

"Orleansje"

Versie: 21/05/2026

Nieuwsbrief van juni tot september 2026

KALENDER

JUNI

23 juni: Dag van de mantelzorger - picknickontbijt

JULI

8 juli: Sorteren dopjes blindengeleidehond

16 juli: Petanque

23 juli: Zomerbingo

30 juli: Rummikub

AUGUSTUS

6 augustus: Kaarsjes vullen ter voorbereiding van de Sint-Rochusverlichting

13 augustus: Fietsrit met de velo voor 2

15 augustus: Sint-Rochusverlichting

27 augustus: Kubb

SEPTEMBER

Plantjesactie Kom op tegen kanker

19 september: Nazomerfeest WZC Sint-Rochus



Contactgegevens

LDC ORLEANSHOF

Mail: orleanshof@ocmw-aarschot.be

Telefoon: 016/ 48.24.40

Adres: Leuvenestraat 148, 3200 Aarschot

website: www.orleanshof.be



Welkom in het lokaal dienstencentrum (LDC)

... een warm onthaal met zorg voor welzijn & gezondheid

... een plaats voor ontmoeting en gezellig samenzijn

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	Gesloten	Gesloten

Beste bezoeker, gebruiker, vrijwilliger, bewoner, familie, mantelzorg

We willen graag samen 'zomeren'. Want elkaar ontmoeten en samen zijn, brengt voor iedereen een portie innerlijke warmte en zonneshijn.

Geniet van onze vele zomerse activiteiten en heb samen heel veel



We zetten in op de verschillende activiteiten rond metamorfose – transformatie – groei – verandering. Iedereen mag gehoord en gezien worden. Doe zeker mee!

Voor de dag van de mantelzorg organiseren we in heel het departement zorg verschillende picknickontbijten. Mantelzorgers zijn een onschatbare schakel in de zorg voor onze naasten.

Ook in de donkere uurtjes van het leven willen we graag licht brengen. LDC Orleanshof doet heel enthousiast mee met de Aarschotse Verlichting – 'de Lichtjes'. Je kan iets komen drinken op ons terras of in onze ontmoetingsruimte. Kom zeker ook eens genieten van onze mooi verlichte troost/stilte plek.

Zomerse groeten vanuit het LDC-team.

	LDC en ontmoetingsruimte	LDC-onthaal
Maandag	9u - 16u30	10u tot 12u - 13u30 tot 16u
Dinsdag	9u - 16u30	13u30 tot 16u
Woensdag	9u - 16u30	10u tot 12u - 13u30 tot 16u
Donderdag	9u - 16u30	10u tot 12u - 13u30 tot 16u
Vrijdag	9u - 16u30	10u tot 12u - 13u30 tot 16u



Warme dagen, zorg dragen



Samen zorgen we goed voor onszelf en voor elkaar tijdens warme dagen.



De zomer staat voor de deur en de kans op warme periodes neemt toe.

De waakzaamheidsfase van het Vlaams Warmteactieplan is van start gegaan op vrijdag 15 mei.

TIPS BIJ WARM WEER



Zorg dat je altijd water bij je hebt en drink zeker voldoende



Drink bij voorkeur water



Zoek koele plekken op



Vermijd zon



Stel fysieke inspanningen uit tot een koeler moment op de dag



Draag dunne, loszittende kleding



Koel je lichaam af met een lauwe douche, een voetbad, een frisse duik



Draag een hoofddeksel



Ga vaker langs bij kwetsbare personen



Verlucht als het buiten koeler is dan binnen



Benut zonnewering (rolluiken, luifels, gordijnen...)



Gebruik een ventilator, die kan helpen om de ruimte te verkoelen.



Beperk het gebruik van apparaten die warmte produceren (fornuis, oven, computer)



Denk aan jezelf én aan anderen.

Samen zorgen we voor elkaar tijdens warme dagen.



LET OP! TEKENSEIZOEN IS BEGONNEN



Teken zijn bruin-zwarte bloedzuigende parasieten die behoren tot de spinachtigen. Voor de ontwikkeling van een teek is er steeds een bloedmaaltijd nodig. Daarom bijt een teek dieren en mensen, waarbij ze ziektekiemen kunnen overdragen.

Teken moeten zo snel mogelijk verwijderd worden met een aangepaste tekenverwijderaar (bv. fijne pincet, tekenkaart,...), zonder op het achterlichaam van de teek te knijpen. Verwijder de teek rustig en in één beweging.

LET OP BIJ HET VERWIJDEREN VAN DE TEEK:

- ✗ breng niets aan op de teek (gebruik geen ether, alcohol, olie,...)
- ✗ druk de teek niet plat
- ✗ verbrand de teek niet
- ✗ draai niet aan de teek



Ontsmet de zone rond de tekenbeet na het verwijderen.



Meer info rond preventie vind je op de campagnewebsite van het Vlaams Departement Zorg:

www.tekenbeten.be

OPVOLGEN VAN SYMPTOMEN



Na een tekenbeet is het belangrijk om gedurende een maand mogelijke symptomen op te volgen.

Als u symptomen heeft zoals **een rode uitbreidende ring of vlek rond de plaats van de tekenbeet of griepachtige symptomen** (koorts, spier- of gewrichtspijnen), moet u uw huisarts raadplegen.



Meer informatie over de mogelijke ziekteverschijnselen kan u **hier** terugvinden.



Meer informatie over warmte en het Vlaams Warmteactieplan vind je op www.zorg-en-gezondheid.be/warmteactieplan





METAMORFOSE



TRANSFORMATIE • GROEI • OMVORMING • VERANDERING

“ **ZOMER = metamorfose.**
De zomer nodigt uit om te groeien, nieuwe dingen te ontdekken en jezelf te laten stralen. ”

Laat je inspireren door het thema metamorfose.

Wat betekent verandering voor jou?

Misschien denk je aan:



groeien



openbloeien



een nieuwe start



jezelf creatief uitdrukken



samen veranderen



durven vernieuwen

ALLES MAG

Je mag volledig vrij en creatief werken:

- een foto
- een filmpje
- een tekening of schilderij
- een gedicht of tekst
- handwerk of creatieve creatie
- een dans, beweging of pose
- een persoonlijk verhaal
- of iets helemaal anders

DOE MEE!

Wij nodigen alle gebruikers, bewoners, vrijwilligers en activiteitengroepen uit om creatief aan de slag te gaan rond dit thema.

Deze oproep geldt voor het volledige departement zorg:



Iedereen kan deelnemen!

SAMEN MAKEN WE EEN BUNDEL

Alle inzendingen worden verzameld en gebundeld.

De materialen en resultaten kunnen binnengebracht worden tot **31 oktober 2026.**

Zo maken we samen een inspirerende verzameling vol verhalen, beelden, creativiteit en verbondenheid.

OOK ALLE ACTIVITEITENGROEPEN ZIJN WELKOM

Bijvoorbeeld:

- taalgroepen
- handwerkgroepen
- breien en juwelen maken
- bewegings- en dansgroepen
- creatieve ateliers
- ontmoetingsgroepen

Misschien maakt jouw groep:

- ◆ een gezamenlijke collage
- ◆ een originele groepsfoto
- ◆ een kunstwerk
- ◆ een beweging of pose rond verandering
- ◆ een tekst of gedicht
- ◆ een filmpje vol transformatie

Denk vrij, denk warm, denk creatief.



Wekelijkse Activiteiten in de kijker

AANVRAGEN VOOR DEELNAME AAN DEZE WEKELIJKS GEORGANISEERDE ACTIVITEITEN VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL.

MOMENTEEL NOG VRIJE PLAATSEN BESCHIKBAAR.

Scrappen

Wanneer: maandag om de 14 dagen ook in de vakanties.

Uur: Van 13.30u tot 15.30u

Wat: Hier kan je komen werken aan je eigen scrap-project. Scrappen is een artistieke verwerking van foto's met allerlei materiaal. Materiaal en foto's zijn zelf mee te brengen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Patchwork

Wanneer: dinsdag om de 14 dagen, ook in de vakanties

Uur: Van 13.15u tot 16u

Wat: Hier kan je terecht als je graag patchwork maakt. Je brengt je eigen patchwork project mee en kan hier in fijn gezelschap aan werken. De vrijwilligster is er om te helpen bij vragen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Dansgroep

Nieuwe locatie: Pastoor Dergentstraat 48,3200 Aarschot

Wanneer: Elke dinsdag, niet in de zomervakantie.

Uur: Van 14u tot 16u

Wat: Line dance. In groep worden er verschillende dansen aangeleerd en gedanst. Blijf je graag in beweging dan is dit zeker iets voor jou.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Café Combinne

Wanneer: Elke woensdag ook in de vakanties

Uur: Van 14u tot 16u

Wat: Een gezellige praatgroep waar anderstaligen en nederlandstaligen elkaar kunnen ontmoeten en samen de Nederlandse taal kunnen oefenen. Hier is inschrijven via het onthaal niet voor nodig!

Prijs: GRATIS



Nieuw! Mozaïeklessen

Wanneer: elke vrijdag, vanaf 2 oktober 2026.

Uur: Van 14u tot 15.45u

Wat: Ben je graag creatief bezig of hou je van knutselen? Dan is deze activiteit echt iets voor jou! Tijdens de lessen maak je stap voor stap je eigen unieke mozaïekwerk in een gezellige en ontspannen sfeer.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) Materiaalkosten niet inbegrepen.



Filmen en monteren

Wanneer: elke vrijdag, niet in de zomervakantie

Uur: Van 9u15 tot 11.45u

Wat: In deze groep leer je de kneepjes van het vak wat betreft film en monteren. Een eigen laptop en ... is noodzakelijk.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Activiteiten



Polparola i.s.m.

14u

Ken jij Polparola?

Elke **woensdag** van **14u tot 16u** organiseren we in 't Bruine Café een gezellig ontmoetingsmoment.

Kom zeker eens langs voor een gezellige babbel of om erbij te zijn. Je bent van harte welkom!

Waar? 't Bruine Café, Elisabethlaan 103, 3200 Aarschot

9u

Voor de 'Dag van de mantelzorg' dragen wij zorg voor hen.

Picknickontbijt - dinsdag 23 juni

Zorg jij voor iemand en wil je graag samen een fijne tijd beleven? Of nodig zelf jouw mantelzorg uit en geniet samen van de activiteit.

We nodigen jou en je **mantelzorg** (1+one) van harte uit voor een **gezellig en gezond picknickontbijt** ter gelegenheid van de **Dag van de Mantelzorg**. Met dit moment willen we jullie bedanken voor de dagelijkse zorg, inzet en warmte die jullie bieden aan anderen. We voorzien een lekker, fruitig en evenwichtig ontbijt, zodat jullie de dag op een ontspannen en aangename manier kunnen starten. Het is een mooie gelegenheid om even tot rust te komen, te genieten en in verbinding te gaan met elkaar.

In het hele departement Zorg zullen er picknickontbijten georganiseerd worden.

Prijs: €6,50. De inschrijving is pas geldig na betaling. Volzet = volzet.

Let op: inschrijven kan tot en met vrijdag 12 juni.



Activiteiten

HEB JIJ AL EEN
UIT PAS

Sorteren van plastic dopjes - blindengeleidehond

Woensdag 8 juli

9u30

Het lokaal dienstencentrum zamelt **plastic dopjes** in voor het **Belgisch Centrum voor Geleidehonden (BCG)**. Met deze actie helpen we extra middelen te verzamelen voor de opleiding van **blindengeleidehonden**, zodat zoveel mogelijk mensen met een visuele beperking ondersteund kunnen worden in hun dagelijks leven.

Elke dop telt! Door samen te sorteren dragen we op een eenvoudige maar waardevolle manier bij aan dit mooie doel.

Sorteer jij met ons mee op woensdag 8 juli om 9u30? Samen maken we het verschil ♥

Gelieve in te schrijven - Prijs: gratis



14u

Petanque
donderdag 16 juli

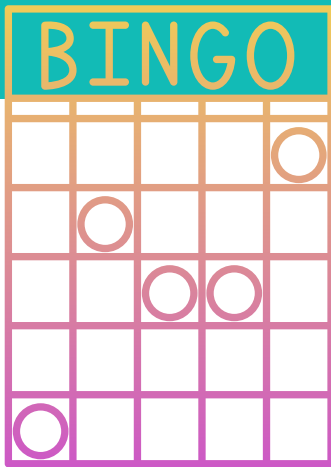
HEB JIJ AL EEN
UIT PAS

Zin in een gezellige en ontspannende buitensport? Dan is petanque zeker iets voor jou! Of je nu al jaren speelt of het graag eens wil leren, iedereen is van harte welkom. Samen genieten we van een leuke en sportieve namiddag in een gezellige sfeer. Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.

Gelieve in te schrijven - Prijs: gratis



Activiteiten



Zomerbingo
Donderdag 23 juli

HEB JIJ AL EEN
UIT PAS

14u

Op **donderdag 23 juli** organiseren we een zomerbingo. Kom samen genieten van een gezellige namiddag vol spanning en plezier.

Gelieve in te schrijven - Volzet = volzet
Prijs €6,00

14u

Rummikub
Donderdag 30 juli

HEB JIJ AL EEN
UIT PAS

Wat is Rummikub? Dat zijn blokjes in vier kleuren, van 1 tot 13. Eerst 30 punten verzamelen en je bent vertrokken. Je leert het spel gemakkelijk al spelend. Kom zeker eens proberen.

Gelieve in te schrijven - Prijs: gratis

Deze activiteit kan doorlopend gespeeld worden in onze ontmoetingsruimte. Het Rummikubspel is te verkrijgen aan het onthaal.

HEB JIJ AL EEN
UIT PAS

Activiteit voorbereiding Sint-Rochusverlichting
Donderdag 6 augustus

14u

Kom jij op donderdag 6 augustus om **14u** helpen met het vullen van de glaasjes met kaarsjes? Dan ben je van harte welkom in de ontmoetingsruimte!
Het thema dit jaar is vrede.

Gelieve in te schrijven Prijs: gratis



Activiteiten

Sint Rochusverlichting
Zaterdag 15 augustus 2026

21u-
23u



Op **zaterdag 15 augustus** neemt Orleanshof opnieuw deel aan de Sint-Rochusverlichting. Kom zeker langs om de prachtige verlichting te bewonderen en mee te genieten van de warme, gezellige sfeer.

De ontmoetingsruimte zal open zijn voor een drankje van 21 tot 23 uur.

Al die mooie kaarsjes plaatsen en aansteken kunnen we niet alleen. We rekenen daarom op jou! Wie graag vooraf mee helpt met het plaatsen en aansteken van de lichtjes, mag zich zeker melden aan het onthaal. Hoe meer helpende handen, hoe meer vreugde!

Nieuw dit jaar is de 'troostplek/ stilteplek' in het voorste lokaal (groen lokaal). Dit is een sfeervolle plaats waar je even kan ontsnappen aan de drukte en tot rust kan komen tussen het vele kaarslicht. Dit initiatief kadert binnen Meelevend Aarschot, waarbij we aandacht hebben voor elkaar, voor kwetsbaarheid, verlies en verbondenheid.

Activiteiten

14u

Kubb

Donderdag 27 augustus



Kubb is een buitenspel met als doel het omvergooien van houten blokken door er houten stokken tegenaan te gooien. Het woord “kubb” betekent “houten blok” in het Gotlands dialect van het Zweeds, en ook in het Zweeds zelf. Kubb kan kort worden omschreven als een combinatie van bowling, petanque en schaken. Gelieve in te schrijven voor deze activiteit.

Gelieve in te schrijven - Prijs: gratis

Plantjesactie Kom op tegen Kanker 2026
September 2026

Ook dit jaar kan je in september opnieuw plantjes aankopen ten voordele van Kom op tegen Kanker in Orleanshof. Met jouw aankoop steun je niet alleen het goede doel, maar breng je ook kleur en leven in huis of tuin.

De opbrengst gaat integraal naar de strijd tegen kanker en de ondersteuning van mensen die ermee geconfronteerd worden.

De exacte verkoopdatum wordt later meegedeeld.

Alvast bedankt voor jullie steun!

Kom op 
tegen Kanker

Activiteiten



Nazomerfeest met de langste tafel in het woonzorgcentrum
Sint Rochus - zaterdag 19 september

12u-
16u

Op 19 september vindt het nazomerfeest plaats in WZC Sint Rochus. Iedereen is van harte welkom! Kom gezellig BBQ'en, iets drinken, een ijsje eten,.. aan de langste tafel.

De inschrijvingsperiode voor de BBQ is van 17 augustus tot 4 september 2026.



14u-
15u45

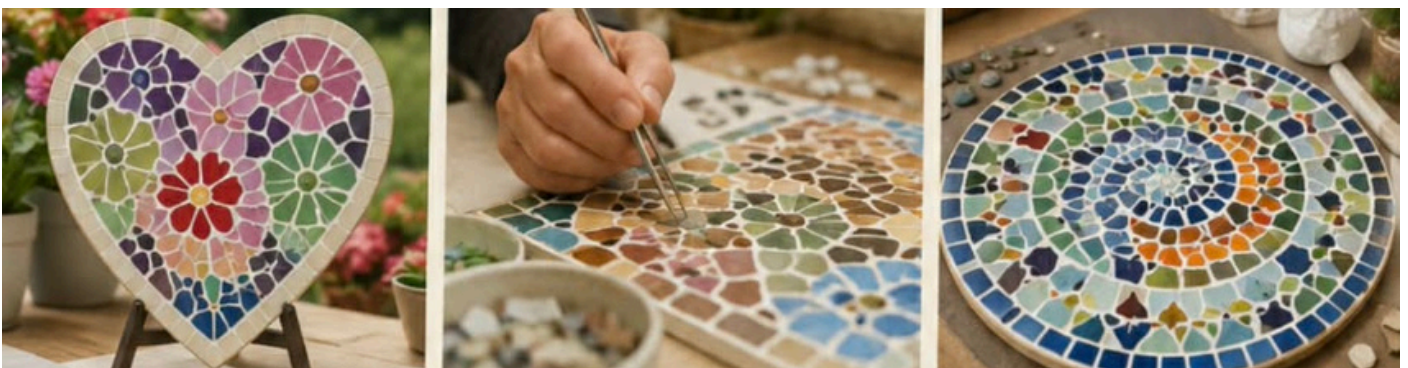
Nieuwe activiteit! Mozaïeklessen



Ben je graag actief bezig of hou je van knutselen? Dat is de les mozaïek echt iets voor jou! Tijdens de lessen maak je stap voor stap je eigen unieke mozaïekwerk in een gezellige en ontspannen sfeer.

Wanneer? Elke vrijdag, vanaf 2 oktober 2026 van 14u tot 15u45.

Prijs: €2,50 (koffie, thee of water inbegrepen) Materiaalkosten niet inbegrepen.



Zomeraanbod **FUN** in Orleanshof

KOFFIEBAR TIJDENS ZOMERMAANDEN JULI & AUGUSTUS



Tijdens de zomermaanden juli en augustus kan je op **dinsdag, woensdag & vrijdag** tussen **10u en 11u** een koffie/thee komen drinken voor slechts **€1,00** in de ontmoetingsruimte of op ons zomerterras.

ZOMERBAR OP VRIJDAG (JULI/AUGUSTUS) MET HAPPY HOUR MOCKTAILS

Waan je in zomerse sferen in onze ontmoetingsruimte of op ons terras. Geniet van een drankje, een ijsje, leuke speeltjes voor kinderen en een leuke babbel. Dit kan elke werkdag tijdens de openingsuren. Elke vrijdag van juli en augustus is het tussen **14u30 en 15u30** happy hour met **mocktails**. Dan is het **één betalen en één gratis**. Wees welkom!



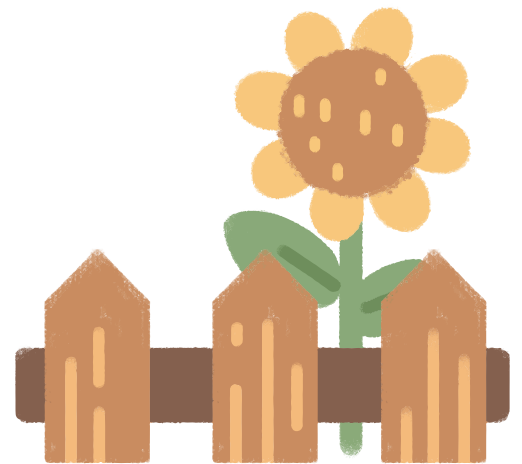
Zomerterras en activiteitenplein

Zomerplezier op het autoluwe Orleanshofplein!

Deze zomer wordt extra bijzonder, want voor het eerst is het Orleanshofplein autoluw. Dat vieren we graag samen met jou! In juli en augustus valt er van alles te beleven op ons plein — voor jong én oud.

Zomerterras – elke dag van 9u30 tot 16u15

Kom genieten van het zonnetje op ons zomerterras! In onze ontmoetingsruimte vind je allerlei lekkers en frisse drankjes om buiten op het plein van te genieten. Terwijl jij ontspant, kunnen de allerkleinsten zich uitleven in de zandbak of spelen met springtouwen, stoepkrijt, bellenblaas en meer.



Doorlopende activiteiten

Gedurende juli en augustus kan je op het plein vrij gebruikmaken van het dartbord. Het nodige materiaal is beschikbaar aan het onthaal.



Wil je graag andere liefhebbers ontmoeten?

Kom dan langs op deze vaste momenten:

- dinsdagvoormiddag (10u30 - 11u30): Darts
- vrijdagvoormiddag (10u30 – 11u30): Darts

Op andere momenten zijn de spelactiviteiten ook gewoon beschikbaar. Kom langs wanneer het jou past!



Activiteiten i.s.m.

Praatcafé en familiegroep dementie
dinsdag 9 juni + 8 september



DI 9 juni 2026 - 19u tot 21u (welkom vanaf 18u30)

Thema: Communicatie met personen met dementie

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog met referentiepersoon dementie

Plaats: WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot

DI 8 september 2026 - 14u tot 16u

Thema: Film “De liefhebbers” bitterzoete mozaïekfilm volgt het gezin van architect Jan Liefhebber, die al ruim een jaar aan beginnende alzheimer lijdt en al die tijd voor zijn vier volwassen kinderen heeft verzwegen. Wanneer zij het geheim ontdekken, komen de ondelinge verhoudingen onder grote druk te staan.

Plaats: LDC Orleanshof, Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot

Meer info: nancy.smeyers@ocmw-aarschot.be - 016/55 31 80

Nieuw aanbod i.s.m.



Rap Op Stap Aarschot (ROSA) vanaf 15 juni 2026

Zin in een daguitstap, vakantie, of culturele uitstap, maar is het financieel niet altijd evident? Dan kan je terecht bij **Rap Op Stap Aarschot (ROSA)**. Rap Op Stap helpt mensen met een beperkt budget bij het vinden van betaalbare uitstappen, vakanties en vrijetijdsactiviteiten. We bekijken samen welke mogelijkheden er zijn en helpen je graag verder met informatie of boekingen.

Heb je een verhoogde tegemoetkoming of een UiTPAS aan kansentarief? Dan heb je mogelijk recht op dit aanbod. Twijfel je of je in aanmerking komt? Spring gerust binnen in één van onze kantoren dan bekijken we het graag samen met jou.

Waar kan je ons vinden?

Stadhuis Aarschot

Ten Drossaarde 1, 3200 Aarschot

Elke maandag (avondopening) van 17u30 tot 19u30

LDC PlusPunt Gelrode

Pastoor Dergentstraat 48, 3200 Gelrode
Weldra elke donderdag van 14u tot 16u30

Meer informatie: rapopstap@aarschot.be



LDC Orleanshof

Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot
Elke vrijdag van 9u30 tot 12u

Rap Op Stap i.s.m.



IEDEEEN
VERDIENT
VAKANTIE



Rap op stap Aarschot is op zoek naar vrijwilligers die een rap op stap kantoor willen bemannen!

Heb jij een hart voor mensen en vrije tijd voor iedereen? Dan zoeken wij jou! Rap op Stap Aarschot is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers om ons kantoor open te houden en mensen te helpen bij het plannen van betaalbare uitstappen en vakanties. Je helpt bezoekers op weg, maakt het verschil voor wie het moeilijker heeft én werkt in een warm team.

Vragen of interesse? Neem contact op telefonisch 016 48 24 40 of via mail orleanshof@ocmw-aarschot.be. Of laat iets weten aan het onthaal van LDC Orleanshof.



PROEVEN VAN CULTUUR

GENIET SAMEN VAN MUZIEK, THEATER, TONEEL, FILM ZANG OF DANS!

Ben je al ooit in CC Het Gasthuis of een ander cultuurcentrum geweest? Wil je proeven van muziek, theater, film, zang of dans, maar durf je de eerste stap niet zetten? Misschien heb je geen gezelschap of een te klein budget? Dan kan je je bij ons aansluiten. Samen kiezen we een aantal voorstellingen, plannen we de uitstap en spreken we af hoe we er geraken. Nadien praten we bij.

Zondag 15 juni om 11 uur gaan we naar een gratis aperitiefconcert van een Hongaars muziekduo in Het Steviafabriekske (Fabriekstraat 100 in Aarschot).
→ Freya is gastvrouw. We spreken er af om **10u30**.

Donderdag 3 juli om 14 uur bezoeken we samen de tentoonstelling van Hilde Hermans, winnaar van de Kunstprijs van de Cultuurraad, in het Stedelijke Museum (Elisabethlaan 103).
→ We ontmoeten elkaar om **13u30** in het café op het gelijkvloers. Rien is gastvrouw.



Wil je er graag bij zijn of heb je vragen? Bel of sms naar Rien Van Meensel: 0478/247053 (gastvrouw) of naar Freya Op de Beeck: 0497/055282 (Stad Aarschot).

Je kan ook terecht bij het onthaal van het LDC Orleanshof 016/482440 of orleanshof@ocmw-aarschot.be

Zin in een Koffiekleets?

Van 13 tot 15 uur

 VOLG ONZE
FACEBOOKPAGINA:
"SAMEN IN
AARSCHOT"



KOM GEZELLIG BABBELLEN EN IETS DRINKEN
AAN HET BUSJE 'COMBINNE'

MAANDAG 8 JUNI 2026: GIJMEBERGWIJK HENDRIK CONSCIENSE PLEIN

MAANDAG 6 JULI 2026: LANGDORP OUDE WOLFSCAFE AAN HET WATER

MAANDAG 3 AUGUSTUS 2026: DE PANDA WOLFSDONK

DINSDAG 15 SEPTEMBER 2026: GELRODE LAGERE SCHOOL (8u30 tot 10u)

MEER INFO: LDC ORLEANS; 016 48 24 40



OCMW
AARSCHOT





Samen op pad in Aarschot

De **Velo voor 2** is een elektrische duofiets waarmee je samen met een vrijwillige chauffeur door Aarschot kan fietsen. Gezellig naast elkaar, naar het park, de bib, de dokter, de kiné, de markt of gewoon op bezoek bij een vriend(in).

Als passagier kies jij de bestemming en beslis je zelf of je mee trapt of liever ge-niet van het ritje. Hou je niet van alleen fietsen in het verkeer? Of maak je graag een praatje onderweg? Dan is de **Vélo voor 2** echt iets voor jou!

EN HET MOOISTE VAN ALLES: MEERIJDEN IS HELEMAAL GRATIS!

Word vrijwilliger voor velo voor 2

Fiets mee en maak iemand blij!

Als vrijwilliger geef je mensen die minder mobiel zijn opnieuw wat vrijheid en sociaal contact - iets kleins voor jou, iets groots voor hen.

Interesse of vragen? Laat van je horen! Als fietsvrijwilliger krijg je een korte opleiding om met de duofiets te rijden en ben je verzekerd.

LDC Orleanshof: 016/48.24.40 - orleanshof@ocmw-aarschot.be

Katrien Meermans: 0496/84.00.26 - katrien.meermans@dehulster.be

Activiteit 13/08: fietsrit met de velo voor 2

13u30
16u

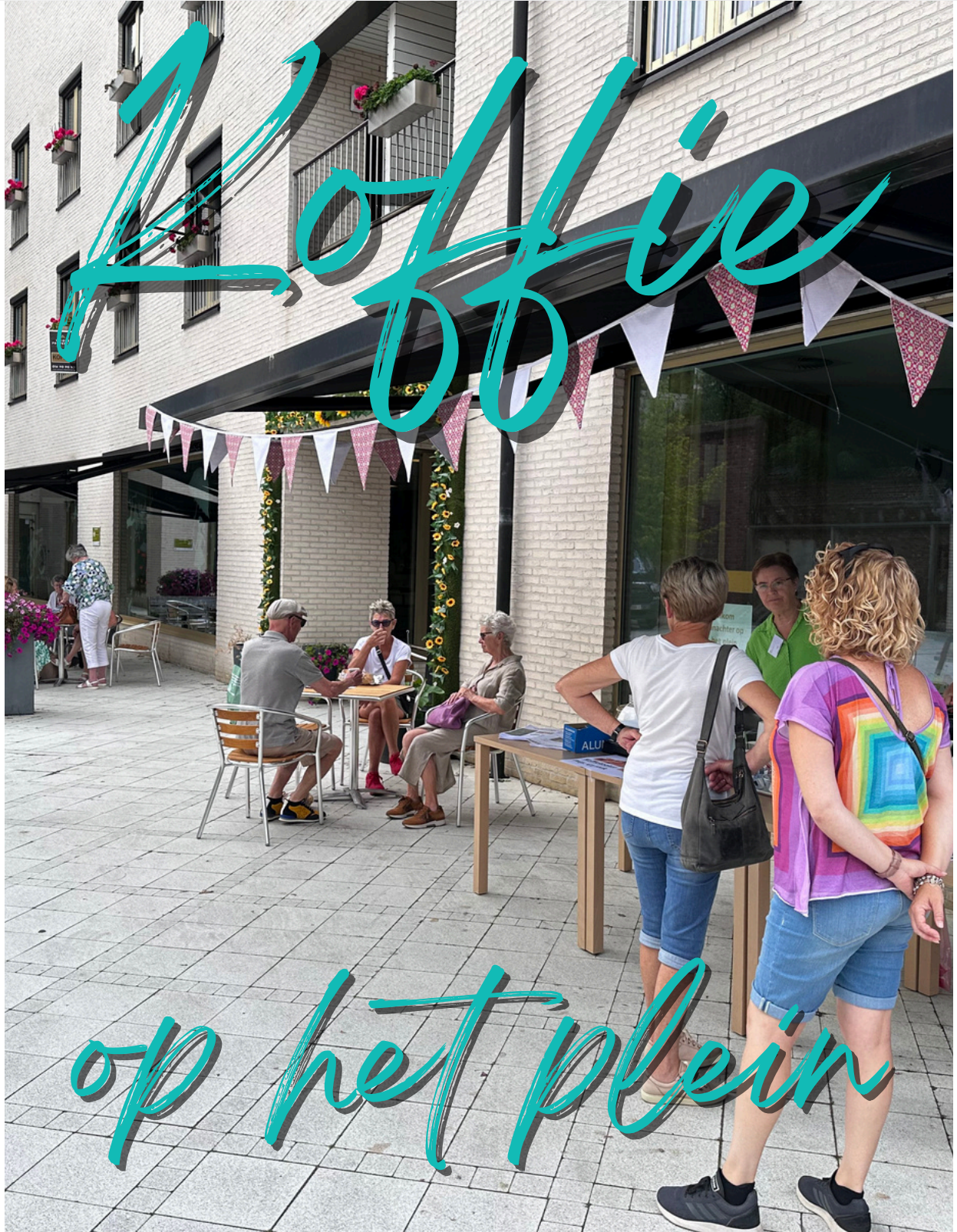
Op 13 augustus organiseren we een gezellige fietsactiviteit!

Heb je zin om het eens uit te proberen? Wil je graag eens meerijden als passagier? Iedereen is welkom van 13u30 tot 16u.

Kom gerust langs voor een gezellige namiddag met een stukje taart en een kopje koffie (speciale actie €3,50). Ook wie liever niet fietst, is van harte welkom voor de sfeer en het samenzijn in onze ontmoetingsruimte.

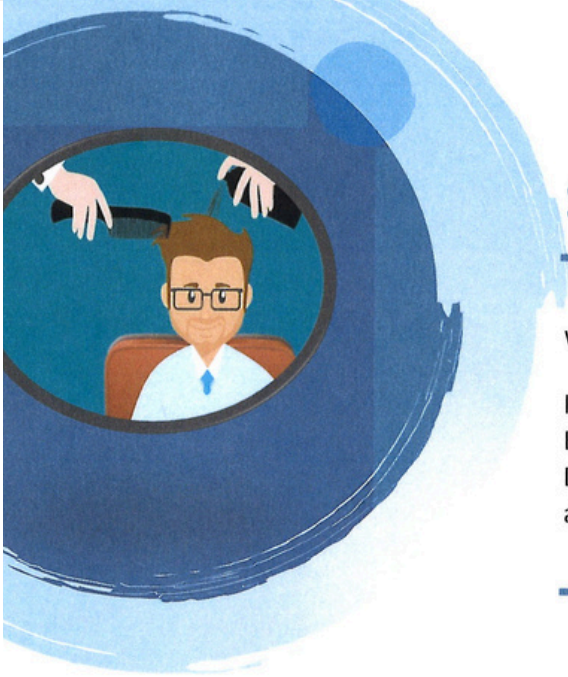
Schrijf je alvast in. LDC Orleanshof: 016/48.24.40 – orleanshof@ocmw-aarschot.be

Aanbod



Elke donderdag van 9u30 tot 12u.
Koffie: € 1,50 - Koffiekoek: € 1,50

Aanbod



Sociale Kapper

Wil je graag naar de kapper?

Heb je een UIT-pas aan kansentarieef?

Ben je van Aarschot of deelgemeenten?

Dan kan je bij onze sociale kapper terecht voor een knipbeurt aan €5.

Praktisch :

Wat ?	Was - en knipbeurt + drogen
Voor wie ?	Iedereen die beschikt over een UIT-pas aan kansentarieef (Aarschot & deelgemeenten)*
Prijs ?	€5 per knipbeurt Op voorhand betalen bij inschrijving. <i>We rekenen ongeveer 30 minuten per knipbeurt.</i>
Wanneer ?	Maandag in de voormiddag, op afspraak
Waar ?	LDC Orleanshof Aarschot Leuvenestraat 148, 3200 Aarschot
Hoe afspraak maken ?	Aan het onthaal van het LDC Orleanshof
Vragen ?	Neem gerust contact op met ons! E-Mail : orleanshof@ocmw-aarschot.be Tel. : 016/ 48 24 40

 Lokaal Dienstencentrum
Orleanshof
Leuvenestraat 148
3200 Aarschot

 016/48 24 40

 orleanshof@ocmw-aarschot.be

 Elke werkdag geopend
van : 9 uur - 12 uur
13 uur 16.30 uur

* Heb je nog geen UIT-pas aan kansentarieef?
Vraag zeker na of je hiervoor in aanmerking komt.

Aanbod

HEB JIJ DIGITALE HULP NODIG?		 DIGI BANKEN
Kom naar digipunt LDC Orleanshof Leuvensestraat 148, Aarschot		
INLOOPMOMENTEN Loop gerust binnen, inschrijven is niet nodig.	WORKSHOPS Inschrijven via digidoe@igo.be , 016 29 85 55 of www.digidoe.be	
WOENSDAG 24 JUNI 9u30 - 11u30 Hulp van een digihelper	WOENSDAG 3 JUNI 10u00 - 12u00 - ARTIFICIELE INTELLIGENTIE Ontdek de wereld van AI	
 MEER INFO EN INSCHRIJVINGEN www.digidoe.be		
		
 Gefinancierd door de Europese Unie NextGenerationEU		

Oproep digi-vrijwilliger

Ons team van digihelpers is op zoek naar extra vrijwilligers in LDC Orleanshof en LDC PlusPunt antenne Gelrode!

Wil je graag mensen helpen met een vraag over hun gsm of laptop? Kom dan zeker eens kijken tijdens een van de inloopmomenten van digipunt in LDC Orleanshof: woensdag 24/06 van 9u30 tot 11u30. Je hoeft geen digitale expert te zijn en je kan ook zelf komen bijleren vooraleer je als vrijwilliger aan de slag gaat.



*Opgelet vanaf juli 2026:

Inloopmoment Gelrode: elke eerste dinsdag van de maand van 13u30 tot 16u.

Inloopmoment Orleanshof: elke vierde maandag van de maand van 9u30 tot 12u.

Interesse? orleanshof@ocmw-aarschot.be of 016 48 24 40.

Of laat iets weten aan het onthaal van LDC Orleanshof.

Websites

www.slachtofferzorg.be

Een zinvolle website met informatie en ondersteuning voor slachtoffers en hun omgeving.

www.leif.be

Website met informatie over een waardig levenseinde, zorgplanning en palliatieve ondersteuning.

www.alzheimerliga.be

Op deze website vind je informatie, praktische tips en handige adressen rond alzheimer en dementie.

www.shift-sexual-health.eu/nl

Een zinvolle website met informatie en praktische tips over seksualiteit en seksuele gezondheid voor alle leeftijden.

www.psychewijzer.be

Heb je kopzorgen of zoek je een psycholoog? Op deze website vind je hulp, informatie en eerstelijnspsychologen dichtbij jou.

www.zelfmoord1813.be

Heb je donkere gedachten of wil je iemand helpen? Op deze website vind je hulp, steun en duidelijke informatie.

www.woonzorglijn.be

De Woonzorglijn geeft informatie, advies en ondersteuning rond residentiële ouderenzorg en klachtenopvang.

<https://safeonweb.be/nl>

Deze website geeft tips en duidelijke informatie om veilig online te blijven en internetfraude te herkennen.

www.wachtpostdemerland.be

Ben je ziek buiten de spreekuren? Op deze website vind je info over de huisartsenwachtpost en hulp via 1733.

www.onlinepsyhulp.be

OnlinePsyHulp biedt gratis en anonieme online hulp bij angst, stress en psychische klachten.

Heb jij de

112_{BE} app al op je gsm?



De noodcentrale
ziet je locatie
tot op enkele
meters
nauwkeurig!

In een noodsituatie telt elke seconde.
Met de **112 BE-app** bereik je snel
de hulpdiensten, waar je ook bent.



Nauwkeurige locatie

De noodcentrale kan
jouw locatie tot op
enkele meters correct
zien. Handig als je niet
zeker weet waar je bent
of het moeilijk kan
uitleggen.



Noodcontacten toevoegen

Voeg eenvoudig enkele
noodcontacten toe.
Zo kunnen hulpdiensten
snel de juiste personen
verwittigen.



Belangrijke medische info

Bewaar nuttige medische
informatie zoals allergieën,
medicatie, medische
aandachtspunten...
Hulpdiensten hebben die
info meteen bij de hand.

ÉÉN APP, MEERDERE HULPDIENTEN



POLITIE
101



BRANDWEER
112



ZIEKENWAGEN
112



STORM OF
OVERSTROMING
1722

Voor alle
levensbedreigende
situaties: bel **112**.

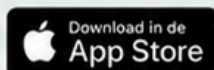


Bij storm of
overstroming:
bel 1722.



Wacht niet tot er iets gebeurt.

Download de 112 BE-app vandaag nog
en wees voorbereid in geval van nood.



Een kleine app.
Een groot verschil.



HULP NODIG BIJ HET INSTALLEREN?

Geen probleem!

Heb je hulp nodig bij het downloaden,
installeren of instellen van de app?



Vraag hulp aan het onthaal
van het LDC.



Of kom langs bij één van
de DigiPunten.

Samen bekijken we stap voor stap
hoe alles werkt.





METAMORFOSE

TRANSFORMATIE • GROEI • OMVORMING • VERANDERING



≡ Save the Date! ≡



Metamorfose Creatiedag in het LDC!



Kom samen met onze activiteitengroepen iets moois maken in het thema Metamorfose! Laat je creativiteit de vrije loop.

 Donderdag 15/10/2026 



VOORMIDDAG

Tijdens koffiebar op het plein

9u30 – 11u



NAMIDDAG

Tijdens het Winkeltje van Verzet tegen Armoede

13u – 15u



Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan!

Ook als je normaal niet naar de groepen komt, ben je van harte welkom.

