

"Orleansje"

Versie: 14/09/2026

Nieuwsbrief van oktober 2026 tot januari 2027

KALENDER

OKTOBER

6 oktober: Goed omringd zijn
8 oktober: Voorstelling CC Het Gasthuis
15 oktober: Metamorfose creatiedag in LDC
+ Dag verzet tegen armoede 'Winkeltje goede doel'
20 oktober: Internationale dag van de chef
22 oktober: Modeshow Paul's collection WZC
26 - 30 oktober: Week van de smaak & Halloween
27 oktober: "Er vroeg bij zijn"-ontbijt

NOVEMBER

4 november: Dopjes sorteren voor geleidehonden
10 november: Lingerieverkoop Madame Soutien WZC
12 november: Valpreventiequiz CM
17 november: Seniorenfeest Stadsfeestzaal
26 november: Vrijwilligersfeest

DECEMBER

10 december: Kerstdorp WZC
17 december: Kerstfeest bewoners
18 december: De warmste vrijdag - een warme thuis voor iedereen
24 december: Kerstfeest OAR

JANUARI

11 januari: Verloren maandag
20 januari: Troostplek
21 januari: Knuffeldag



Contactgegevens

LDC ORLEANSHOF

Mail: orleanshof@ocmw-aarschot.be

Telefoon: 016/ 48.24.40

Adres: Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot

website: www.orleanshof.be



Welkom in het lokaal dienstencentrum (LDC)

... een warm onthaal met zorg voor welzijn & gezondheid

... een plaats voor ontmoeting en gezellig samenzijn

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	9u-16u30	Gesloten	Gesloten

Beste bezoeker, gebruiker, vrijwilliger, bewoner, familie, mantelzorger

Wat betekent **verandering** voor jou?

Wat betekent het voor jou om **goed omringd** te zijn?

Heb jij soms **kopzorgen**?

Welke **drempels** ervaar jij soms in het leven? "Ge moet er vroeg bij zijn" maar wat als iemand niet dezelfde kansen krijgt als anderen?

Wat betekent een warme **thuis** voor jou? En wat voor mensen die geen thuis hebben of ervaren?

Waar haal jij **troost** en kracht uit?

Waar word jij **warm** van?

Wat vind jij **bere-gezellig**?

Veel vragen.... Nieuwsgierig?

Neem een kijkje in ons programma.

Wil je graag iets kwijt? Spreek gerust een medewerker aan.

Hartverwarmende groeten van het LDC-team.



	LDC en ontmoetingsruimte	LDC-onthaal
Maandag	9u - 16u30	10u tot 12u - 13u30 tot 16u
Dinsdag	9u - 16u30	13u30 tot 16u
Woensdag	9u - 16u30	10u tot 12u - 13u30 tot 16u
Donderdag	9u - 16u30	10u tot 12u - 13u30 tot 16u
Vrijdag	9u - 16u30	10u tot 12u - 13u30 tot 16u



METAMORFOSE



TRANSFORMATIE • GROEI • OMVORMING • VERANDERING

“ Iedereen verandert.
Iedereen groeit.
Iedereen mag meedoen. ”

Laat je
inspireren door
het thema
metamorfose.



Wat betekent verandering voor jou?

Misschien denk je aan:



groeien



openbloeien



een nieuwe
start



jezelf creatief
uitdrukken



samen
veranderen



durven
vernieuwen

ALLES MAG

Je mag volledig vrij en
creatief werken:

- een foto
- een filmpje
- een tekening
of schilderij
- een gedicht
of tekst
- handwerk of
creatieve creatie
- een dans, beweging
of pose
- een persoonlijk
verhaal
- of iets helemaal
anders

DOE MEE!

Wij nodigen alle gebruikers, bewoners, vrijwilligers en
activiteitengroepen uit om creatief aan de slag te gaan
rond dit thema.

Deze oproep geldt voor het volledige
departement zorg:



Iedereen kan deelnemen!

SAMEN MAKEN WE EEN BUNDEL

Alle inzendingen worden verzameld en gebundeld.



De materialen en resultaten
kunnen binnengebracht worden tot
31 januari 2027.

Zo maken we samen een inspirerende verzameling
vol verhalen, beelden, creativiteit en verbondenheid.



OOK ALLE ACTIVITEITEN- GROEPEN ZIJN WELKOM

Bijvoorbeeld:

- taalgroepen
- handwerkgroepen
- breien en juwelen maken
- bewegings- en
dansgroepen
- creatieve ateliers
- ontmoetingsgroepen

Misschien maakt
jouw groep:

- ♦ een gezamenlijke collage
- ♦ een originele groepsfoto
- ♦ een kunstwerk
- ♦ een beweging of pose
rond verandering
- ♦ een tekst of gedicht
- ♦ een filmpje vol
transformatie

Denk vrij,
denk warm,
denk creatief.





METAMORFOSE

TRANSFORMATIE • GROEI • OMVORMING • VERANDERING



≡ Save the Date! ≡



Metamorfose Creatiedag in het LDC!



Kom samen met onze activiteitengroepen iets moois maken
in het thema Metamorfose! Laat je creativiteit de vrije loop.

 **Donderdag 15/10/2026** 



VOORMIDDAG

Tijdens koffiebar op het plein

9u30 – 11u



NAMIDDAG

Tijdens het Winkeltje van
Verzet tegen Armoede

13u – 15u



Voor iedereen die zin heeft om creatief aan de slag te gaan!

Ook als je normaal niet naar de groepen komt, ben je van harte welkom.





METAMORFOSE



♥ Iedereen verandert. Iedereen groeit.
Iedereen mag meedoen. ♥



1. IEDEREEN MAG MEEDOEN

- ♥ Je hoeft niet creatief te zijn.
- ♥ Je hoeft niets te kunnen.
- ♥ Je mag gewoon jezelf zijn.



Er is geen juiste of foute manier. Geen prestatiedruk. Wat jij maakt of doet is goed zoals het is.



2. WAT KAN JE MAKEN?

Je kiest zelf hoe je het thema 'metamorfose' vormgeeft. Dat kan bijvoorbeeld met:

- ♥ een collage, gedicht of verhaal
- ♥ een hand of knutselwerkje
- ♥ een foto, dansbeweging, tekening
- ♥ een schilderij, lied of muziek
- ♥ ... of iets helemaal anders.



Tijdens de activiteit is er materiaal aanwezig zoals knipsels, boekjes, woorden, letters en afbeeldingen.



3. OOK ACTIVITEITEN GROEPEN DOEN MEE

We roepen onze activiteitengroepen op om rond dit thema (vooraf of tijdens de activiteit) iets te creëren.

Denk bijvoorbeeld aan:
een gezamenlijk gedicht of verhaal,
een gezamenlijke collage, foto of beweging, ...



Iedere bijdrage is waardevol.



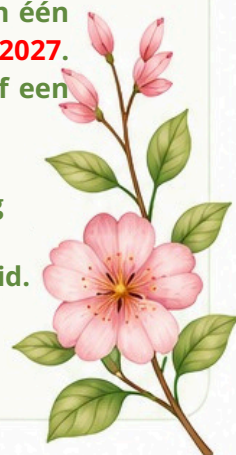
4. SAMEN MAKEN WE ÉÉN BUNDEL

Alle creaties worden verzameld in één inspirerende bundel **voor 31/01/2027**. Dat kan het originele werk zijn of een foto ervan.



Zo ontstaat een verzameling van verhalen, woorden, creativiteit en verbondenheid.

Een bundel waarin iedereen een plaatsje krijgt.



Iedereen heeft een verhaal.
Iedereen kan iets creëren.
Iedereen mag zichzelf zijn.



We kijken ernaar uit om samen met jou vorm te geven aan deze bijzondere metamorfose. ♥

Acties & campagnes



Ouder worden brengt levenservaring en veerkracht, maar ook fysieke en mentale uitdagingen. Er verandert veel: je gaat met pensioen, neemt afscheid van dierbaren of merkt dat je lichaam en geheugen niet altijd meer even vlot meewerken. Het leven kan behoorlijk wat kopzorgen geven maar dit blijft vaak onder de schil. Blijf er niet mee zitten. Je staat er niet alleen voor.



Hoe kan ik iemand helpen?



Waar kan je terecht voor hulp?



<https://www.tegek.be/campagnes/onderdeschil/hoe-kan-ik-iemand-helpen>



<https://www.tegek.be/campagnes/onderdeschil/waar-kan-je-terecht-voor-hulp>



Handwerk voor het goede doel en soep voor iedereen

Wanneer: donderdag 15 oktober vanaf 10u

Wat: 'Winkeltje' voor het goede doel - kom de prachtige werken van de handwerkgroep bewonderen en steun het goede doel. Goed omringd met elkaar verwarmen we ons met soep op het Orleanshofplein.

Prijs: gratis

Drempels rond armoede... je ziet ze niet altijd.

Wanneer: vrijdag 16 oktober

Wat: Wat betekent een thuis voor jou? We praten hier samen over met een tas koffie tijdens het buurtrestaurant.

Wat: We doen een spel rond armoede.

Prijs: gratis

Inzamelactie voor Kommaraf - in onze inzamelbak

Wat: WC papier, keukenrol, tandpasta & tandenborstel, kuis- & wasproduct, douchegel & shampoo, vloeibare handzeep, katten & hondenvoeding (ongeoopende producten).

Wekelijkse activiteiten in de kijker

AANVRAGEN VOOR DEELNAME AAN DEZE WEKELIJKS GEORGANISEERDE ACTIVITEITEN VERLOPEN STEEDS VIA HET ONTHAAL.

MOMENTEEL NOG VRIJE PLAATSEN BESCHIKBAAR.

Scrappen

Wanneer: maandag om de 14 dagen van 13u30 tot 15u30, ook in de vakanties.

Wat: Hier kan je komen werken aan je eigen scrap-project. Scrappen is een artistieke verwerking van foto's met allerlei materiaal. Materiaal en foto's zijn zelf mee te brengen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Patchwork

Wanneer: dinsdag van 13u15 tot 16u, ook in de vakanties

Wat: Hier kan je terecht als je graag patchwork maakt. Je brengt je eigen patchwork project mee en kan hier in fijn gezelschap aan werken. De vrijwilligster is er om te helpen bij vragen.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)



Filmen en monteren

Wanneer: elke vrijdag van 9u15 tot 11u45, ,niet in de zomervakantie

Wat: In deze groep leer je de kneepjes van het vak wat betreft film en monteren. Een eigen laptop en ... is noodzakelijk.

Prijs: 2,5 euro (koffie, thee of water inbegrepen)

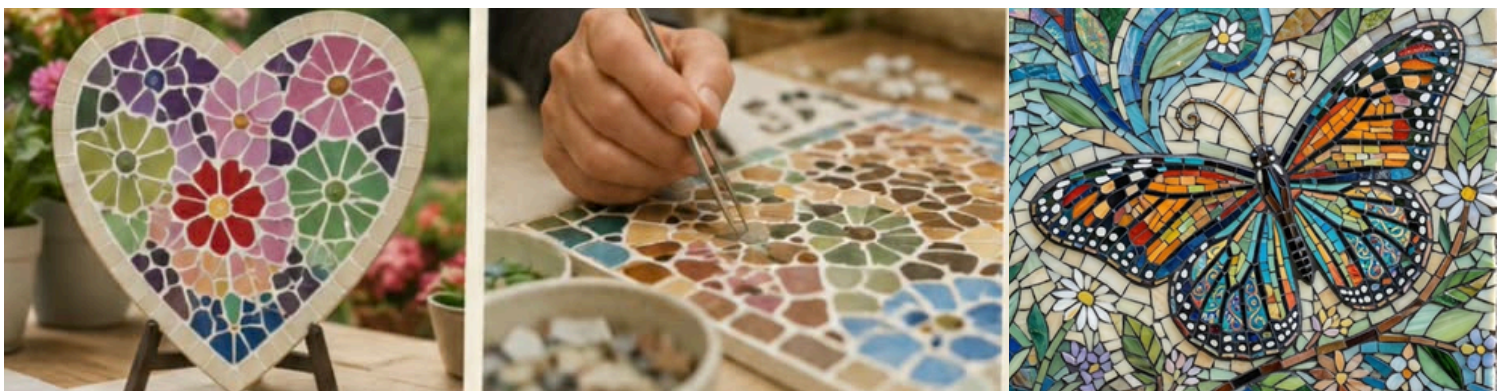


Nieuw! Mozaïeklessen

Wanneer: elke vrijdag van 14u tot 15u45, vanaf 2 oktober 2026.

Wat: Ben je graag creatief bezig of hou je van knutselen? Dan is deze activiteit echt iets voor jou! Tijdens de lessen maak je stap voor stap je eigen unieke mozaïekwerk in een gezellige en ontspannen sfeer.

Prijs: 2.5 euro (koffie, thee of water inbegrepen) Materiaalkosten niet inbegrepen.



Activiteiten & aanbod

1



lll Goed omringd zijn lll

Wanneer: dinsdag 6 oktober om 14u in LDC Orleanshof en LDC PlusPunt Gelrode.
Woensdag 7 oktober om 14u in LDC PlusPunt Aereberg.

Wat: We geven gratis koffie op onze drie LDC-locaties. Kom gezellig langs voor een kopje koffie en een fijne babbel!

In 2026 en 2027 staat Samen Veerkrachtig in het teken van 'Goed omringd zijn'. Want iedereen heeft iemand nodig. En iedereen kan voor iemand iets betekenen. Samen veerkrachtig dus. Want goed omringd zijn maakt ons allemaal sterker.

Prijs: gratis.

Dringend hulp nodig?



3

Internationale dag van de chef

Wanneer: dinsdag 20 oktober.
Bedankkaartjes zijn welkom aan het onthaal tot 20 oktober om 12u.

Wat: We zetten het keukenteam van WZC Sint-Rochus extra in de bloemetjes. Schrijf een persoonlijk bedankje op een kaartje en bezorg het aan het onthaal. Samen maken we er een grote verrassing van!

Prijs: gratis.



2

Voorstelling CC Het Gasthuis

Wanneer: donderdag 8 oktober om 9u30.

Wat: De collega's van CC Het Gasthuis komen in ons LDC vertellen over hun werking en het culturele aanbod in Aarschot. Ontdek wat er binnenkort op het programma staat en krijg alvast een voorproefje van enkele interessante voorstellingen. Een gezellige kennismaking boordevol inspiratie voor je volgende uitstap!

Prijs: gratis. Inschrijven is verplicht.



4

Modeshow Paul's collection - WZC

Wanneer: donderdag 22 oktober om 14u30.

Wat: Paul's Collection stelt tijdens de jaarlijkse modeshow zijn nieuwste collectie voor. Kom genieten van een gezellige namiddag vol mode en inspiratie. Iedereen is welkom!

Prijs: inkom gratis.

5



Week van de smaak & Halloween

Wanneer: van maandag 26 oktober tot en met vrijdag 30 oktober.

Wat: Het keukenteam zorgt voor heerlijke, smaakvolle maaltijden. Op vrijdag 30 oktober staat het buurtrestaurant volledig in het teken van Halloween. Kom verkleed naar het buurtrestaurant en geniet samen van een lekkere maaltijd en een gezellige Halloweenfeest!

Prijs: €12,00 – sociaal tarief €4,00. Het menu is de week vooraf te bekijken op de menukaart, het folderrek of de website.

EEN LEVEN IN ARMOEDE ZIT VOL DREMPELS

Armoede is een onrecht!

6 'Er vroeg bij zijn' - ontbijt

Wanneer: dinsdag 27 oktober om 9u.

Wat: We staan stil bij drempels die we soms ervaren in het leven. We zorgen dat we goed omringd zijn met elkaar door samen lekker en voedzaam te ontbijten. Geniet van een gezellig ontbijt, een fijne babbel en een moment van verbinding.

Prijs: €6,50. Gelieve vooraf in te schrijven.
Volzet = volzet.

lele

7 Sorteren van dopjes voor geleidehonden

Wanneer: woensdag 4 november om 9u30.

Wat: Help je mee plastic dopjes sorteren voor het BCG? Met deze actie zamelen we geld in voor de opleiding van geleidehonden en helpen we mensen aan meer zelfstandigheid. Breng gerust je plastic dopjes mee en draag je steentje bij!

Prijs: gratis. Gelieve vooraf te laten weten als je komt helpen.

Uit PAS

9 Valpreventiequiz CM

Wanneer: donderdag 12 november om 13u30.

Wat: Test op een gezellige en leerrijke manier je kennis over valpreventie en ontdek handige tips om veilig en actief te blijven. Na de quiz kan je gezellig napraten met een lekkere koffie of thee.

Prijs: gratis. Inschrijven kan via cm.be/agenda, via de QR-code of telefonisch op 02/246 67 80.



Uit PAS

8 Lingerieverkoop 'Madame Soutien' - WZC

Wanneer: dinsdag 10 november om 14u30.

Wat: Madame Soutien komt langs met een uitgebreide collectie lingerie. Ontdek het aanbod en neem rustig de tijd om iets moois te vinden.

Prijs: inkom gratis.

10 Vrijwilligersfeest

Wanneer: donderdag 26 november om 16u.
Bedankkaartjes zijn welkom aan het onthaal tot 24 november.

Wat: We zetten al onze fantastische vrijwilligers van departement Zorg in de bloemetjes. Vrijwilligers met één plus-one zijn welkom voor een drankje met feestelijk Breugelbuffet en fijn gezelschap. Een persoonlijke uitnodiging volgt later.

Wat kan jij doen? Schrijf een persoonlijk bedankje en bezorg het aan het onthaal. Dit kan op een eigen kaartje of van het LDC.

lele

11 Kerstdorp - WZC Sint Rochus

Wanneer: donderdag 10 december van 10u tot 16u.

Wat: Kom gezellig de kerstsfeer opsnuiven tijdens het kerstdorp in woonzorgcentrum Sint-Rochus. Ontdek mooie handwerkjes en bloemstukken op de kerstmarkt en geniet van een lekkere wafel. Iedereen is welkom!

Prijs: inkom gratis.



12

Kerstfeest bewoners

Wanneer: donderdag 17 december om 16u.

Wat: We vieren samen met de bewoners en maximaal twee familieleden een gezellig kerstfeest. Bewoners ontvangen nog een uitnodiging met meer informatie.

Prijs: wordt meegedeeld in de uitnodiging.

Let op: de ontmoetingsruimte is uitzonderlijk gesloten op 17 december vanaf 13u30.



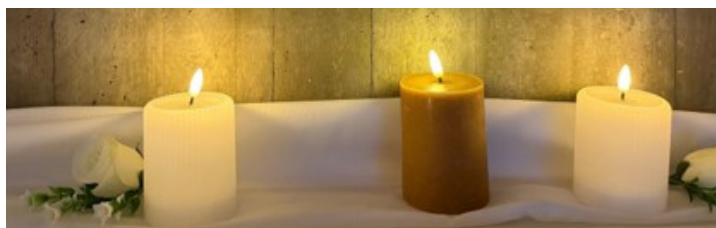
14

Kerstfeest OAR

Wanneer: donderdag 24 december om 18u.

Wat: Ben je 55+ en zou je Kerstavond anders alleen doorbrengen? Kom dan gezellig samen met andere 55-plussers genieten van een warme en sfeervolle Kerstavond. Deze activiteit is specifiek voor mensen die anders alleen zouden zijn.

Prijs: gratis. Inschrijven kan via het onthaal van het lokaal dienstencentrum of bij Patrick Keustermans via 0496/244 327 of patrick.keustermans@telenet.be
Volzet = volzet.



16

Troostplek

Wanneer: woensdag 20 januari van 17u tot 18u.

Wat: Iedereen is welkom in onze troostplek in het Orleanshof om even stil te staan bij verdriet, gemis of eenzaamheid. Zoek rust in de stilteplek, geniet van een drankje en een babbeltje of schrijf iets neer in het troostboek. Een warme plek van troost, hoop en verbondenheid.

Prijs: gratis.

Meelevend Aarschot



13



De warmste vrijdag: Een warme thuis voor iedereen

Wanneer: vrijdag 18 december van 14u tot 17u.

Wat: Kom naar het winterterras van LDC Orleanshof waar je goed en warm omringd wordt door fijn gezelschap. Geniet bij de vuurkorven van glühwein, verse soep, warme chocolademelk en kerstgebak en luister naar De Warmste Radio. Breng gerust je burens, vrienden en familie mee!

Prijs: Inkom is gratis



Let op: bij slecht weer kan deze activiteit binnen in de ontmoetingsruimte plaatsvinden.



15

Verloren maandag

Wanneer: maandag 11 januari van 14u tot 16u.

Wat: Vier samen met ons Verloren Maandag, een smakelijke traditie waarbij worstenbroodjes centraal staan. Kom in onze ontmoetingsruimte genieten van een heerlijk worstenbroodje!

Prijs: €3 per stuk. Op = op!

17

Knuffeldag

Wanneer: donderdag 21 januari 2026.

Wat: Kom langs in het Orleanshof en geef onze grote knuffelbeer een dikke berenknuffel. Knuffelen is niet alleen leuk, het is ook gezond! Het vermindert stress, verlaagt je bloeddruk en versterkt je immuunsysteem.

Samen maken we er een bere-gezellige dag van!

Prijs: gratis.





Wanneer: Op afspraak, samen met een vrijwillige chauffeur.

Wat: De Vélo voor 2 is een elektrische duofiets waarmee je gezellig naast elkaar door Aarschot kan fietsen. Jij kiest de bestemming en bepaalt zelf of je mee trapt of gewoon geniet van het ritje. Je kan bijvoorbeeld naar het park, de bib, de dokter, de markt of op bezoek bij een vriend(in). Ideaal als je niet graag alleen fietst, wat moeilijker in het verkeer geraakt of onderweg graag een praatje maakt.

Prijs: gratis.



Digipunten Aarschot

Wanneer:

- LDC Gelrode: dinsdag 6 oktober, 3 november, 1 december en 5 januari, van 13u30 tot 16u.
- Bib Aarschot: donderdag 8 oktober, 12 november, 10 december en 14 januari, van 14u tot 16u.
- Bib Aarschot: dinsdag 20 oktober, 17 november, 15 december en 19 januari, van 18u tot 20u.
- LDC Orleanshof: maandag 26 oktober, 23 november, 28 december en 25 januari, van 9u30 tot 11u30.

Wat: Heb je een vraag bij het gebruik van je smartphone, moeite met een digitale toepassing of wil je graag wat digitale hulp? Bij DigiHulp Aarschot kan je gratis terecht met al je digitale vragen. Je bent vrij om binnen en buiten te lopen.

Prijs: gratis.

Vrijwilliger voor de Velo voor 2

Wanneer: Op afspraak en volgens jouw eigen beschikbaarheid.

Wat: Word vrijwilliger voor de Vélo voor 2 en geef mensen die minder mobiel zijn opnieuw wat vrijheid en sociaal contact. Je krijgt een korte opleiding om met de duofiets te rijden en bent verzekerd als vrijwilliger. Fiets mee, maak iemand blij en geniet samen van een gezellig ritje door Aarschot!

Prijs: gratis vrijwilligerswerk.



Familiegroep dementie

Wanneer: dinsdag 10 november van 19u tot 21u.

Wat: familiegroep dementie "Dichtbij in dementie": een warme plek voor familie en mantelzorgers van mensen met dementie. Deel ervaringen, stel vragen en vind steun bij lotgenoten.

Prijs: gratis.

Vrijwilliger digipunten

Wanneer: Als vrijwilliger in LDC Orleanshof of LDC PlusPunt antenne Gelrode, volgens afspraak.

Wat: Ons team van digihelpers is op zoek naar extra vrijwilligers om mensen te helpen met hun digitale vragen. Heb jij interesse om anderen te helpen en mee te werken aan digitale ondersteuning? Neem dan gerust contact met ons op.

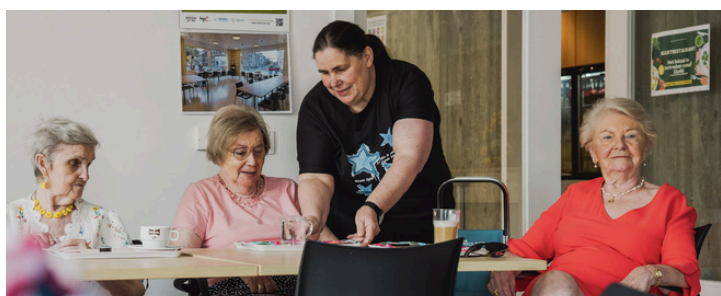
Prijs: gratis vrijwilligerswerk.

Sociale kapper

Wanneer: Maandagvoormiddag, op afspraak, in LDC Orleanshof, Leuvensestraat 148 in Aarschot.

Wat: Wil je graag naar de kapper en heb je een UITPAS aan kansentarieef? Dan kan je misschien gebruikmaken van de Sociale Kapper. Neem contact op met LDC Orleanshof om te bekijken of je in aanmerking komt en een afspraak te maken.

Prijs: €5 per knipbeurt.



Koffiebar

Wanneer: Elke donderdag van 9u30 tot 11u45.

Wat: Kom gezellig samen in onze koffiebar voor een kopje koffie en een babbeltje. Een fijne gelegenheid om anderen te ontmoeten en samen te genieten van een gezellig moment.

Prijs: Koffie: €1,50 – koffiekoek: €1,50.

Polparola

Wanneer: Elke woensdag van 14u tot 16u.

Wat: Polparola is een gezellig ontmoetingsmoment in 't Bruine Café. Kom langs voor een gezellige babbel, om nieuwe mensen te ontmoeten of gewoon om erbij te zijn. Iedereen is van harte welkom!

Prijs: gratis.

HOEVEEL VLINDERS TEL JIJ IN HET ORLEANSJE?

Zeg ons het juiste aantal en krijg een verrassing!



Rap Op Stap Aarschot (ROSA)

Wanneer: Elke maandag van 17u30 tot 19u30 in het Stadhuis Aarschot, elke donderdag van 14u tot 16u30 in LDC PlusPunt Gelrode en elke vrijdag van 9u30 tot 12u in LDC Orleanshof.

Wat: Rap Op Stap Aarschot (ROSA) helpt mensen met een beperkt budget bij het vinden en boeken van betaalbare uitstappen, vakanties en vrijetijdsactiviteiten. Heb je een verhoogde tegemoetkoming of een UITPAS aan kansentarieef? Spring gerust binnen, dan bekijken we samen welke mogelijkheden er zijn.

Prijs: afhankelijk van de gekozen activiteit.

Seniorenfeest
Stadsfeestzaal Aarschot
17 november 2026

SAMMY MOORE **GASTON & LEO 2.0** **TOPARTIEST LUC STEENO**

PRESENTATIE IN HANDEN VAN JEREMY VAN DOORNE

De Ouderenadviesraad van Aarschot organiseert en nodigt u uit!

PRIJS 25 EURO Daarin zitten: • de show • een feestmenu • twee drankbonnetjes	DEUREN OPEN OM 11:30u	LOCATIE Stadsfeestzaal Aarschot	KAARTEN TE KOOP in het stadhuis of online via e-mail naar oar@telenet.be
--	------------------------------	--	--

Kom ons zoeken op het seniorenfeest

Wanneer: dinsdag 17 november 2026 om 11u30.

Wat: Kom genieten van een gezellige namiddag tijdens het Seniorenfeest in de Stadsfeestzaal van Aarschot. Met verschillende optredens staat er heel wat muziek en ambiance op het programma. Wij zijn aanwezig met een infostand.

Prijs: €25, inclusief de show, een feestmenu en twee drankbonnetjes. Kaarten zijn te koop in het stadhuis of online via e-mail naar oar@telenet.be.

Belangrijke websites

www.slachtofferzorg.be

Een zinvolle website met informatie en ondersteuning voor slachtoffers en hun omgeving.

www.leif.be

Website met informatie over een waardig levenseinde, zorgplanning en palliatieve ondersteuning.

www.alzheimerliga.be

Op deze website vind je informatie, praktische tips en handige adressen rond alzheimer en dementie.

www.shift-sexual-health.eu/nl

Een zinvolle website met informatie en praktische tips over seksualiteit en seksuele gezondheid voor alle leeftijden.

www.psychewijzer.be

heb je kopzorgen of zoek je een psycholoog? Op deze website vind je hulp, informatie en eerstelijnspsychologen dicht bij jou.

www.zelfmoord1813.be

heb je donkere gedachten of wil je iemand helpen? Op deze website vind je hulp, steun en duidelijke informatie.

www.woonzorglijn.be

De woonzorglijn geeft informatie, advies en ondersteuning rond residentiële ouderenzorg en klachtenopvang.

<https://safeonweb.be/nl>

Deze website geeft tips en duidelijke informatie om veilig online te blijven en internetfraude te herkennen.

www.wachtpostdemerland.be

Ben je ziek buiten de spreekuren? Op deze website vind je info over de huisartsenwachtpost en hulp via 1733.

www.onlinepsyhulp.be

Onlinepsyhulp biedt gratis en anonieme hulp bij angst, stress en psychische klachten.

Heb jij de



app

al op je gsm?

In een noodsituatie telt elke seconde.
Met de **112 BE-app** bereik je snel
de hulpdiensten, waar je ook bent.



De noodcentrale
ziet je locatie
tot op enkele
meters
nauwkeurig!



Nauwkeurige locatie

De noodcentrale kan
jouw locatie tot op
enkele meters correct
zien. Handig als je niet
zeker weet waar je bent
of het moeilijk kan
uitleggen.



Noodcontacten toevoegen

Voeg eenvoudig enkele
noodcontacten toe.
Zo kunnen hulpdiensten
snel de juiste personen
verwittigen.



Belangrijke medische info

Bewaar nuttige medische
informatie zoals allergieën,
medicatie, medische
aandachtspunten...
Hulpdiensten hebben die
info meteen bij de hand.

ÉÉN APP, MEERDERE HULPDIENTEN



POLITIE
101



BRANDWEER
112



ZIEKENWAGEN
112



STORM OF
OVERSTROMING
1722

Voor alle
levensbedreigende
situaties: bel **112**.

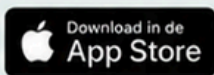


Bij storm of
overstroming:
bel 1722.



Wacht niet tot er iets gebeurt.

Download de 112 BE-app vandaag nog
en wees voorbereid in geval van nood.



Een kleine app.
Een groot verschil.



HULP NODIG BIJ HET INSTALLEREN?

Geen probleem!

Heb je hulp nodig bij het downloaden,
installeren of instellen van de app?



Vraag hulp aan het onthaal
van het LDC.



Of kom langs bij één van
de DigiPunten.

Samen bekijken we stap voor stap
hoe alles werkt.

