAL GRATIS!

Interesse? LDC Orleanshof 016/482440, orleanshof@ocmw-aarschot.be
Katrien Meermans : 0496/840026, katrien.meermans@dehulster.be



Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

Aanbod in Orleansshof WINTERACTIE!



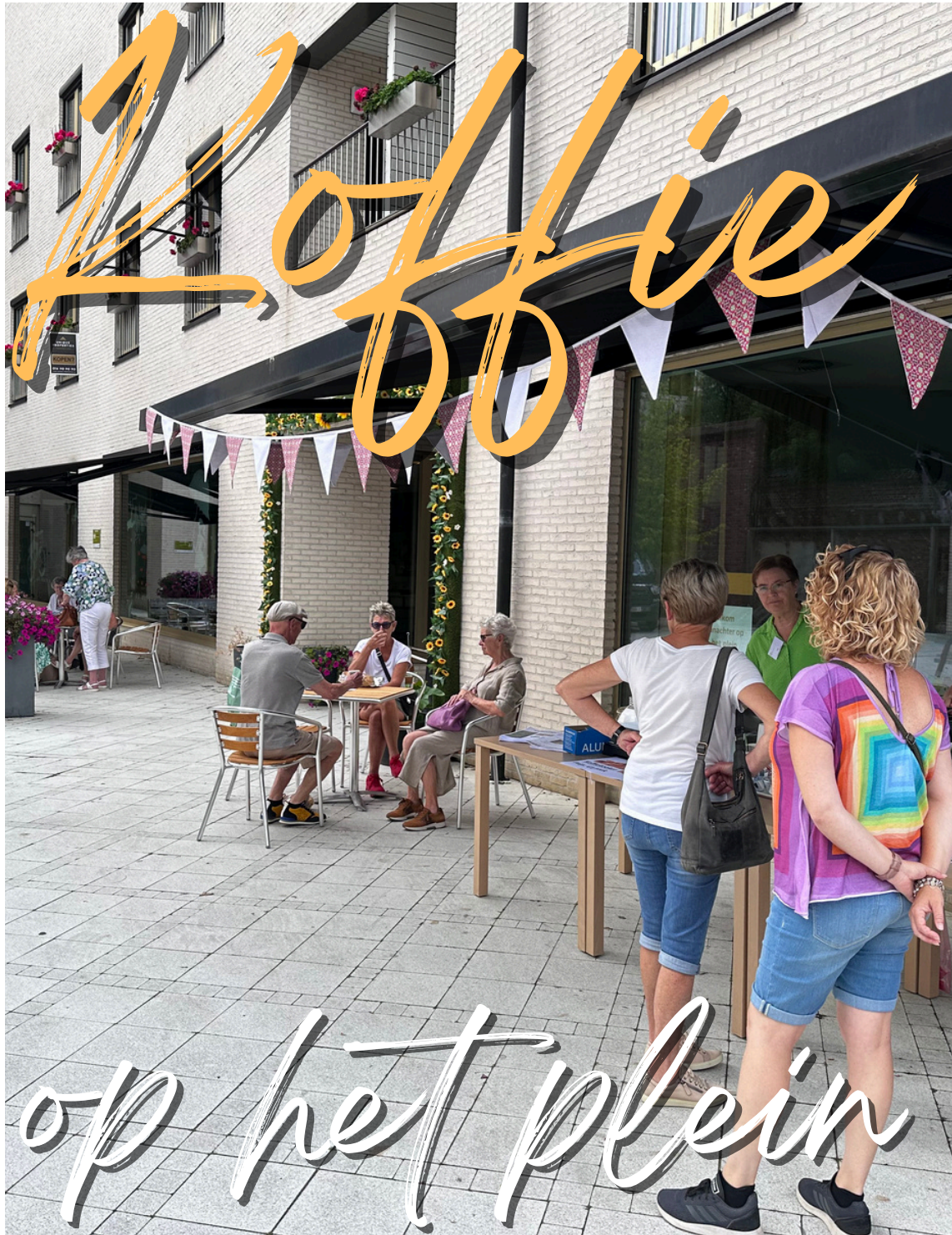
Elke 2de en 4de maandag
te verkrijgen van 14u30 tot 15u30
in de ontmoetingsruimte

Prijs: €3,00



Aanbod

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026



Elke donderdag van 9u30 tot 12 uur.

Koffie: € 1,50 - Koffiekoek: € 1,50

Aanbod

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026



© Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, 2017

Oproep bewegings-vrijwilliger

Hou jij van gezond bewegen? Wil je anderen helpen gezond te blijven en de beweegroute samen met hen verkennen?
Laat het ons zeker weten!

Vind je wandelmaatje(s)

Omdat wandelen voor iedereen anders is (korte & lange wandelingen, natuur & stad, met uitstap of dichtbij huis, met of zonder rustpauzes...), willen we graag wandelingen organiseren waar jij zin in hebt en waar je je goed bij voelt. Interesse? Geef je dan zeker op en laat ons je wensen weten!

Aanbod

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

HEB JIJ DIGITALE HULP NODIG?



DIGI
BANKEN



**Kom naar
digipunt LDC Orleanshof
Leuvensestraat 148, Aarschot**



Meer info en inschrijvingen
op www.digidoe.be

WORKSHOPS

Inschrijven via digidoe@igo.be,
016 29 85 55 of www.digidoe.be

WOENSDAG 3 SEPTEMBER

10u00 - 12u00

E-mail en digitale agenda beheren

WOENSDAG 1 OKTOBER

10u00 - 12u00

Werken met AI en ChatGPT (basis)

WOENSDAG 5 NOVEMBER

10u00 - 12u00

Simpel en veilig online betalen

WOENSDAG 3 DECEMBER

10u00 - 12u00

eBox en Doccle

INLOOPMOMENTEN

Kom vrijblijvend langs

WOENSDAG 24 SEPTEMBER

9u30 - 11u30

Hulp van een digihelper

WOENSDAG 29 OKTOBER

9u30 - 11u30

Hulp van een digihelper

WOENSDAG 26 NOVEMBER

9u30 - 11u30

Hulp van een digihelper

WOENSDAG 10 DECEMBER

9u30 - 11u30

Hulp van een digihelper

V.U. Karen Lauwers, De Vunt 17, 3220 Holisbeek



Gefinancierd door
de Europese Unie
NextGenerationEU



Aanbod

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026



Sociale Kapper

Wil je graag naar de kapper?

Heb je een UIT-pas aan kansentarief?

Ben je van Aarschot of deelgemeenten?

Dan kan je bij onze sociale kapper terecht voor een knipbeurt aan €5.

Praktisch :

 Lokaal Dienstencentrum
Orleanshof
Leuvensestraat 148
3200 Aarschot

 016/48 24 40

 orleanshof@ocmw-
aarschot.be

 Elke werkdag geopend
van : 9 uur - 12 uur
13 uur 16.30 uur

Wat ?	Was - en knipbeurt + drogen
Voor wie ?	Iedereen die beschikt over een UIT-pas aan kansentarief (Aarschot & deelgemeenten)*
Prijs ?	€5 per knipbeurt Op voorhand betalen bij inschrijving. <i>We rekenen ongeveer 30 minuten per knipbeurt.</i>
Wanneer ?	Maandag in de voormiddag, op afspraak
Waar ?	LDC Orleanshof Aarschot Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot
Hoe afspraak maken ?	Aan het onthaal van het LDC Orleanshof
Vragen ?	Neem gerust contact op met ons! E-Mail : orleanshof@ocmw-aarschot.be Tel. : 016/ 48 24 40

* Heb je nog geen UIT-pas aan kansentarief?
Vraag zeker na of je hiervoor in aanmerking komt.

Vrijwilligers

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

Oproep digi-vrijwilliger

Digibank DIGIDO(e) op zoek naar vrijwilligers als digihelper in het LDC Orleanshof in Aarschot!

Wil je graag mensen helpen met een vraag over hun gsm of laptop? Kom dan zeker eens kijken of een van de inloophmomenten van DIGIDO(e) Aarschot: elke laatste woensdag van de maand van 10u tot 13u in het LDC. Je hoeft geen digitale expert te zijn en je kan ook zelf komen bijleren vooraleer je als vrijwilliger aan de slag gaat.

Interesse? Digidoe@igo.be of 0496 16 86 61.
Of laat iets weten aan de balie van het LDC.



Word vrijwilliger voor Velo voor 2

Fiets mee en maak iemand blij!

Hou je van fietsen? Maak je graag een praatje onderweg?
En wil je iets betekenen voor anderen in je buurt?
Dan ben jij de perfecte chauffeur voor onze Velo voor 2!



Met deze elektrische duofiets neem je mensen uit Aarschot mee op pad; naar de dokter, de winkel, de markt of gewoon een ritje in het groen. Jij trapt mee, zij genieten van het gezelschap én de frisse lucht.

Als vrijwilliger geef je mensen die minder mobiel zijn opnieuw wat vrijheid en sociaal contact - iets kleins voor jou, iets groots voor hen.

Interesse of vragen? Laat van je horen! Als fietsvrijwilliger krijg je een korte opleiding om met de duofiets te rijden en ben je verzekerd.

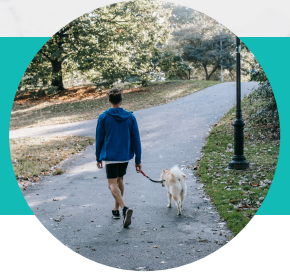
LDC Orleanshof: 016/48.24.40 - orleanshof@ocmw-aarschot.be

Katrien Meermans: 0496/84.00.26 - katrien.meermans@dehulster.be

Gezocht

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

Honden en hun baasjes



Heb jij een sociale viervoeter? Wandel je zelf graag en heb je zin om eens niet alleen te wandelen? Of zin om op geregelde basis eens te gaan wandelen met een oudere persoon. Neem dan snel contact op en dan bekijken we samen wat er mogelijk is!



Wol en oude lappen stof



Heb jij wol of stukjes stof waar je niets mee doet? Wil je dit graag schenken aan het goede doel? Dan mag je deze steeds binnen brengen aan het onthaal. Onze vrijwilligers maken er dan mooie stukken mee voor het goede doel.

Tijdschriften



Heb jij een abonnement op een tijdschrift met artikels die niet in tijd gebonden zijn zoals bijvoorbeeld: Nest, Psychologie magazine, Knack,... Heb je deze tijdschriften uitgelezen en wil je ze graag een nieuw leven geven. Dan zijn ze hier steeds welkom als lectuur voor in onze ontmoetingsruimte

Websites

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

www.slachtofferzorg.be

Een zinvolle website met info over slachtofferzorg in de brede zin van het woord. Ben je zelf ergens slachtoffer van of ken je iemand die slachtoffer is? Op deze website vind je alle nuttige informatie omtrent juridische en emotionele ondersteuning

www.leif.be

Website met informatie over een waardig levenseinde voor iedereen. Je vindt hier bijvoorbeeld informatie omtrent vroegtijdige zorgplanning, palliatieve zorg, wilsverklaring, orgaandonatie en zoveel meer.

www.alzheimerliga.be

Op deze website vind je alle informatie in verband met alzheimer en dementie. Van praktische tips tot nuttige informatie en adressen.

www.shift-sexual-health.eu/nl

Een zinvolle website met informatie over seksualiteit voor alle leeftijden. Info over seksuele gezondheid, doorverwijs adressen en praktische tips.

www.epzvlaamsbrabant.be

Heb je kopzorgen? Op zoek naar een psycholoog of gewoon iemand om eens mee te praten. Raadpleeg de website. Daar vind je ook laagdrempelige info over eerstelijnspsychologen.

Websites

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

www.zelfmoord1813.be

Heb je zelf donkere gedachten of ken je iemand die hier mee worstelt en zoek je info om deze persoon te helpen. Dan kan je op deze website terecht voor hulp of concrete informatie.

www.woonzorglijn.be

De Woonzorglijn geeft informatie en advies en behandelt klachten over residentiële ouderenzorgvoorzieningen. Op deze website vind je alle nuttige informatie

<https://safeonweb.be/nl>

Deze website voorziet informatie over veiligheid op het internet. Hoe herken je foute berichten, wat doe je best wel of niet met je gegevens,... Je vindt hier concrete handvaten en tips alsook zinvolle informatie.

www.wachtpostdemerland.be

Ben je ziek in het weekend of buiten de spreekuren van de dokter. Op deze website vind je alle informatie in verband met de huisartsenwachtpost en zijn werking. Je kan ook het nummer **1733** bellen tijdens weekends en feestdagen, hier kunnen ze je ook verder helpen.

www.onlinepsyhulp.be

Wist u dat angstklachten en -stoornissen de meest voorkomende psychische problemen in België zijn? OnlinePsyHulp biedt voortaan ook laagdrempelige online hulpverlening aan voor angst en stress. Deze hulp is gratis én kan op anonieme basis.

In de kijker

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

Oproep Week van de Poëzie 2026

Week van de Poëzie 2026

Donderdag 29 januari t.e.m. woensdag 4 februari.

Begin februari staat opnieuw helemaal in het teken van poëzie!

Tijdens de Week van de Poëzie vieren we samen de kracht van woorden, ritme en verbeelding. Het thema dit jaar is “**Metamorfose**” – verandering, groei, transformatie. Een uitnodiging om stil te staan bij alles wat beweegt en verandert, in onszelf en rondom ons.

Daarom nodigen we jullie uit om een eigen gedicht te schrijven rond metamorfose en aan ons te bezorgen.

Groot of klein, kort of lang, rijmend of vrij – alles is welkom!

👉 **Bezorg ons je gedicht voor 15 januari 2026.**

Vergrijsd vergauwd vergeeld

Liggen ze daar te sterven

in de late herfstzon

Bedekt met sneeuw

vergaan ze geheel

Maar komt de lentezon

stralen door de bomen

Smelt het wit tapijt

Ontspruit uit dorre bladeren

nieuw leven

Terend op het verleden

Theodora Nijs '25

Sint Rochus verlichting - darts - kaarsjes vullen



LDC PlusPunt

Aereberg: Herseltsesteenweg 214, 3200 Aarschot

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

14u

Bingo - woensdag 15 oktober 2025



Op **woensdag 15 oktober 2025** organiseren we een gezellige bingo in **Aereberg**. Kom meespelen, genieten en maak kans op leuke, kleine prijsjes! Iedereen is van harte welkom – breng gerust familie en vrienden mee voor een namiddag vol plezier!

📄 Deelname: €4 (op voorhand inschrijven via het onthaal van Aereberg of Orleanshof)

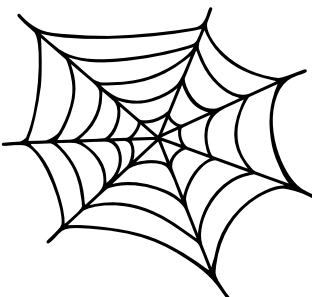
👉 Let op: volzet is volzet!



Halloween - woensdag 29 oktober 2025

12u

Op **29 oktober** toveren we het buurtrestaurant om in een gezellige Halloween sfeer. Kom genieten van een lekkere maaltijd en doe mee aan de verkleedpret! Kom langs voor een hapje, een babbel en een moment van samen genieten.



Iedereen is welkom! 🎃 👻

👤 Iedereen die komt eten, vragen we om verkleed te komen.

12u

Sinterklaas - woensdag 3 december 2025



Op **woensdag 3 december 2025** brengt Sinterklaas 📺 een bezoek aan BR Aereberg. Kom erbij en beleef samen met ons een fijne namiddag vol sfeer en lekkers.

Iedereen is welkom om samen de Sint te verwelkomen!



LDC PlusPunt

Aereberg: Herseltsesteenweg 214, 3200 Aarschot

Nieuwsbrief van oktober tot januari 2026

Al onze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk en gratis, tenzij anders vermeld!

12u

Frietjesdag - woensdag 10 december 2025



Kijk eens onder de schil!

Op **10 december 2025** serveren we in het buurtrestaurant Aereberg heerlijke frietjes 🍟 in het kader van de campagne 'Kijk eens onder de schil' van 'Te Gek!?'.

Kom gezellig mee eten en ontdek hoe lekker én verbindend een eenvoudige aardappel kan zijn!

⚠️ Let op: volzet = volzet!



Knuffeldag - Woensdag 21 januari 2026



12u

We vieren Knuffeldag 🧸🤗 in Aereberg!

Knuffelen is gezond: je lichaam maakt oxytocine aan dat ervoor zorgt dat je minder stress hebt, je bloeddruk verlaagt en dat het immuunsysteem versterkt. Kom langs en geef een berenknuffel aan onze grote knuffelbeer. Samen maken we er een dag vol warmte en verbondenheid van. 💛💛

